

All have Same Sky over,
but every one has
different horizon

Emerging

2009-10

Attitude

Yes ! we can



SHANKARLAL KHANDLWAL COLLEGE, AKOLA.

(Accredited by NAAC Grade B with CGPA 2.95)

Godbole Plots, AKOLA - 444 002 (M.S.)

Email : akikrupa@dataone.in

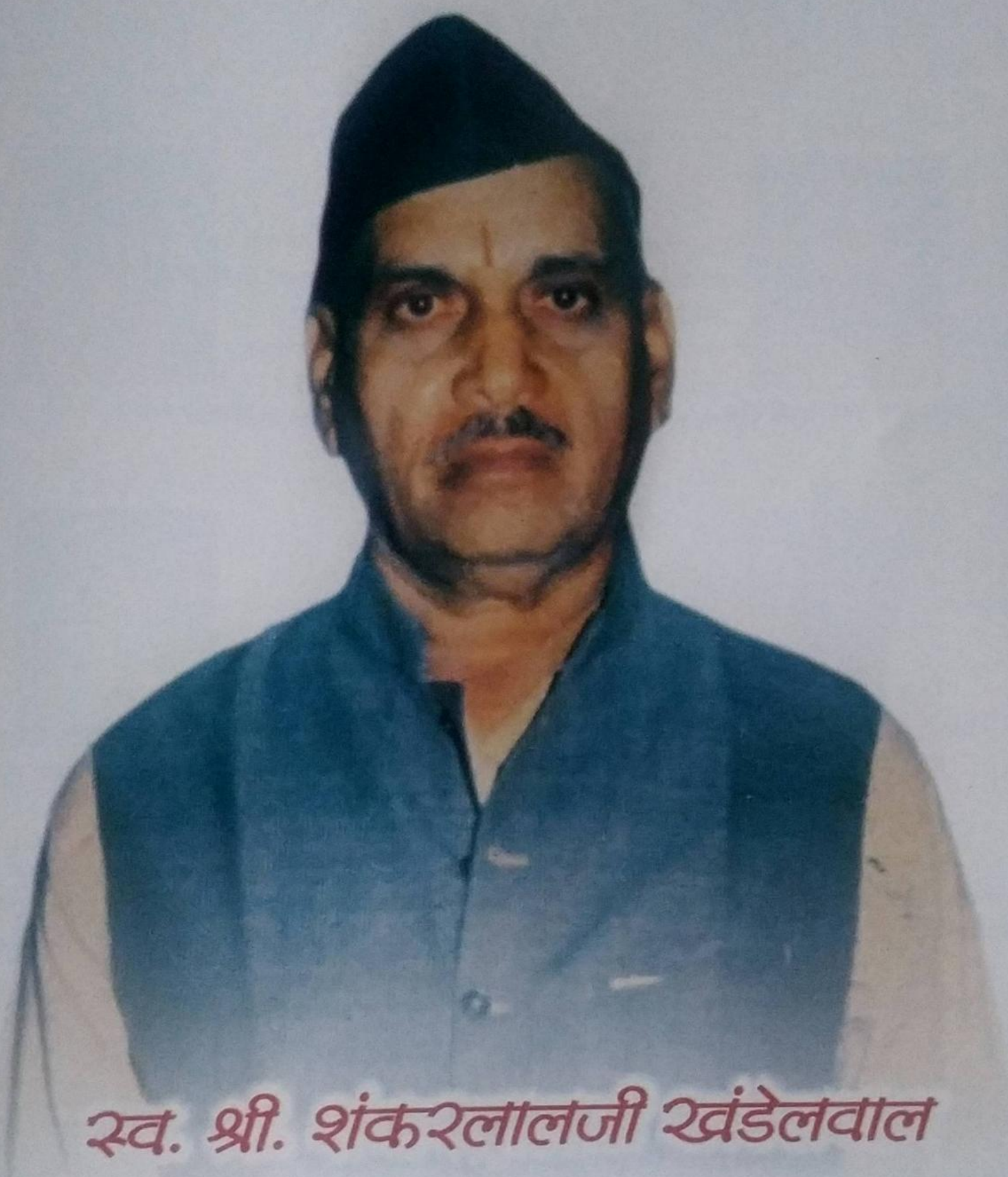
Phone/Fax : 0724 - 2425508, 2429818.

visit us at : www.khandelwalcollege.org

Emerging



आचार : परमोधर्मः ।।



Attitude
Yes ! we can

1



संकल्प की ओर...

VISION

We strongly believe in molding students into ideal, responsible and productive citizens dedicated to Nation.

While imparting need based education, we enrich core values like Nationality, honesty, quality, rule following and cleanliness.

The same, we cherish through our aims and objectives.

MISSION

Establishment and function of the college are aimed at achieving National Goal.

This is not a mere act of social service, rather a task dedicated towards a national duty.

We believe that proper education can develop cultured, intellectual, self-reliant students committed for nation.

Keeping students at focal point, the institute chalks out its policies.

The institution has a firm belief that students have tremendous potential.

If their potential is canalized in right direction, we can find solutions to many a problems.

Conducive environment, healthy traditions and proper direction are must for nation's prosperity.

Let us join together in our humble endeavor of drawing our godly students in the national stream so as to take India at the highest pinnacle of glory in the world.

Emerging



शिक्षण प्रसारक मंडळ, अकोला

संचालक मंडळ

अध्यक्ष



अॅड. श्री दादासाहेब देशपांडे

उपाध्यक्ष



श्री मदनलालजी खंडेलवाल

कोषाध्यक्षा



श्रीमती ताराताई हातवळणे

सचिव



श्री गोपालजी खंडेलवाल

संचालक



आमदार श्री गोवर्धनजी शर्मा

संचालक



श्री राजकुमारजी चवरे

संचालिका



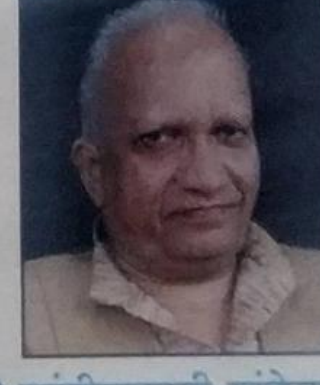
सौ. रेखाताई खंडेलवाल

संचालिका



श्रीमती सुनंदाताई देसाई

संचालक



श्री शांतीलालजी खंडेलवाल

Attitude
Yes ! we can



Editorial...

It gives me an immense pleasure to handover the annual magazine of the college 'Emerging India 2009-10' on the very important theme 'Attitude'.

Attitude of an individual plays a vital role in the decision making process and acts as a driving force to solve any sort of problem. We all have the same sky over us but everyone has different horizon. Thus it is the attitude of a person which opens the gates towards the goal achievement even under adverse circumstances. The present magazine is an attempt to provide a platform to bring out the hidden talent of the students and to percolate the importance of attitude among the students.

I express my sincere thanks to the honorable dignitaries who sent their blessings in the form of messages for the magazine.

I am also thankful to the generous management of our college, Hon'ble Gopalji, Hon. Principal Dr. J.M. Saboo for their support & guidance. Thanks are due to teaching & non-teaching staff, editorial board and the directors of Rajeshwar Printers who helped in all respects.

Thank you !

Dr. P.S. Pande
Editor

Editorial Board



Ku. Roshni Telkhede



Ku. Mayuri Rajgure



Yograj Shegaonkar



Prof. Vishal Jain



Prof. Avinash Thote



Prof. Archana Dusad



Prof. Sanjay Jadhav



From Principal's Desk

I am pleased to handover the annual college magazine 'Emerging India' with the theme 'Attitude'.

I congratulate and appreciate those who have contributed their thoughtful and scholarly enriching articles for the same.

They say that Attitude decides Altitude. Attitude plays a pivotal role in shaping one's personality and future. It is only attitude that evokes the person to struggle, to work hard, to try and convert problems into challenges.

Positive Attitude assures the existance of silver lining to every dark cloud ! and ensures a bright sunrise after the darkest hours of the night.

Charles suinolle very aptly says that, 'Attitude is more important than the past, than money, than circumstances, than what people do or say. It is more important than appearance, giftedness or skill.'

A right attitude is a panacea which takes an individual to the pinnacle of success in any field.

It adds zest and impetus to his/her efforts. It changes our 'Insight' and gives us an 'outlook'.

Through our magazine, we are trying to imbibe all these qualities amongst our students, who are going to represent India to the whole world in coming years.

Alongwith these values like, Nationality, Honesty, Rule Following, which are our core values they too are reflected through these articles. In his visit, Former President of India, Honourable Dr. A.P.J. Abdul Kalam also highlighted and appreciate these qualities.

It is a fine bunch of selected articles which are pleasure to read at the same time evocative and informative as well.

Dr. Jagdish Saboo
Principal



राष्ट्रीय परिषद



डॉ. आनंद पाटील, राष्ट्रीय चर्चासत्रात मार्गदर्शन करतांना



श्री विवेक देशमुख, अधिष्ठाता, कला शाखा
(संत गाडगेबाबा अमरावती विद्यापीठ) मार्गदर्शन करतांना



डॉ. आनंद पाटील दिपप्रज्वलन करतांना



राष्ट्रीय चर्चासत्राच्या उद्घाटन प्रसंगी
दिपप्रज्वलन करतांना संस्थेचे सचिव मा. गोपालजी खंडेलवाल



राष्ट्रीय चर्चासत्रात प्रास्ताविक करतांना
महाविद्यालयाचे प्रचार्य डॉ. जगदीश साबू



प्राचार्य डॉ. जगदीश साबू
स्मृती चिन्ह प्रदान करतांना

Emerging

2009-10

Shikshan Prasarak Mandal, Akola's

SHANKARLAL KHANDELWAL COLLEGE, AKOLA.



Establishment - 1999

Local Managing Committee

| | | |
|-----------------------------------------------------|---|--------------------------|
| Shri Gopalji Khandelwal | - | Chairman |
| Adv. R.K. Deshpande (President, S.P.M.) | - | Member |
| Shri Madanlalji Khandelwal (Vice President, S.P.M.) | - | Member |
| Shri R.D. Chaware | - | Member |
| Dr. Smt. Taratai Hatavalane | - | Member |
| Shri Shivaji Nagare | - | Teachers' Representative |
| Dr. Sau. Aarati Deshpande | - | Teachers' Representative |
| Shri Prasanna S. Pande | - | Teachers' Representative |
| Shri Nishikant D. Deshpande | - | Office Representative |
| Dr. J.M. Saboo (Principal) | - | Secretary |

" Education for life & life for the Nation "

Attitude
Yes ! we can

7

Emerging



डॉ. रा.वि. कीर्दक
शिक्षण संचालक (उच्च शिक्षण)
महाराष्ट्र राज्य, पुणे - ४११ ००१

महाराष्ट्र शासन
शिक्षण संचालनालय (उच्च शिक्षण)
महाराष्ट्र राज्य, पुणे - ४११ ००१.

संदेश

आपले महाविद्यालयात दरवर्षी वार्षिक अंक प्रकाशित होतो हे कौतुकास्पद आहे.

आपण यावर्षी 'इमर्जिंग इंडिया' हे वार्षिक प्रकाशित करित आहात, या प्रकाशित होणाऱ्या वार्षिका का मुळे विद्यार्थ्यांना दर्जेदार शिक्षणाबरोबरच त्यांच्यातील सुप्त गुणांना वाव मिळेल व त्यांच्यामधील अध्यापन व्यवसायातील नवनवीन कौशल्ये विकसित होण्यास मदत होईल.

आपले प्रयत्न हे असेच उत्तरोत्तर चालू राहो अशी या निमित्ताने अपेक्षा व्यक्त करून आपल्या महाविद्यालयास व प्रकाशित होणाऱ्या वार्षिकास माझ्या हार्दिक शुभेच्छा !

(डॉ. रा.वि. कीर्दक)

Attitude
Yes ! we can

Emerging

2009-10



Dr. (Ms.) Kamal Singh
M.Sc. Ph.D.
VICE - CHANCELLOR



**SANT GADGE BABA
AMRAVATI UNIVERSITY,
AMRAVATI - 444 602**

Message

It gives me an immense pleasure to note that Shankarlal Khandelwal College, Akola is releasing college magazine 'Emerging India' and this year the theme for the magazine is 'Attitude'

The write-ups and articles in the magazine will provide good exposure to the students to exploit their hidden talent. I am sure that 'Emerging India' will be in consonance with the concept of new thoughts in the present changing scenario in the field of Information Technology.

I wish the magazine a grand success and congratulate all those who are working for the success of the magazine.

K. Singh
(Kamal Singh)

Attitude
Yes | we can

9



प्रतिज्ञा

**आम्ही शंकरलाल खंडेलवाल महाविद्यालयाचे विद्यार्थी
भारतमातेला साक्षी ठेवून प्रतिज्ञा करतो की,**

१. महाविद्यालयातून प्राप्त केलेल्या शिक्षणाचा उपयोग आपल्या देशासाठीच सदैव करू.
२. सन् २०२० पर्यंत भारत महाशक्त व्हावा या करिता आम्हीही आपले योगदान देवू.
३. आम्ही आमच्या जीवनात सदैव प्रामाणिकतेच्या व सत्याचा मार्गावरच चालू.
४. आम्ही आमच्या भावी जीवनात सदैव देशातील सर्व नियमांचे जबाबदारीने पालन करू.
५. पुढील काळात आम्ही नोकरीत असु अथवा व्यवसायात, आमच्या कोणत्याही कृतीने देशाची, समाजाची, कोणतीही बदनामी होईल असे कृत्य आम्ही कधीही करणार नाही.
६. आम्ही आमच्या जीवनात भ्रष्टाचार, व्यसन, दुरुंगांपासून सदैव दूर राहू.
७. 'भारत माझा देश आहे, सारे भारतीय माझे बांधव आहेत' या प्रतिज्ञेचे शेवटच्या श्वासापर्यंत पालन करू.
८. आम्ही आमच्या जीवनात येणारी प्रत्येक जबाबदारी अत्यंत आनंदाने, कर्तव्यनिष्ठतेने पार पाडू.
९. 'शिक्षा जीवन के लिये, जीवन राष्ट्र के लिये' हे आपल्या महाविद्यालयाचं ब्रीद आमचं जीवनध्येय मानून सदैव कार्यरत राहू.
१०. आम्ही आमचे पालक, गुरुजन, आमची शाळा, आमचे महाविद्यालय, आमचा परिवार, आमचा देश यांच्यावर अपार श्रद्धा ठेवत त्यांचा सदैव मान ठेवण्याचा संकल्प करित आहोत.
११. आज सर्व गुरुजनांच्या साक्षीने हे संकल्प आम्ही सोडत असून यांचे पूर्णपणे पालन करण्याची प्रतिज्ञा आम्ही करण्यास वचनबद्ध आहोत.



| लेख | लेखक | पृष्ठ क्र. |
|------------------------------------------|---------------------------------------|------------|
| मराठी विभाग | | |
| आशावादी दृष्टिकोन / जीवन | शिवाई महल्ले / विनिता डोईफोडे | १३ |
| सकारात्मक दृष्टिकोन महत्वाचा | मयुरी देशपांडे | १४ |
| सुखी जीवनासाठी | शरयू कंझरकर | १५ |
| उमंग जगण्याचे | एस.एम. सुरवाडे | १६ |
| आधार आठवणींचा | सिद्धार्थ सुरवाडे | १७ |
| दृष्टीकोन | शिरीन इकबाल | १८ |
| प्रेम | प्रसाद दिवेकर | १९ |
| यश तुमच्या दृष्टिकोनावर अवलंबून आहे. | आरती परळकर | २० |
| जीवनाकडे / सकारात्मक | रत्नदीप निखाडे / शारदा भुयारकर | २१ |
| दृष्टिकोन | दिपा जुंजाळकर | २२ |
| दृष्टिकोन | रूपाली रोहणकर | २३ |
| सामाजिक दृष्टिकोन | संध्या भिरड | २४ |
| माणूस असावा तर असा ! | नमिता डोईफोडे | २५ |
| जैसी दृष्टी, तैसी सृष्टी | विश्वास तांबे | २६ |
| सकारात्मक दृष्टिकोन | किशोर घरत | २७ |
| दृष्टिकोन बदला, जग बदलेल | नमिता डोईफोडे | २८ |
| दृष्टिकोन : एक विचार | स्नेहल चौधरी | २९ |
| वावटळ | रूपाली कोकाटे | ३० |
| हिंदी विभाग | | |
| एक सच जिवन का ! / जिंदगी / एक चिंतन | रौशनी तेलखेडे / रेशमा फाटे / निता जैन | ३१ |
| वात्सल्यमयी माँ प्रकृती | विवेक पांडे | ३२ |
| अपने आपको पहचानों | शारदा भुयारकर | ३३ |
| अच्छे शिक्षार्थी/विद्यार्थी के दृष्टीकोन | राखी जैन | ३४ |

| लेख | लेखक | पृष्ठ क्र. |
|------------------------------------------|---------------------------------------|------------|
| मराठी विभाग | | |
| आशावादी दृष्टिकोन / जीवन | शिवाई महल्ले / विनिता डोईफोडे | १३ |
| सकारात्मक दृष्टिकोन महत्त्वाचा | मयुरी देशपांडे | १४ |
| सुखी जीवनासाठी | शरयू कंझरकर | १५ |
| उमंग जगण्याचे | एस.एम. सुरवाडे | १६ |
| आधार आठवणींचा | सिद्धार्थ सुरवाडे | १७ |
| दृष्टीकोन | शिरीन इकबाल | १८ |
| प्रेम | प्रसाद दिवेकर | १९ |
| यश तुमच्या दृष्टिकोनावर अवलंबून आहे. | आरती परळकर | २० |
| जीवनाकडे / सकारात्मक | रत्नदीप निखाडे / शारदा भुयारकर | २१ |
| दृष्टिकोन | दिपा जुंजाळकर | २२ |
| दृष्टिकोन | रूपाली रोहणकर | २३ |
| सामाजिक दृष्टिकोन | संध्या भिरड | २४ |
| माणूस असावा तर असा ! | नमिता डोईफोडे | २५ |
| जैसी दृष्टी, तैसी सृष्टी | विश्वास तांबे | २६ |
| सकारात्मक दृष्टीकोन | किशोर घरत | २७ |
| दृष्टिकोन बदला, जग बदलेल | नमिता डोईफोडे | २८ |
| दृष्टिकोन : एक विचार | स्नेहल चौधरी | २९ |
| वावटळ | रूपाली कोकाटे | ३० |
| हिंदी विभाग | | |
| एक सच जिवन का ! / जिंदगी / एक चिंतन | रौशनी तेलखेडे / रेशमा फाटे / निता जैन | ३१ |
| वात्सल्यमयी माँ प्रकृती | विवेक पांडे | ३२ |
| अपने आपको पहचानों | शारदा भुयारकर | ३३ |
| अच्छे शिक्षार्थी/विद्यार्थी के दृष्टीकोन | राखी जैन | ३४ |



| लेख | लेखक | पृष्ठ क्र. |
|-------------------------------------------|---------------------------------|------------|
| संस्कृत विभाग | | |
| सकारात्मकता / त्रयस्य वैशिष्ट्याः | अश्विनी तेल्लहारकर / वर्षा सदार | ३५ |
| एतादृशः आवश्यकः विचारः / विनोदः | वर्षा सदार | ३६ |
| उत्तिष्ठ! दुर्बलतां त्यक्त्वा यशस्वी भव!. | स्नेहल जोशी | ३७ |
| परोपकाराय जीवनम् | मोहिनी बरकडे | ३८ |

English Section

| | | |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------|----|
| Thoughts Forever | Monali Sarve | 39 |
| Making Meaningful Career | Shreya Bhide | 40 |
| Attitude for Academic Success / About Life | Dipali Digraskar / Poonam Somaiya | 41 |
| Think Positive - Live / What Makes life | Mohini Barkade / Poonam Joshi | 42 |
| Attitude towards / Fun With Letters | Mohd. Sohel Ather / Anil Sarda | 43 |
| Attitude / Attitude | Harsha Kawlekar / Karan Pohani | 44 |
| The 3 Step Approach to A Positive Attitude | Rashmi Tumbade | 45 |
| Poems | Priyanka Agrawal | 46 |
| Attitude / College | Tushar Kavar / Anil Sarda | 47 |
| Life through Eyesight improvised by Attitude | Premvati Panpaliya | 48 |
| The Power of Positive Attitude | Dipika Tondre / Sonali Mankar | 49 |
| Attitude is Everything | Gaurav Sharma | 51 |
| Attitude / Attitude Makes Difference | Mahesh Ingle / Roshani Telkade | 53 |
| The Power of Positive Attitude | Sumegh Wanare | 54 |
| The Power of Positive Attitude | Sonali Mankar | 55 |
| Think Positive .. / Thoughts on .. / The Role of .. | H. Deshmukh / K. Jivaranjani / S. Chaudhari | 57 |
| Self - Confidence is a Magic Lamp | Shraddha V. Zambare | 58 |
| College at a Glance | | 59 |
| Staff Members : 2009 - 2010 | | 66 |



शिवाई महले
बी.एस.सी. (मायक्रो.)

आशावादी दृष्टिकोन

प्रत्येकाच्या जीवनात यश-अपयश असतेच. कोणी त्या अपयशातून घडा घेतो, पुन्हा जोमाने कामाला लागतो आणि यश मिळवतो. जीवनाकडे पाहण्याचा दृष्टिकोन नेहमी आशावादी असायला हवा.

असाच येथील जुन्या शहरात राहणाऱ्या एक मध्यमवर्गीय कुटुंबातील मुलगा बारावीत नापास होतो. परंतु अपयशाने खचून जात नाही. पुन्हा अपयश धुवून काढण्यासाठी जोमाने तयारीला लागतो. समाजाला काहीतरी करून दाखविण्याच्या ध्येयाने तो स्पर्धा परीक्षेच्या तयारीला लागतो. आणि अखेर या स्पर्धेत यशस्वी ठरतो.

या नापास मुलाचे नाव आहे, अनिल सुभाषराव पारसकर (आय.पी.एस.) ओळखल ना... एका मध्यमवर्गीय कुटुंबातील कोणाचे मार्गदर्शन नसताना स्पर्धा परीक्षा उत्तीर्ण करतो. ही विदर्भातील तरुणांसाठी (विद्यार्थ्यांसाठी) प्रेरणादायी गोष्ट आहे.

१६-१२-०९ ला आपल्या महाविद्यालयात आपण याच्याशी एक चर्चासत्र घडवून आणले, तेव्हा विद्यार्थ्यांशी संवाद साधताना त्यांनी सांगितले की, "मी तसा बाळापूर तालुक्यातील मांजरी या गावाचा आहे. माझे वडील हे अकोला जिल्हा मध्यवर्ती सहकारी बँकेतून सेवानिवृत्त झाले आहेत. माझे प्राथमिक शिक्षण जि.प. शाळा क्र. ८ मध्ये तर मॅट्रिकपर्यंतचे शिक्षण भिकमचंद खंडेलवाल विद्यालयामध्ये झाले. मी बारावीला असताना गणित विषयामध्ये नापास झालो. त्यावेळी माझ्या घराचे लोक नाराज झाले. मीही मनातून खीन्न झालो होतो. नव्या जोमाने अभ्यासाला लागून आपले अपयश धुवून टाकून. समाजाला काहीतरी करून दाखवावे. यासाठी अभ्यासाला लागलो. मला पुस्तक वाचण्याची आवड होती. धर्माधिकारी यांचे 'एक विजयपथ' हे पुस्तक माझ्या वाचण्यात आले. त्यानंतरच मला स्पर्धा परीक्षेची तयारी करावी. अशी प्रेरणा मिळाली. मी बी.एस.सी. मध्ये उत्तीर्ण होईल की नाही याबद्दल चिंतित होतो. परंतु स्पर्धा परीक्षेविषयी मला पूर्ण आत्मविश्वास होता. मी बी.एस.सी. ला असतांना परीक्षेची तयारी सुरू केली. बी.एस.सी. झाल्यानंतर मी अभ्यासात झोकून दिले. सुरुवातीला माझे दोन प्रयत्न असफल झाले. परंतु माघार

घ्यायचीच नाही, म्हणून तिसरा प्रयत्न केला आणि यु.पी.एस.सी. परीक्षा उत्तीर्ण केली.

आता मी हैद्राबाद येथील राष्ट्रीय पोलीस अकादमी मध्ये प्रशिक्षण घेतो आहे. एक वर्ष प्रशिक्षण घेतल्यानंतर मला ज्या ठिकाणी पाठविल्या जाईल त्या ठिकाणी मला जिल्हा पोलीस अधिक्षक म्हणून काम करावे लागणार आहे."



विनिता डोईफोडे
बी.ए.-१

जीवन

जीवन म्हणजे काय ?

एक खेळ, तो आहे सुख दुःखाचा मेळ

जीवन म्हणजे काय ?

सुर्याची उष्णता, चंद्राची शीतलता

जीवन म्हणजे काय ?

सुखाचा गारवा, दुःखाचा वादळ

जीवन म्हणजे काय ?

तान्याचं चमकनं, विजेचं लखकनं

जीवन म्हणजे काय ?

सुखाचा पावसाळा, दुःखाचा उन्हाळा

जीवन म्हणजे काय ?

सुखासाठी घालुन ठेवलेला लोकांनी नवस



मधुरी देशपांडे
एम एम जी - १

सकारात्मक दृष्टिकोन महत्त्वाचा

स्वायी विवेकानंद म्हणतात,

"All power is with you, you can do everything, Believe in Yourself."

आपल्या जीवनात आपण कुठेही गेलोत, आपला प्रत्येक गोष्टीला सकारात्मक दृष्टिकोन हा महत्त्वाचा आहे. कुठल्याही गोष्टीकडे सकारात्मक दृष्टिने पाहणे आवश्यक आहे. फाट्यांचा जंगलातून जातांना छोटीशी का होईना, पाऊलवाट असतांना त्यावरून जायचे सोडून, काय हे ? एवढी मोठी जागा फक्त काट्यांनी व्यापलेली, मग जाणार कसे ? असे असतांना आपल्या मार्गात प्रत्येक दिवशी लहानशी का होईना, सुखद घटनेची पाऊलवाट असतांना त्याचा आनंद लुटत आपण त्यावरून का जाऊ नये ? आपल्या जवळ जे नाही त्यापेक्षा जे आहे त्यात आनंद मानला, तर सुखाची रंगत वाढत जाते. फक्त आपला दृष्टिकोन तसा असायला हवा. नसेल तर तो बदलायला हवा.

दुसऱ्याच्या आनंदाचा तिरस्कार करणं ही स्वतःच्या निराशेची आमंत्रण-पत्रिका असते. आपण काय विचार करतो, काय उरवितो यापेक्षा आपण ते कसे करतो, त्याभागील आपला दृष्टिकोन काय ? हे अधिक महत्त्वाचे. जीवन जगत असतांना आपला दृष्टिकोन हा सदैव सकारात्मकच असायला हवा. आपण हे लक्षात घ्यावे की, Whenever We strands, line strands from that place.

तुम्ही कुठल्याही क्षेत्रात असा, कितीही छोटे मोठे काम असो 'You must have a definate vision'. आपल्या आयुष्यात आपल्या कर्तृत्वाचे तुरे खोबत आपल्या बाटा उमलत जातात आणि या उमलत्या कळ्यांना फुलतांना, बहरतांना वादळी त्रास हा होतोच.

Dr. A.P.J. Abdul Kalam says, "Only you yourself can give real joy to yourself. If you want to control on world, you should

try to control on yourself." त्यासाठी आपण प्रत्येक गोष्टीकडे सकारात्मक दृष्ट्या बघणे हे महत्त्वाचे आहे. म्हणून ज्या व्यक्तींनी दोरी पकडा आणि जगायला लागो.

योग्य काल योग्य निर्णय घ्या, योग्य महत्त्वाकांक्षा ठरवा न जिरीने, सकारात्मकतेने वाट चालायला शिजो.

'प्रत्येक जण हा दोष देतो अंधाराला, का विचार करीत नाही की यानीच जन्म दिला उजेडाला'. शेवटी प्रत्येकाचा दृष्टिकोन.

आपल्याला मालूम व्हायचंय जाणिवेची समृद्ध, जीवनाचं ध्येय उलं, तर ध्यायाने, सकारात्मकतेने कुठलाही काम करण, हाच आनंद होईल अन् लादलं की ओझं, अन् स्वीकारलं तर कर्तव्य. मनाने हरलेले सैन्य हे सहज पराभूत होते.

शेवटी जीवन हा एक पसारा - पिसारा ठरू शकतो शेवटी निवड आपलीच. दृष्टिकोन आपलाच.

A positive attitude may not solve all your problems, but it will annoy enough people to make it worth the effort.

~Herm Albright



शरयू कंझरकर
बी.एस.सी. (मायक्रो.)

सुखी जीवनासाठी

आपले विचार सुखी जीवनासाठी अतिशय महत्वाचे आहेत. व हेही तितकेच महत्वाचे आहे कि विचार आपण सकारात्मक दृष्टिने (Positive Thinking) घेतो की नकारात्मक दृष्टिने. (Negative Thinking) एखाद्या गोष्टीकडे बघण्याचा आपला दृष्टिकोन का चांगलाच असायला हवा. एखादी गोष्ट की जी आपल्याला हवी आहे, किंवा ती आपल्याला मिळवायचीच आहे, तर त्याबद्दलचा आपला दृष्टीकोन देखील तसाच हवा.

जी गोष्ट आपल्याला मिळणार नाही, ती गोष्ट आपण इतरांकडून हिसकावून घेऊ शकत नाही. उदा. एखाद्या विद्यार्थ्याला जर यशाची पायरी गाठायची आहे किंवा त्याला यशाचा शिखर गाठायचा आहे तर त्याचे ध्येय हे सकारात्मक दृष्टिचे असायला हवे. जसे आपल्याला जर एखाद्या गोष्टीवर निशाना लावायचा आहे, तर आपण आपले ध्येय एकच ठेवायला हवे. मनात जिद्दीची व श्रमाची भावना असेल तरच आपण आयुष्यातील खरे सुख उपभोगू शकतो, किंवा जीवनातील खऱ्या सुखाचा आस्वाद घेऊ शकतो.

एखादी गोष्ट आपली आहे व ती आपल्यालाच भेटणार आहे, म्हणून हातावर हात देऊन आपण स्वस्त बसू नये, तर ती गोष्ट आपल्याला कशी प्राप्त होईल. जेणेकरून आपण तिचा सदुपयोग स्वतःसाठी व इतरांसाठी चांगल्या कामासाठी उपयोगात आणू शकतो. 'आळस' हा माणसाच्या जीवनातील सर्वात मोठा शत्रू आहे तेव्हा आळस हा आपल्या मनातून कायमचा घालवायला हवा. आळस आपल्या अंगी असेल तर कोणतेही काम पूर्ण करू शकत नाही किंवा ते चांगल्या रितीने आपण हाताळू शकत नाही.

आपली विचारधारा जर चांगली असेल, तर जीवनातील अशक्य गोष्ट आपण शक्य करू शकतो. पण त्यासाठी जिद्द आणि चिकाटीची फार आवश्यकता आहे. कोणतेही काम जमणार किंवा नाही अशी

भिती मनात न बाळगता आपण त्याचा कठोरपणे सामना करायचा. ते काम एकदा जमणार नाही, दोनदा नाही, तीनदा देखील नाही परंतु चवथ्यांदा ते तुम्हाला जमल्याशिवाय राहत नाही व हेच मन लावून केलेले काम आपण जन्मात कधी विसरू शकत नाही. कोणतीही गोष्ट ही न जमण्यासारखी नसते, पण त्याचा सकारात्मक दृष्टीने विचार करण्याची संकल्पना तुम्हाला समजली पाहिजे. असे जर केले तर ती गोष्ट तुम्हाला प्राप्त झाल्याशिवाय राहत नाही. तुम्ही मनाला कोणतीही गोष्ट जमण्याचा निर्धार केला तर संपूर्ण जगच तुमच्या पाठीशी आहे. व ती गोष्ट करण्यास तुम्हाला कोणीही अडवू शकत नाही.

माणसाला इतके छान जीवन भेटले आहे तर आपण त्याचा आनंद घ्यायला पाहिजे. मानव जन्म जर भेटला आहे तर तो जगावाच लागतो. मग आपली इच्छा असो वा नसो. हे जीवनातील खरं सत्य आहे कि जो जन्माला आला त्याला मरण हे आहेच. जीवनाच्या या काटेरी पाऊल वाटेवर काटे असतातच पण त्याचा धैर्याने सामना करावा लागतो. कारण अशाच या खडबडीत काट्यातच कुठेतरी सुख आपली वाट बघतच असते.

इतरांकडे काय आहे, मग माझ्याकडे ते का नाही? किंवा इतरांना दोष देवून त्यांचा जीवनात ढवळाढवळ करण्यापेक्षा स्वतःचे चांगले गुण निवडा व आहे त्यात समाधान माना. सुखी जीवनाचा आनंद घ्या. कोणतीही गोष्ट साध्य करायची असेल तर त्या गोष्टीचा आधीच विचार करावा लागतो. तेव्हाच ती आपल्याकडे टिकून राहू शकते.

*It's so hard when I have to,
and so easy when I want to.*

~Annie Gottlier



एस.एम. सुरवाडे
बी.कॉम. - १

उमंग जगण्याचे

"जगण्याचे सगळेच संदर्भ
तुझ्या पर्यंत येऊन थांबावेत
असे तर काही नव्हते
पण अस होत गेलं खरं
आणि अभावांच्या धगीत
होरपळून गेली आयुष्याची
हिरवी पानं"

कवितेच्या या ओळीतून व्यक्त होणारी जगण्याची दाहकता मनाला निराशेच्या दरीत लोटतांना दिसते. आयुष्यात सतत येणारी संकटे, वादळे, दुःख, अपयश त्यातून पदरी येणारी निराशा. वाटतं जगण्यात काहीच अर्थ नसावा. पण खरंच अपयशाने दुःखाने खचून जाऊन चालत नसतं. आपली स्वप्न, ध्येय, विस्कटलेल्या वाटा, कधीतरी आपल्याला परत मिळणाऱ्याच असतात. कुणाच्या तरी आधाराने परत एकदा आपण स्वतःच्या अस्तित्वाला परिस्थितीशी लढण्यासाठी जगवत असतो आणि एक दिवस आपणही यशस्वी होऊ, ही आशा मनाला साथ देत असते.

जेव्हा संकटाचे, दुःखाचे हजार पहाड आपल्यावर पडतात. तेव्हा कुणीतरी आधारार्थ एक हात आपल्या खांद्यावर ठेवत असतं. हेही तितकच खरं या स्वार्थी जगात निस्वार्थ जगणारी माणसं देखील असतात. पण ती मिळण्यासाठी आपलं भाग्य हवं असतं. जे आपल्या प्रामाणिकपणावर अवलंबून असतं. जो आपल्याला लढण्याचे बळ देतो, शब्दाचा आधार देतो, जगण्याचा विश्वास देतो. अशी माणसंही वाऱ्याच्या झुळकी सारखी येतात आणि केव्हा जातात हे कळतही नाही पण आपल्याला नवीन आयुष्य मग नक्कीच देऊन जातात. आपल्याला विश्वास देऊन जातात. आपण हरवलेल्या यशाचे मार्ग देऊन जातात आणि ते मार्ग केवळ स्वतःच्या आठवणी, पाऊलांच्या खुणा ठेऊन जातात.

आपण एकटं असतानाही त्यांचा सहवास खरं किती अविस्मरणीय असतो. सुख, दुःखाचे ते क्षण मनाला एका वेगळ्या दुनियेत घेऊन जातात. आयुष्यातील असे क्षण जे कधीही विसरता येत नाही. ती

माणसं खरंच जगावेगळी असतात. रक्ताच्या नात्यापेक्षाही जवळची असतात जेथे परकेपणाचा गंधही नसतो. आपल्या आयुष्यात त्यांचा मिळालेला आधार आपल्याला शेवटपर्यंत सोबत असतो. आयुष्याची पानं उलटतांना त्यात आपण ऐवढे स्मून जातो की, कोणत्याच गोष्टीचे भान राहत नाही. ही जगण्याची वास्तविकता शिकवणारी माणसं स्वतःवरचा विश्वास जेव्हा आपण हरवून बसतो. तेव्हा काळाप्रमाणे आपल्या पाठीमागे उभी असतात.

खरं तर ही माणसे शोधून सापडणे कठीणच. ती काही विशिष्ट लोकांनाच मिळत असावी, असच वाटतं. जेवढा आपला आपल्यावर विश्वास उरतो त्यापेक्षाही आपला या माणसावर विश्वास असतो. कारण हीच माणसं आपल्याला जगण्याचा, लढण्याचा विश्वास देतात. काळाच्या किती पुढे चालणारी ही माणसं आपल्यालाही पुढे नेतात. दुःखात सुख होऊन तर निराशेत आशा होऊन जगण्याची उब देऊन जातात. जेव्हा आयुष्यात दाही दिशानी अंधार असतो. एखाद्या काळ्याकुंट अंधाऱ्या गृहेत भटकलेल्या वाटसरूला आशेचा किरण दाखवितात.

ही माणसं कायमची आपली सोबत का करू शकत नाही. का यांचा कायमचा सहवास हवा असूनही मिळत नाही. काही का असेना पण त्यांच्या आठवणीचा, आधाराचा, विश्वासाचा ठेवा, हृदयात निरंतर तेवत असतो. आपल्याला मिळालेलं यश हे आपलं कधीच नसतं. कारण ते जन्मदेणाऱ्या आईप्रमाणे कुणांच तरी असतं. एवढंच जे सतत जगण्याचं बळ देत. हे यश त्या बळ देणाऱ्या व्यक्तीचं असतं. ज्या माणसाना देवाऱ्यात पुजायचं नसतं तर पवित्र हृदयात जपायचं असतं. हे आयुष्य त्यांनी दिलेलं दान असतं.

*Life is a shipwreck but we must not forget
to sing in the lifeboats.*

~Voltaire



सिद्धार्थ सुरवाडे
बी.कॉम. - १

आधार आठवणींचा

'आठवणीची' पानं उलटतांना नकळत डोळ्यांच्या पापण्या ओल्या होतात आणि हृदयात एक कळ उतरत जाते. भावना व्यक्त ही न करता याच्या अशी एक अवस्था सोबत कुणी नसतांना त्याच का आपल्या सोबत असतात. निराशेत आशा का देतात. स्वप्नांना पंख का देतात. कारण त्या आपल्या असतात आणि हृदयात कळ येवून नकळत आपण त्यात कधी रमून जातो कळत ही नाही. असा हा आठवणींचा ठेवा प्रत्येकालाच मिळत असतो आणि आपण आपल्या आयुष्याला या आठवणींनी सजवत असतो.

खरं तर आठवणी देणारी क्षणे अविस्मरणीयच असतात. ती वेळ ते क्षण आणि ज्याच्या सोबत आपण ते क्षण घालवतो ती व्यक्ती कायमची आपल्या हृदयात असतात. ना की वळणासारखी मागे पडतात. कारण ज्यांच्या सोबतीने ते आनंदाचे क्षण आपण घालवितो ती माणसं काही वेगळीच असतात. नाही का? कधीही न विसरता येणारी, ज्यांच्या सहवासात आपण दुःखाचे पुर तर संकटाचे वादळे सोसलेली असतात आणि आपलं जणू नविन आयुष्यच सुरु होते या जगात स्वार्थी लोकानव्यतिरिक्तही अशी निस्वार्थ जपणारी लोक असतात जी रक्ताच्या नात्यापेक्षाही जवळची असतात. ती नाती जपतांनीमात्र सतत धडपडावे लागते. कारण परिस्थिती प्रत्येक वेळेस आपली साथ देईल याची शक्यता करणे खरंच कठीण. त्यात होणारी मनाची कोडमारी अवस्था ही जगण्याचे संदर्भच बदलून टाकते. कधी वेळ आपल्यासाठी थांबत नाही अशीच अवस्था आपल्या माणसांची व्हावी हा उभ्या आयुष्याचा प्रश्न होवून बसतो.

ज्या व्यक्तींनी आपल्या चुकावर पाघरण घालून आपल्यासाठी कितीतरी दुःख सोसली असतात. ज्यांनी प्रत्येक क्षणी आपल्याला आधार दिलेला असतो. तीच व्यक्ती काळाप्रमाणे का बदलतात की काळ त्यांना बदलतो? ह्या आठवणीतील व्यक्ती कधीही न विसरणाऱ्या

झन्या सारखा आपल्या मनात वाहत राहतो. का ही आपली असणारी माणसांची सोबत आयुष्यभर मिळू शकत नाही. जीवनाला नवे वळणे देणारी ही नाती नकळत पडद्याच्या मागे का जातात. काळोखातील ताऱ्याप्रमाणे कधी तुटून दूर जातात कळतही नाही आणि जेव्हा कळते तेव्हा आपण काहीच का करू शकत नाही. ती वचने, तो विश्वास, तो आपलेपणा आपण दुःखात असतांना वाहणारी ती अश्रु ही कोठे जातात. निराशेतही जगण्याचा आधार देणारा तो खांद्यावरचा हात, विश्वासाचा आधार देणारे ते शब्द.

आज प्रत्येकाचा वाटा जरी वेगळ्या असल्या तरी या आठवणींचा ठेवा प्रत्येकाच्या आयुष्याच्या शेवटच्या श्वासापर्यंत असावा ऐवढेच.

Attitudes are contagious.

Are yours worth catching?

~Dennis and Wendy Mannering

Wherever you go, no matter what the weather, always bring your own sunshine.

~Anthony J. D'Angelo



शिरिन इकबाल
बी.कॉम. - २

दृष्टीकोन

ठेवावे असे दृष्टिकोन, ज्याने वाढावे ध्यान मनामनातून निर्माण होईल, भारताची शान लहान आम्ही महान होऊ, शिक्षण घेऊ असे ज्यातून उदयास येईल, विश्वासाचे अभिमान दृष्टिने दिसते समाज पण दृष्टिकोनाने बदलते मान सावरावे स्वतःला आणि इतरांवर करू नये टिका वाढवाव विश्वास आणि, करू नये व्यास फिका दृष्टिकोन नेहमी ठेवावा असा.

माणसाची ओळख केवळ त्याच्या नावाने होत नाही तर त्यासाठी अनेक गोष्टींची आवश्यकता असते. हे खरे आहे की, याची सुरुवात नावाने होते. त्यात वास्तविकपणे समावेश होणाऱ्या गोष्टीही आहेत जसे नाव, आडनाव आणि व्यक्तिमत्व.

व्यक्तिमत्व - अर्थात् शरीराची बांधीलकी. हे जरी Indirect act असले तरी याचा विचार नेहमीच केला जातो.

पहिले या गोष्टीकडे कुटुंबीयांचे लक्ष जाते त्यातून सुटका झाली नाही तर समाज ज्यास आपण आपले प्रतिबिंब दाखवणारा आरसा म्हणतो.

ज्याप्रमाणे आपल्या वर्तनाने लोकांना आपल्यातील गुण-अवगुण माहीत पडतात त्याचप्रमाणे समाजात वावरत असताना आपण देखील इतरांना ओळखू शकतो.

इतरांना ओळखू शकतो याचा शब्दशः अर्थ न लावता हे सांगता येते की, आपल्या दृष्टिकोनातून आपण इतरांचे निरीक्षण करतो. सांगण्याचा तात्पर्य एवढाच की एका मनुष्याचा दृष्टिकोन समोरच्या माणसाचे आयुष्य बदलू शकतो. यासाठी एक म्हण इथे काटेकोरपणे लागू होते - 'First impression is the last impression.'

म्हणजे व्यक्तीचा इतरांवर पडणारा पहिला प्रभाव हा नेहमीसाठी तसाच समजला जातो.

त्यावरून पुढे त्या व्यक्तीची दृष्टिकोनाच्या दृष्टीने एका विशिष्ट वर्तवणूकीच्या वर्गात गणना करण्यात येते आणि हे सर्व घडते ते मनुष्याच्या दृष्टिकोनाने.

मुढील स्पर्ष्टीकरण असे की, आपणास एखादी व्यक्ती वस्तू छान, सुंदर दिसली की आपण त्याची स्तुती करतो, खरेतर हे आहे की, सौंदर्य हे पाहणाऱ्या व स्तुती करणाऱ्या दृष्टीत असते. तेथे स्तुती करण्याचा हा चांगला दृष्टिकोन निदर्शनास येतो.

काही व्यक्ती हे Positive Attitude चे असतात तर काही व्यक्ती Negative Attitude चे असतात. जसे -

एका काचेचा ग्लास आहे आणि त्यात पाणी अर्ध ग्लास आहे तर सगळ्यांना तो त्याच स्थितीत किंवा त्याच प्रकारे वर्णन करता येईल असे नाही तर तो काहीना अर्ध भरलेला तर काहीना तो अर्ध खाली दिसेल आणि हेच असते दृष्टिकोन. पण दृष्टिकोन हा नेहमी Positive असावा जेणे करून आपण कोणत्याही वाईट गोष्टीतून देखील चांगल काही लक्षात घेऊ शकतो.

आपल्या मित्राचा अपघात झाला तर त्याच्यासमोर रडत बसून किंवा त्याचे रणगाड करून त्याला होणाऱ्या जखमांवर तिखट चोपडण्याऐवजी त्यापेक्षा जास्त खराब होण्याचे टाळले असे त्यास आश्वासन द्यावे.

यातून त्याला साहस मिळतो त्याला होणाऱ्या वेदना ह्या त्यास कमी वाटतात.

Positive Attitude हे आपणास पुढे येणाऱ्या समस्या व संकटांना समोरे जाण्यास मदत करतो आणि एखाद्यास अपयश आल्यावर त्याला यशाकडे जाणाऱ्या मार्गावर चालण्याचा प्रोत्साहन देतो.

हे सर्व घडते ते Positive Attitude मुळे तर सदैव Positive Attitude ठेवा.

*Attitude is a little thing
that makes a big difference.*

~Winston Churchill



प्रसाद दिवेकर

बी.कॉम. - ३

प्रेम

'प्रेम' हा शब्दच मित्रांनो ऐवढा गोड बनवलेला आहे की त्याचा उच्चार होताच जणू काही आपल्या जिभेवर मधाचा पाऊस पडल्याचा भास अगदी सहज होवून जातो. मला अतिशय चांगल्या प्रकारे माहिती आहे की, प्रेम हा शब्द अतिशय व्यापक स्वरूपाचा आहे. आणि त्यावर लिहिण्याची कदाचीत माझी लायकीही नसेल परंतु 'प्रेम' या पवित्र शब्दाचा आजच्या युगातील काही विकृतींनी 'भंग' करून टाकलाय. त्याचे विदारक चित्रण आणि खरे प्रेम यातील अंतर दाखविण्याचा हा एक अल्पसा प्रयत्न करतो आहे.

मध्यंतरी सकाळच्या वेळेस वृत्तपत्र चाळत असतांनाच कुठल्या तरी एका मोठ्या शहरातील बातमी अगदी सुरुवातीच्याच पानावर वाचायला मिळाली. 'एकतर्फी प्रेमातून तरुणीवर प्राणघातक ॲसिड हल्ला'. बातमी सविस्तर वाचल्यानंतर मनाचा अतिशय संताप उडाला होता. काही क्षणांकरीता का होईना पण 'प्रेम' हा शब्द जीवनदान देण्यापेक्षा 'जीवघेणा' वाटायला लागला होता. पण माणूस म्हणून मलाही काही मर्यादा आहेत. म्हणून तो राग येवून ही काही फायदा नाही. हे मला कळून चुकले होते. आज आपल्या संवेदना इतक्या बोथट झाल्या आहेत की, आपण अशा बातम्या केवळ एक मनोरंजनाचे माध्यम म्हणून वाचतो. आणि त्या तरुणाने केलेल्या कृत्याबद्दल आपापल्या कट्ट्यावरती स्वतःच्या सोईनुसार खतपाणी घालतो. त्यावेळी 'प्रेम' ही जबरदस्ती नसून जबाबदारी आहे हे आपण सोईस्करित्या विसरून जातो. प्रेमभंग झाला त्याला फक्त मुलगीच जबाबदार आहे, हे आपण युवकांनी तर जागतिक सत्यच करून टाकले आहे. तुम्ही विचार करा त्या तरुणाच्या एकतर्फी प्रेमामधून जर त्या तरुणीचा बळी जात असेल तर त्यामध्ये तिचा दोष काय ? तिच्या जागेवर जर आपल्या आया - बहीणी असता तर आपण दोष कुणाला दिला असता ? ही परिस्थिती जोपर्यंत स्वतःवर येत नाही तोपर्यंत हे प्रश्नही अनुत्तरीतच राहतील.

'प्रेम' ही एक अतिशय आनंद देणारी भावना आहे. एकमेकांचे सुख-दुःख वाटून घेण्याचे ते एक माध्यम आहे. 'प्रेम' हे शरीरांचे सोहळे पुरविण्याचे ठिकाण नसून मनाचे मिलन करण्याचे संदर्भ आहे. 'प्रेम' हे शरीराच्या सौंदर्यावर होत नसून ते मनाच्या सुंदरतेवर होत असते. परंतु आज खरे प्रेमवीर हे फक्त बोटांवर मोजण्याईतकेच दिसतात. बाकी सर्व 'टाईमपास' या बॅनरखाली जीवनाचा तारूण्याचा

आस्वाद घेतांना दिसतात. पूर्वी 'प्रेम' हे एकदाच व्हायचे तेच पहिले आणि शेवटचे असायचे. पण आज प्रेम हे कितीही वेळा होवू शकते हे मी भोवतालची परिस्थिती पाहून जड अंतःकरणाने का होईना मान्य केले आहे. जर तुम्हाला तुमच्या कट्ट्यावर विशेष असे स्थानप्राप्त करायचे असेल तर तुमच्याजवळ कमीत-कमी एकापेक्षा जास्त 'गॅलॅफ्रीड' किंवा 'बॉयफ्रेंड' असायलाच हवेत तरच तुम्ही खरे 'हिरो' म्हणून ओळखले जाऊ. हा आजच्या काळात एक अलिखित नियमच बनलेला आहे. घरात ऐकवेळेस खावची भ्रांत असली तरी ही चालेल पण किमान एक बाईक, एक मल्टीमिडीया मोबाईल, अंगावर आधुनिक पेहराव आणि खिशांमध्ये हॉटेलचे बिल पे करण्याईतपत जर पैसे तुमच्याकडे असतील तर तुम्ही जवळ-जवळ प्रेमात यशस्वी झालेच असं समजण्यात काही गैर नाही.

माझा प्रेम करण्याला विरोध नाही. पण असं प्रेम करण्यामध्ये खरंच माणसाला प्रेम मिळते काय ? अशा प्रेमामधून सुखी झालेला एकतरी माणूस तुम्ही पाहिला का ? तुमचे उत्तर नाहीच असेल मला तरी असे वाटते. कारण प्रेम आणि त्याग हे एकाच नाण्याच्या दोन बाजू आहेत. आपण प्रेम करायला तयार असतो पण त्याग अजिबात करता येत नाही. असे का ? आपण प्रेमाचा शेवट म्हणजे लग्न आहे. असे समजून स्वतःचा स्वार्थ जपण्याचा केविलवाणा प्रयत्न करत असतो. त्या प्रयत्नांना यश आले तर ठिक नाही तर 'तो' किंवा 'ती' बेवफा झाली म्हणून आपण 'देवदास' बनतो, आत्महत्ये किंवा प्राणघातक हल्ल्यांसारखे फंडे वापरून समाजाची सहानुभुती मिळविण्याचा जीवश्च कंठश्च प्रयत्न करून स्वतःचे अनमोल जीवनमातीमोल करून जगत असतो. याच्या उलट आपण जर त्यागाचा मार्ग स्विकारला, त्याच्या किंवा तिची खुशीमध्ये जर आपण खुश असलो, एकमेकांच्या दुःखात सामिल असणे तर खऱ्याअर्थाने आपण 'प्रेम' केले. अन्यथा आपण केवळ आपला स्वार्थ जपला असे होईल. तेव्हा प्रेम करा ! मनापासून करा ! पण त्याच बरोबर त्याग करायची तयारीही ठेवा. जर तुमचे प्रेम खरे असेल तर ते एकदिवस नक्कीच परत येईल. कारण प्रेम ही शरीराची वासना नसून मनाची उपासना आहे आणि या उपासनेचे फळ मिळाल्याशिवाय राहणार नाही. त्यामुळे प्रेमाला सकारात्मक दृष्टिकोनातूनच.



आरती परळकर
बी.कॉम. - २

यश तुमच्या दृष्टिकोनावर अवलंबून आहे.

तुमच्या दृष्टिकोनावर यश आणि अपयशही अवलंबून असते. तुमचं यश किंवा अपयश हे तुमच्या मेंदूत काय दडलयं, कोणते विचार आहेत, तुमच्या भावना कशा आहेत, तुमचा दृष्टिकोन कसा आहे यावर अवलंबून असते.

अमेरिकेत हॉवर्ड विद्यापीठात एक सर्व्हे झाला. त्या सर्व्हेप्रमाणे तुमच्या यशात ८५% वाटा हा तुमच्या सकारात्मक दृष्टिकोनाचा असतो आणि १५% वाटा तुमच्या ज्ञानाचा असतो हे समजलं. ज्या Attitude वर ८५% यश अवलंबून आहे, ते कोणत्याही विद्यापीठात, कॉलेजात शिकवला जात नाही. त्याची डिग्री नाही. तुमचे विचार, भावना, व्यक्तिमत्त्व, परस्पर संबंध, ताणतणावाचे व्यवस्थापन, वेळेचे व्यवस्थापन, ध्येयनिश्चिती, उच्च स्वाभिमान, स्वयंप्रेरणा, आरोग्य, प्रामाणिकता, नैतिकता असे अनेक पैलू दृष्टिकोनाचे आहेत.

८५% वाटेकरी असणारे जे Factors आहेत, त्यांची ही कार्यशाळा आहे. यशामध्ये १५% वाटा पदवीचा (ज्ञानाचा) असतो. ८५% वाटा Attitude चा असतो. यशामध्ये ८५% महत्त्व असणाऱ्या दृष्टिकोनाबद्दलची कार्यशाळा आहे.

एका फुगेवाल्याची गोष्ट मला येथे सांगावीशी वाटते. एक फुगेवाला एका आनंद मेळ्यामध्ये रंगीबेरंगी फुगे हेलीयम गॅसने भरून विकत होता. त्याच्याजवळ लाल, पिवळे, निळे, हिरवे, पांढरे अशा अनेक रंगाचे फुगे होते. तो फुगेवाला रंगीबेरंगी फुगे गॅसने भरून सायकलच्या दांड्याला दोऱ्यांनी बांधून आकाशामध्ये उंच उंच उडवत ठेवायचा. फुगे उंच उंच उडतांना पाहून लांब लांबची मुलं यायची आणि “फुगेवाले काका फुगेवाले काका, मला फुगा द्या” असं म्हणायची. तो पाच रुपये द्यायचा आणि दोरा तोडून एक फुगा द्यायचा.

एक छोटाशा काळासार मुलगा फुगेवाल्याच्या मागून आला. फुगेवाल्याचा शर्ट पकडला आणि म्हणाला “काहो फुगेवाले काका तुमच्या जवळचा पांढरा, लाल, हिरवा, निळा, नारंगी असे अनेक रंगीबेरंगी फुगे आकाशामध्ये उंच उडतांना मी पहातोय. तुमच्या जवळचा हा काळ्या रंगाचा फुगा वर जाईल का?” (तो मुलगा रंगाने काळा होता). तो फुगेवाला मंदस्मित करून त्याला म्हणाला, “बेटा फुगा हवेमध्ये उंच जाणं किंवा न जाणं हे त्याच्या रंगावर अवलंबून नाही. त्या फुग्यामध्ये काय भरलं आहे यावर फुग्याचं उंच जाणं

अवलंबून आहे.” आयुष्यामध्ये माणसाच उंच जाणं हे त्याच्या रंगावर, जातीवर, धर्मावर, श्रीमंत किंवा गरिबीवर, सुशिक्षित, अशिक्षित किंवा उच्चशिक्षित यावर अवलंबून नाही. आयुष्यात उंच जाणं इतर कोणत्याही गोष्टींवर अवलंबून नसून डोक्यात काय आहे, कोणते विचार आहेत, कोणता दृष्टिकोन आहे ? यावर अवलंबून आहे. आपण कोणत्याही क्षेत्रामध्ये कार्यरत असा, आपल्या यशस्वी आयुष्याची खरी गुरुकिल्ली एकच आहे आणि ती म्हणजे आपला दृष्टिकोन. इंग्रजीमध्ये Attitude हा शब्द फार महत्त्वाचा मानला जातो. Attitude बदलला की जीवन कसं बदलतं हे आपल्याला खालील उदाहरणावरून कळेल.

दोन जुळ्या बहिणी होत्या. एकीला डायबीटीस झाला. काही महिन्यांनी दुसरीलाही डायबीटीस झाला. पहिली बहीण त्रागाने म्हणते कि मी मागच्या जन्मी कोणतं पाप केलं ? मलाच का डायबीटीस झाला ? बाकी इतरांना का नाही ? ती जीवाचा खूप त्राग करत, नशीबाला दोष देते. नव्हस होते. दुसरी बहीण म्हणते बरं झालं! मला डायबीटीस होण्याआधी इंसुलीनचा शोध लागला! त्यामुळे इंसुलीन घेवून मी डायबीटीसच्या आजारातून निदान बरी तर होऊ शकते। एकीचा नकारात्मक दृष्टिकोन स्वतःला आणि नशीबाला दोष देत राहते आणि ती मुलगी आयुष्यभर रडत राहते. दुसरीचा सकारात्मक दृष्टिकोन असल्यामुळे ती आनंदाने आयुष्य जगत असते.

आपला दृष्टिकोन सकारात्मक कसा बनवावा, सकारात्मक विचारांचा कारखाना आपल्या मेंदूत कसा सुरू करावा हे शिकवलं जातं.

आपला स्वाभिमान, स्वतःचं स्वतःच बदल असलेलं, चांगलं मत, चांगली स्वप्रतिमा आपल्या यशात सिंहाचा वाटा उचलत असतात. स्वतःला स्वतःबद्दल काय वाटतं, आपली प्रतिमा कशी आहे ? आपण स्वतःला काय समजतो ? आपल्यात न्यूनगंड अपराधीपणाची भावना, नैराश्य, कमी आत्मविश्वास आहे का ? आपला स्वाभिमान जर उच्च प्रतीचा असेल तर आपण आयुष्यात यशस्वी होतो. स्वाभिमान जर फुलवल्या गेला तर आयुष्य कसं बदलून जाते, ते बघा !

Positive Attitude is a key to Success.

Attitude

Yes ! we can



रत्नदीप निखाडे
बी.कॉम. - २

जीवनाकडे बघण्याचे दृष्टिकोन

मनुष्य हा समाजशील प्राणी आहे. तो समाजात राहून समाजात राहणाऱ्या बाबींकडे त्याचे लक्ष असते. त्याचप्रमाणे इतरही व्यक्तींचे लक्ष त्याकडे असते. परंतु प्रत्येक व्यक्तीचा दृष्टिकोन त्या बाबींकडे बघण्याचा सारखा नसतो. काही व्यक्ती त्याकडे चांगल्या दृष्टिकोनातून पाहतील तर काही व्यक्ती वाईट दृष्टिकोनातून पाहतील. दृष्टिकोन हा प्रत्येक व्यक्तीचा वेगवेगळा असतो. त्याला कुठल्याही प्रकारची मर्यादा नसते.

समजा एखादा मुलगा आणि मुलगी दोघे रस्त्यावर बोलत चालले असेल तर त्याकडे बघण्याचा दृष्टिकोन हा सर्वच व्यक्तींचा सारखा असेल असे नाही तर शंभरातून दहा टक्के व्यक्ती त्यांना भाऊ-बहीण म्हणून बघतील तर वीस टक्के त्यांना मित्र-मैत्रीण म्हणून बघतील आणि बाकी राहिलेले सत्तर टक्के व्यक्ती हे त्यांना प्रेमी व

प्रियशी या दृष्टिकोनातून बघतील. अशाप्रकारे मनुष्याचा दृष्टिकोन हा बदलत असतो. जर मनुष्याचे विचार चांगले असतील. तो कोणत्याही गोष्टीकडे पॉझिटीव्ह दृष्टीने पाहत असेल तर त्याचा दृष्टिकोन हा पॉझिटीव्हच राहणार आहे आणि जर व्यक्तींनी कुठल्या गोष्टीला निगेटीव्ह दृष्टीने बघण्याचा विचार केला तर त्याला जीवनामध्ये कुठलीही चांगली गोष्ट दिसत नाही. त्याचा दृष्टिकोन हा वाईट दिशेला जायला लागतो व त्याचे संपूर्ण जीवन नष्ट होऊन जाते म्हणून कोणत्याही गोष्टीला बघण्याचा जर चांगला दृष्टिकोन असेल तर जीवनामध्ये कुठल्याही प्रकारच्या अडचणी येणार नाही व आपली मनस्थिती चांगली राहील. म्हणून जीवनामध्ये प्रत्येक गोष्टीला चांगल्या दृष्टिकोनाने पाहावे.



शारदा भुयारकर
बी.कॉम. - २

सकारात्मक दृष्टिकोन हिच यशाची गुरुकिल्ली

“आपल्या अंतरंगात जे काही असते त्यामुळे आपण उंचीवर जातो. अंतरंगातील ही गोष्ट म्हणजे आपला दृष्टिकोन, आपली मनोवृत्ती.”

आपला दृष्टिकोन योग्य असेल तर हिरेमानकांपेक्षाही मौल्यवान गोष्टी म्हणजे चांगल्या संधी आपल्याला पावलोपावली दिसू लागतात. फक्त अशा संधी बरोबर ओळखून आणि आवश्यक ती कृती लगेच करून त्या संधीचे सोने करता यायला हवं. मिळालेली संधी ओळखता आली नाही तर त्या संधीकडेही कटकट म्हणून पाहिलं जातं. पण मला एक म्हणजे तुम्हाला एवढच सांगावस वाटते की आपल्या आयुष्यात एकदा आलेली संधी पुन्हा दुसऱ्यांदा दार ठोठावत नाही. येणारी दुसरी

संधी चांगली किंवा वाईट असू शकते पण ती पूर्वीसारखी कधीच नसते म्हणून योग्यवेळी योग्य निर्णय घेणं या गोष्टीला महत्त्व आहे. Because time and opportunity never come again in life.

आपला दृष्टिकोन म्हणजेच आपली मनोवृत्ती नेहमीच अशी झालेली असते की आपल्यापेक्षा दुसऱ्याची परिस्थिती आपल्याला नेहमीच चांगली वाटते पण आपण हे विसरतो. आपल्याला ज्याप्रमाणे दुसऱ्यांची स्थिती नेहमी चांगली वाटत असते तशीच दुसऱ्यांनाही आपली स्थिती चांगली वाटत असते पण आपला दृष्टिकोन तसा असतो.



दिपा जुंजाळकार
बी.कॉम.-२

दृष्टिकोन

दृष्टिकोन म्हणजे आपण एखाद्या गोष्टीला कशा प्रकारे पाहतो. चांगले किंवा वाईट. म्हणजेच एकाच गोष्टीकडे पाहण्याच्या दोन व्यक्तींचा दृष्टिकोन वेगवेगळा असू शकतो. १० एकर जमीन पाहतांना शेतकरी विचार करेल की जमीन कसदार आहे का ? सुपिक आहे का ? तर इंजिनीअर त्या जमिनीकडे तेथे लहान घरांची कॉलनी कशी वसवता येईल ? ह्या दृष्टिकोनातून विचार करेल. प्रत्येक क्षण प्रत्येकाकरिता वेगवेगळा असू शकतो. कोणत्याही गोष्टीला आपल्याच चशम्यातून न पाहता जी गोष्ट आपल्या दृष्टिकोनातून अयोग्य असू शकते, तीच गोष्ट दुसऱ्याच्या दृष्टिकोनातून योग्य असू शकते. असा विचार असायला हवा. दोन दिवस उपाशी असलेल्या व्यक्तीने जर दुकानातून ब्रेड चोरली तर ती त्याच्या दृष्टिकोनातून समर्थनीय कृती आहे पण आपल्या दृष्टिकोनातून मात्र त्याला चोरी असे आपण म्हणतो. त्यामुळे आपण कोणत्याही गोष्टीचे मुल्यमापन करतांना सर्वसमावेशक विचार करायला हवा. थोडक्यात - 'इतरांना समजावून घ्या एकाच गोष्टीकडे पाहण्याचा दोन व्यक्तींचा दृष्टिकोन वेगवेगळा असू शकतो.'

आपल्यात सकारात्मक विचार असायला हवा कारण आपण दुसऱ्याला समजून घेतल्यानंतर त्याच्याकडे कशा दृष्टिकोनातून पाहतो हे आपल्या दृष्टिवर अवलंबून आहे. कारण एकच व्यक्ती श्रीमंत आणि गरीब व्यक्तींबद्दल विचार करताना तो खूप श्रीमंत आहे व जगात कोणतीही वस्तू तो प्राप्त करू शकतो हा विचार करेल तर तोच व्यक्ती गरीब असल्यास व त्याचा विचार असा असेल की लोक आपल्यापेक्षा गरीब आहेत. म्हणजेच हा त्याच्या दृष्टीत असलेला फरक होय.

थोडक्यात सांगायचे झाल्यास तुम्ही माणसांवर प्रेम करा. त्यांच्या कल्याणासाठी झटा, मात्र लोक बोलणारच त्यांच्या जे मनाला येईल ते बोलणार विशेषतः ज्या व्यक्ती दानशूर असतील त्यांच्या विषयी तर

बोलणारच पण तरीही आपण आपलं काम करत रहायचं का ? तर आपल्याला ते आवडत म्हणून.

अखेर आयुष्याकडे आपण ज्या दृष्टिकोनाने पाहू तसं आपल्याला जग दिसतं आणि म्हणूनच एका मुलाची गोष्ट आहे सकारात्मक दृष्टी.

एक मुलगा अतिशय श्रीमंत असतो. एक दिवस त्याचे वडील त्याला एका गरीब शेतकऱ्याकडे घेवून जातात व रात्रभर राहिल्यानंतर त्या खेड्या गावातून परत येत असतांना वडील त्या मुलाला विचारतात की पाहिला लोक किती गरीब आहेत. त्यावर तो मुलगा वडिलांना म्हणाला हो पाहिलं. आपल्याकडे एक कुत्रा आहे त्यांच्याकडे चार आहेत. आपल्याकडे एक स्विमिंगपुल आहे. त्यांच्याकडे पाण्याने भरलेली नदी आहे. आपल्याकडे बागेत उजेड पाडण्यासाठी इंपोर्टेड लॅप आहेत त्यांच्याकडे आकाशातील तारे, क्षितिज आहे. यावर ते वडील हसले व म्हणाले शाब्बास! मला हेच पाहायचं होतं की, तू त्या गरीब शेतकऱ्याकडे कशा दृष्टीने पाहतो.

यावरून सांगण्याचे तात्पर्य एवढेच की, आपण आणि तो मुलगा सारखेच आहेत म्हणून आपण सुद्धा त्या मुलासारखीच सकारात्मक दृष्टी ठेवायला पाहिजे आणि दृष्टी जर योग्य असेल तर जीवनात अशक्य अस काहीच नाही. म्हणून आपली दृष्टी आपलं यश शोधत असते कारण म्हणतात -

'तुमची दृष्टी जशी असेल, तसंच तुम्हाला जग दिसेल.'

आपण काय करू शकतो या दृष्टीने आपण स्वतःकडे पाहतो. आपण काय केलेले आहे या दृष्टीने लोक आपल्याकडे पाहतात.



रूपाली रोहणकर
बी.ए. - २

दृष्टिकोन

आपल्या जीवनातील प्रत्येक क्षण सोनेरी असतो परंतु तो पारखणारा दृष्टिकोन हवा. अंधारामध्ये इवलीशी ज्योतसुद्धा आपले साम्राज्य उभं करू शकते परंतु त्यासाठी गरज भासते ती फक्त दृष्टिकोनाची. आपल्याशी काय घडलयं हे महत्त्वाचं नसून जे घडलय त्याला आपण कशी प्रतिक्रिया देतो हे आपला दृष्टिकोन ठरवत आणि यावरच त्या बाबींचा यश-अपयश अवलंबून असते. एक विलक्षण सकारात्मक दृष्टिकोन माणसाला नव्या उमेदीने जगण्याचं बळ देत असत. एखाद्या व्यक्तिच्या जीवनात आलेल्या संकटामुळे तो खूप खचून गेला असेल परंतु अशा बिकट परिस्थितीमध्येसुद्धा तो उदयाची नवी पहाट शोधत असेल तर ती व्यक्ति सुख-दुःखाची भिन्न व्याख्या मांडू शकणार नाही, जीवनातील प्रत्येक क्षण हे त्याच्यासाठी सुखाची नवी ओंजळ असेन. दृष्टिकोन महत्त्वाचा नसून त्यामधील सकारात्मकता अधिक महत्त्वाची असते, कारण आयुष्यातील प्रत्येक बाब हा भविष्यात फुलणाऱ्या पालवीचा जनक असतो ही सकारात्मक दृष्टि त्या व्यक्तीचे नव्या उमेदीने सांत्वन करत असते व आपल्या वठल्या जीवनाच्या वृक्षाला सुखाची नवी पालवी फुटण्याची आशा दाखवते.

आकाशात असंख्य तारे असतात परंतु त्यामधील एखादाच तारा आपल्या विलक्षण तेजाने आपलं लक्ष वेधून घेतो, त्याचप्रमाणे या जगात असंख्य किंवा अगणित लोक अपयशाने, दुःखाने कोलमडून पडलेले असतात परंतु आपल्या विलक्षण आत्मविश्वासाने तसेच सकारात्मक दृष्टिने त्या दुःखावर मात करणारे दुर्मिळ लोकच आपलं लक्ष वेधून घेतात व आपले आदर्श ठरतात, याऊलट नकारात्मक दृष्टिकोनाच्या व्यक्तिला अगदी स्वर्गातही दोषच आढळतात, अगदी बंद पडलेलं घड्याळसुद्धा दिवसातून दोन वेळा अचुक वेळ दाखवून जीवनाची सकारात्मक दृष्टी प्रतित करण्यामागेही त्यांचा नकार असतो. म्हणूनच आयुष्यातील प्रत्येक घटनेला पैलू पाडण्याचे काम आपला दृष्टिकोन करीत असतो, कारण यशाचे इंद्रधनुष्य हृदयाच्या अवकाशात निर्माण होण्यासाठी ऊनरूपी दुःख व पर्जन्यरूपी सुख या दोन्हीची

आवश्यकता असते. आयुष्यातील कटू अनुभव हे वाळूवर लिहावे, मात्र सुखद अनुभवांना संगमरमरावर कोरून ठेवावे असे म्हणतात म्हणजे भावी अपयशाने जेव्हा मन निराश होत तेव्हा हेच कोरून ठेवलेले अनुभव वर्तमानातील दुःखाशी झगडण्याची सकारात्मक दृष्टी देत असतात, आणि पंख तुटलेल्या पक्ष्यालाही गरूडझेप घेणं शिकवत असतात. इंग्रजीमध्ये म्हटल्या जात.

Good action done with bad motive is bad but Bad action done with good motive is good.

एखाद्या दरोडेखोर व एक डॉक्टर दोघांच्याही हातात चाकू असतो. दरोडेखोराचा व त्या डॉक्टरचा दोघांचाही व्यक्तिचे पोट कापण्याचा परंतु त्यांच्या दृष्टिकोनात फार मोठी तफावत असते. दरोडेखोराचा दृष्टिकोन व्यक्तिच्या आयुष्याची ज्योत कायम स्वरूपी विझवण्याची असते याऊलट डॉक्टरची भूमिका व दृष्टिकोन हा त्या रुग्णाला त्याच्या जीवनाची डगमगणारी ज्योत शाश्वत व स्थिर ठेवण्याचा व त्याला त्या शारीरिक वेदनेपासून कायम मुक्त करण्याचा असतो. यालाच सकारात्मक दृष्टिकोन असे म्हणतात.

मनुष्य आपल्या जीवनामध्ये आपल्या दृष्टिकोनानुसार परिवर्तन करून आपल्या जीवनाला शाश्वत सुंदर बनवू शकतो. स्वतःच अष्टपैलू व्यक्तिमत्त्व घडवू शकतो. माझ्या दृष्टिकोन या संकल्पनेमध्ये मी सकारात्मक व नकारात्मक या दोन्ही दृष्टिकोनाचे विश्लेषण केले आहे. अखेर हे वाचकांच्या मनोवृत्तीवर अवलंबून आहे की नेमक त्यांना कुठल्या दृष्टिकोनाला प्राधान्य देऊन आपल्या जीवनाला कसे वळण द्यायचे आहे.



संध्या भिरड

बी.ए. - ३

सामाजिक दृष्टिकोन

मानवाला इतर प्राण्यांपेक्षा काही बाबी निसर्गताहाच वेगळ्या स्वरूपात प्राप्त झाल्या आहेत. त्यामुळे मानवाचे वेगळेपण पृथ्वीतलावर लक्षात येते. मानवाला प्राप्त झालेली भाषेची देणगी, बुद्धिमत्ता आणि भाव-भावना, ह्यातूनच निर्माण झालेला समाज, ज्या समाजाशिवाय व्यक्ती एकटा जगू शकत नाही. 'मनुष्य हा समाजशील प्राणी आहे' हे ऑरिस्टॉटलने हजार वर्षांपूर्वी केलेले विधान वर्तमान समाजातही तेवढेच प्रभावी आहे. म्हणून समाजाचे मानवी जीवनातील महत्त्व लक्षात घेता समाजात घडणाऱ्या घटनांचा अन्वयार्थ सामाजिक दृष्टिकोनातून लावणेच इष्ट ठरते. दिवसेंदिवस समाजामध्ये गुंतागुंत आणखी वाढतच चालली आहे. विकासाच्या प्रक्रियेमध्ये काही घटना व समस्यांना समाजशास्त्रीय दृष्टिकोनातून विचार केला तर मानवी जीवन अधिक सुसह्य व सुंदर होते हे मॅगसेसे अवॉर्ड विजेत्या किरण बेदींनी कैद्यांच्या जीवनाला वेगळी दिशा देऊन सिद्ध केले आहे.

सामाजिक दृष्टिकोन म्हणजे काय तर समाजाचा समाजामधील कोणत्याही समस्येचा अथवा घटनेचा किंवा महत्त्वपूर्ण बाबींचा वेगवेगळ्या पैलूंच्या संदर्भात अभ्यास करणे त्यावर आपले मत प्रकट करणे किंवा त्याबाबत असलेले त्यांचे विचार मांडणे म्हणजेच सामाजिक दृष्टिकोन होय.

आज समाजात घडणाऱ्या अशा अनेक समस्या व घटना आहेत कि त्यावर सामाजिक दृष्टिकोनाचा प्रभाव कसा पडतो हे आज आपण प्रत्यक्षात पाहू शकतो. आज गुन्हेगारीचे प्रमाण वाढले आहे. समाज गुन्हेगारांकडे तुच्छतेने पाहतो पण गुन्हेगार हा स्वतःहून गुन्हेगार बनत नसतो तर परिस्थिती किंवा परिवेश यांतून तो गुन्ध्याकडे प्रवृत्त होतो. तसेच संस्कार, म्हणतात संस्कार हे व्यक्तीला घडवतात व बनवतात. पण एखाद्यास चांगले संस्कारच पडले नाही तर, एखाद्याने चांगल्या गोष्टीच आत्मसात करणे शिकले नाही तर ती व्यक्ती गुन्हेगारीकडे

वळते पण जे काही त्या व्यक्तीने आत्मसात केले ते समाजातूनच, तरी सुद्धा समाजाचा किंवा आपला एखाद्या गुन्हेगाराकडे पाहण्याचा दृष्टिकोन कसा असतो? दुसरे सांगायचे तर आत्महत्या, आज आत्महत्याचे प्रमाण वाढले आहे. विद्यार्थी आत्महत्या व शेतकरी आत्महत्या आणि हुंडाबळी मुळे होणारी आत्महत्या. आत्महत्याबद्दल सांगताना असे कळते कि आत्महत्या म्हणजे स्वतःहून केलेली हत्या पण व्यक्ती आत्महत्या ही आनंदात करूच शकत नाही. जेव्हा मानसिक त्रास असेल किंवा समस्या व दडपण असेल तेव्हा विद्यार्थी आत्महत्या करतात. त्यामागे विद्यार्थ्यांकडून असलेल्या पालकांच्या अपेक्षा, इच्छा होय. या इच्छा व अपेक्षा पालकांच्या मनात समाजातूनच निर्माण झालेल्या असतात. तसेच समाजाचा एखाद्या यशस्वी व अयशस्वी व्यक्तीकडे पाहण्याचा दृष्टिकोन कसा निर्माण होतो या कारणांमुळे व दडपणामुळे विद्यार्थी आत्महत्या करण्यास प्रवृत्त होतात.

शेतकरी आत्महत्या हे वाचताच मनात प्रश्न निर्माण होतो 'विदर्भातीलच शेतकरी आत्महत्या का करतात? त्यामागे वैयक्तिक कर्ज हेच कारण असतं का? तर नाही त्यामागे क्षेत्रीय असमतोल व सामाजिक अन्याय हे कारणे आहेत. आजच्या स्त्रिया पुरुषांच्या बरोबरीने आल्या आहेत पण आजही स्त्रियांना हुंडाबळी सारख्या गोष्टीमुळे त्यांचे जीव गमवावा लागतो. कारण समाजाने निर्माण केलेल्या हुंडाबळी या बाबीला समाजातूनच समाजाद्वारे समाजाला देण्यात आले आहे. सामाजिक मान्यता व खोटी प्रतिष्ठांच्या संकल्पना यामुळे अनेक दुर्घटना होतात.

आपला समाज आणि आपली भारतीय शैक्षणिक पद्धती ही विद्यार्थ्यांना त्यांनी दिलेल्या वार्षिक परिक्षेतील तीन तासांच्या वेळेवर मिळणाऱ्या गुणांवर विद्यार्थ्यांचे परीक्षण करतात. त्यांना लक्षात यायला हवं, ही पद्धत केवळ विद्यार्थ्यांमध्ये असलेली प्रमाणता दाखवते.

Emerging

शिक्षणातील गुणवाचकता विद्यार्थ्यांमध्ये तेव्हाच वाढेल जेव्हा त्यांना Practical Exposure आणि Increased stress on gaining knowledge प्राप्त होईल. आपल्या समाजाची सवय एक आहे, ते व्यक्ती आणि विद्यार्थ्यांचे परीक्षण त्याच्या ज्ञानातून आणि त्याच्या संघात असलेल्या कौशल्यावर किंवा फार तर स्पर्धात्मक परीक्षेत पोहचलेल्या स्तरावरून करतात. सद्यस्थितीमधेतर वरील प्रकारांमध्ये बदल घडवून आणणे महत्वाचे ठरते. म्हणूनच समाजातील लोकांनी किंवा समाजाने आजच्या शिक्षण पद्धतीवर दोष दिल्यापेक्षा आपल्या पाहण्याच्या दृष्टिकोनाचे बदलावा आणि मुलांमध्ये प्रथम क्रमांक प्राप्त करण्यापेक्षा खरे ज्ञान प्राप्त करण्याची तहान वाढवावी हा बदल आपल्या मानसिकते मध्ये आणल्यास विद्यार्थ्यांना असलेला तणाव व काळजीतून त्यांना फार मोठ्या प्रमाणात सुटका मिळेल.

सामाजिक मुल्यांचा प्रभाव सामाजिक दृष्टीकोनावर कसा पडतो ?

तर समाजात असणारे व्यक्ती, व्यक्ती समाजात कशा प्रकारचे वर्तन करतो, त्या व्यक्तीवर होणारे संस्कार, व्यक्तीच्या सवयी, राहणीमान, व्यक्तीची शैक्षणिक पात्रता यावरून व्यक्ती समाजात वावरतो.

यासर्व बाबींचा समाजातील इतर व्यक्तींवर प्रभाव पडतो. यामुळे नकळत व्यक्तींमध्ये या सवयी हस्तांतरीत केल्या जातात किंवा जोपासल्या जातात. यावरून अस कळतं, चांगले आणि वाईट गोष्टींचे संस्कार हे समाजातूनच जनक गोष्ट. हीच समाजातून दिल्या जाणाऱ्या संस्कारांकडे समाजाकडूनच कसे पाहल्या जाते हे पाहणे म्हणजेच सामाजिक दृष्टिकोन होय.



नमिता डोईफोडे
बी.ए.-१

माणूस असावा तर असा !

माणूस असावा तर सत्य बोलणारा
माणूस असावा सत्याच्या वाटेवर चालणारा
माणूस असावा दुसऱ्यांसाठी जगणारा
माणूस असावा देशासाठी मरणारा
माणूस असावा स्वार्थासाठी न जगणारा
माणूस असावा दुसऱ्यांना वाईट न बोलणारा
माणूस असावा मोठ्याचा आदर करणारा
माणूस असावा हताश मनाला शांत करणारा
माणूस असावा क्रोधाला आवरणारा
माणूस असावा अपयशाने खचून न जाणारा
माणूस असावा धैर्याने समोर जीवन जगणारा
माणूस असावा व्यक्तीच्या भावना जाणणारा

माणूस असावा दुसऱ्याच्या दुःखात सहभागी होणारा
माणूस असावा दुसऱ्याला समजून घेणारा
माणूस असावा दुःखात सुख मानणारा
माणूस असावा सकारात्मक विचार करणारा
माणूस असावा कोणाच्या भावना न दुःखवणारा
माणूस असावा सहवास संपला तरी आठवण ठेवणारा
माणूस असावा तर एकमेकांना समजून घेणारा
माणूस असावा आनंदी जीवन जगणारा
माणूस असावा तर असा...!

Attitude
Yes ! we can



विश्वास तांबे

बी.ए. - १

जैसी दृष्टी, तैसी सृष्टी

जीवन ही एक रंगभूमी आहे. आपण सर्व ह्या रंगभूमीवरील कलाकार आहोत. मानवाला आपल्या जीवनात वेगवेगळ्या भूमिका पार पाडाव्या लागतात. त्याच्या जीवनातील सर्वच भूमिका ह्या बऱ्याच होतील, असे नाही. म्हणूनच म्हणतात, 'जीवन एक लढाई आहे.' दुसऱ्या शब्दात सांगायचा झाल्यास जीवन हा एक खडतर प्रवास आहे. हा प्रवास करत असतांना, जीवनाविषयी नकारात्मक दृष्टीकोन असेल तर, मानवी जीवन एखाद्या शापाप्रमाणे वाटते. जीवनाविषयी तिरस्कार निर्माण होतो. अपयश पदरी पडते. जीवन समृद्ध बनविता येत नाही.

असे असले तरी प्रत्येकाचे जीवनाविषयीचे मत त्याच्या स्वतःच्या येणाऱ्या अनुभवांवर अवलंबून आहे. जीवनात चढउतार हे असताच. जीवन म्हणजे ऊन सावलीचा खेळ असतो. असे हे मानवी जीवन खडतर असूनसुद्धा काही थोर विभूतींनी अत्यंत प्रतिकूल परिस्थितीत आपले जीवन घडविले. इतरांच्या तुलनेत यांच्याकडे असे काय होते? यांच्याकडे वेगळे असे काहीच नव्हते. फक्त या लोकांचा जीवनाकडे पाहण्याचा दृष्टीकोन हा 'सकारात्मक' होता.

जीवनाविषयी सकारात्मक दृष्टीकोन असेल तर जगातील कोणतीही गोष्ट मिळविणे शक्य आहे. सकारात्मक दृष्टीकोन ठेवणे हे एखाद्या वरदाना प्रमाणे आहे. ज्या योगे आपल्याला जीवनातील अडी-अडचणींवर, संकटावर सहज मात करता येते. मानवी जीवनाविषयी प्रेम निर्माण होते. जीवनाचा खऱ्या अर्थाने आनंद घेता येतो. सभोवतालचे जग एखाद्या स्वर्गाप्रमाणे भासते. हा सकारात्मक दृष्टिकोन जनमाणसांत निर्माण करण्यासाठी संत सज्जनांनी प्रयत्नांची पराकाळा केली. या संतांचा सहवास ज्या-ज्या लोकांना लाभला त्यांच्या दृष्टिकोनात बदल घडून आला. उदा. अंगुलीमाल हा कुख्यात डाकू होता. त्याला इतरांचे जीवन एखाद्या कीड्यामुंगी प्रमाणे वाटायचे. तो लोकांची निर्घुण हत्या करायचा. प्रेम, दया, जिद्दाला हे मानवी गुण त्यामध्ये नव्हते. गौतम बुद्धाने त्याच्या जीवनाविषयीच्या विचारसरणीत परिवर्तन घडवून आणले. म्हणजेच त्याच्यामध्ये सकारात्मक दृष्टिकोन निर्माण

करून, सभोवतालच्या जगाकडे डोळसपणे पाहण्याला शिकविले. तेव्हा त्याला आपण केलेल्या कृत्याबद्दल पश्चाताप झाला. तो चांगल्या मार्गाला लागला. थोडक्यात 'आपण जसे जगाकडे पाहू, तसे जग आपल्याला दिसेल'. ज्याला हा अर्धा भरलेला आहे म्हणायचा की अर्धा रिकामा आहे म्हणायचा हे ज्याच्या त्याच्या वृत्तीवर अवलंबून आहे.

जीवनामध्ये सकारात्मक दृष्टीकोनाची नितांत गरज आहे. सकारात्मक दृष्टिकोन नसेल तर माणूस भय, चिंता, अविश्वास, अपयश, निराशा या सारख्या मानसिक रोगांनी ग्रस्त होतो. एकदा ह्या रोगाची लागण झाली की मग मात्र त्याच्या हातून काही तरी चांगले घडणे शक्य नसते. तो प्रत्येक कार्यात अपयश पाहतो. नशीबावर विसंबून राहतो. प्रयत्न करण्याऐवजी संभाव्य अडीअडचणी, संकटाचा अधिक विचार करतो. प्रगती साधण्याऐवजी अधोगतीला पोहचतो. परिणामतः यातच त्याच्या जीवनाचा अंत होतो.

'सुख पाहता जवापाडे । दुःख पर्वता एवढे ॥' असा तुकाराम महाराजांनी आपला जीवनाबद्दलचा अनुभव सांगितला आहे. पण त्यांनीच 'रात्रदिन आम्हा युद्धाचा प्रसंग' असे सांगून जीवन म्हणजे एक संघर्ष आहे. हे स्पष्ट केले आहे. तो खंबीर मनाने लढ्यातच खरा 'पुरुषार्थ' आहे. हा जीवनातील संघर्ष लढण्याची शक्ती सकारात्मक दृष्टिकोनातून मिळते.

व्यक्तिमत्व विकासातील अत्यंत महत्वाचा गुण म्हणजे 'सकारात्मक दृष्टिकोन' होय. सकारात्मक दृष्टिकोन नसेल तर, व्यक्तिमत्व विकास साधता येणार नाही. समाजातील सर्व स्तरातील व्यक्तीला सकारात्मक दृष्टिकोनाची गरज आहे. मग तो विद्यार्थी असो अथवा, कामगार असो, नोकर असो की मालक, सुशिक्षित असो वा अशिक्षित असो. या सर्वांमध्ये सकारात्मक दृष्टिकोन असेल तर तो आपल्या क्षेत्रात यशाच्या उच्च शिखरावर पोहचतो.



किशोर घट
बी.ए. - ९

सकारात्मक दृष्टीकोन

आपण जीवन जगत असतांना नेहमीच दृष्टिकोन हा सकारात्मक ठेवायला हवा. ज्याप्रमाणे दिवसानंतर रात्र व रात्री नंतर पुन्हा दिवस येतो. त्याचप्रमाणे आपल्या आयुष्यातसुद्धा सुख दुःखाचे चक्र सुरुच राहणार परंतु अशा परिस्थितीमध्ये गरज आहे ती न डगमगता सर्व संकटांचा सामना करण्याची संकटापासून पळवाट न शोधता त्यांना समोर जाण्याची. कदाचित याच संकटामधून आपल्याला काही शिकता येईल किंवा एखादी संधी निर्माण होवू शकेल. अशा संकटामधूनच खरा माणूस निर्माण होतो.

आपल्या जीवनात गरज आहे ती ध्येय निश्चित करण्याची कारण ध्येय निश्चित केल्याशिवाय आपण कोठेही न पोहचता अधात किंवा मधातच राहू आणि त्याकरीता गरज आहे ती 'संकल्प' करण्याची जो पर्यंत आपण कोणताही संकल्प करीत नाही तोपर्यंत आपण यश संपादन करूच शकत नाही. आपण एखादा संकल्प केला तर जगातल्या सर्व शक्ती त्या संकल्पपूर्तीसाठी आपल्या पाठिशी उभ्या राहतात म्हणूनच संकल्प हा चांगल्या उद्देशाने करायला हवा आणि अशा चांगल्या उद्देशामुळे आपल्या विचाराची शुद्धी होते.

आपल्या आयुष्यामध्ये ज्या प्रमाणे कोणत्याही गोष्टीच्या दोन बाजू असतात त्याचप्रमाणे आपण कोणतेही कार्य करीत असतांना जर का त्या गोष्टीचे दोन पर्याय ठेवले तर निश्चितच आपण यशस्वी होवू आणि जर का आपण त्या गोष्टीत अयशस्वी झालो तरी आपल्याकडे दुसरा पर्याय शिल्लक असल्यामुळे आपण दुःखी होणार नाही.

मानव कोणतेही कार्य करीत असतांना तो ते कार्य करतो परंतु अगदी मनापासून करीत नाही आणि त्या कार्यात अयशस्वी झाला तर ते कार्य तो मधातच सोडून देतो व दुसरीकडे वळतो परंतु जर त्याने तेच कार्य पुन्हा-पुन्हा करण्याचा प्रयत्न केला तर तो नक्कीच त्यामध्ये यशस्वी होईल.

कोणतेही कार्य करतांना त्या गोष्टीकडे सकारात्मक दृष्टिकोनातून पाहिल्यास ते कार्य अगदी सोपे होते व आपल्या मनस्थितीमुळे आपल्याला त्या कार्यात रस निर्माण होतो. आपण जीवन जगत असतांना आपल्या आयुष्यात आपल्या जवळ असलेल्या उर्जेपैकी फक्त २० टक्केच उर्जेचा वापर करतो. आपल्या आयुष्यात अडथळे येणारच परंतु जमेल तसं पुढं जावे. परिस्थितीशी झगडून प्रयत्न करावे आणि आपण संपूर्ण लक्ष आपल्या कार्यावर केंद्रीत करावं आज हे उद्या ते असं न करता एकच तत्व स्विकारावं. मी तर एकच तत्व

मानतो ते म्हणजे कोण काय करत या पेक्षा आपण काय करतोय जो पर्यंत आपण आपल्या मार्गावर ठाम राहतो तो पर्यंत आपल्याला कोणीच मागे हटवू शकत नाही.

आपल्याला यश मिळालं तर आनंद होतो. आपण जसे-जसे पुढे जातो. तसे-तसे यशस्वी होत जातो. आणि कष्टही वाढत जातात आणि ते वाढवायलाही लागतात नाही तर आपण थोड्याशा यशातच समाधान मानतो आणि तेथेच थांबतो आणि आपला विकास थांबतो.

माझ्यामते आपण आपल्या आयुष्यात आक्रमक असायला काहीच हरकत नाही. आपल्या आक्रमकतेने जर कोणाला त्रास होत नसणार तर आपण आपल्या वेगाने वाटचाल करायलाच हवी कोणी आपले पाय ओढले म्हणून त्याचे पाय ओढण्याचा प्रयत्न करण्यापेक्षा आपण पुढे कसे जावू याचाच विचार करायला हवा.

आपल्या आयुष्यात स्पर्धा ह्या सर्वात महत्त्वपूर्ण ठरतात. त्यापासून आपल्याला काहीतरी शिकायला मिळते. आपल्याला सतत चालना मिळते आणि त्यातूनच आपण उत्तम यशाचा ध्यास घेतो. जो स्पर्धेला घाबरतो तो स्पर्धेत टिकणार नाही.

मला वाटते आपल्याला एखादेकाम उत्तमप्रकारे जमत असलं तरी तेवढंच जर का करायच म्हटल तर तिथेच थांबाव लागेल व स्वतःला त्यातच अडकवून ठेवल्यामुळे आपल्याला नवीन कल्पना सूचणार नाही. म्हणून जगाकडे व्यापक दृष्टीने बघायला हवं. त्यातून सुचणाऱ्या कल्पनांना तितक्याच ताकदीने प्रत्यक्षात उतरवलं तरच एकेक पाऊल यशाच्या दिशेने पडत जाते.

माझ्यामते आपल्याला यश मिळालं की आपण त्या यशावरच लक्ष देत बिनधास्त राहतो व नंतर ते यश डगमगायला लागते म्हणून आपलं संपूर्ण लक्ष त्यावर केंद्रीत असायला हवं. आपण एका चौकटीतच जीवन जगतो. एखादा बदल किंवा एखादा आव्हान म्हटलं की घाबरतो. परंतु ज्या ध्येयापर्यंत पोहचायच आहे त्याच्या रसत्यावर विचार न करता. ते ध्येयच नजरेसमोर ठेवलं की आपलं काम अगदी सोपे होवून जाते.

या ठिकाणी मला असं म्हणावसं वाटतं की,

Do anything in the life but do not be played in the middle or at the bottom go always top.

आयुष्यात काहीही करा परंतु अधेमधे न राहता नेहमी शिखरावर पोहोचा.



नमिता डोईफोडे

बी.ए. - १

दृष्टिकोन बदला, जग बदलेल

व्यक्तीचा दृष्टिकोन कसा असावा ? व्यक्तीचा दृष्टिकोन हा नेहमी सकारात्मक विचारांशी जुललेला असावा. कारण सकारात्मक दृष्टिकोनामुळे आपल्याला मागे वळून बघण्याची वेळ येणार नाही. उदा. आपण अभ्यासाशी प्रामाणिक असलो तर आपल्याला मागे वळून बघण्याची वेळ येणार नाही. व्यक्ती ही कधीही वाईट नसते. तर त्या व्यक्तीची वर्तवणूक ही वाईट व्यक्तीला कारणीभूत असते. तर आपण त्या व्यक्तीच्या वर्तणाकडे दुर्लक्ष करून त्या व्यक्तीकडे सकारात्मक दृष्टीने बघा ती व्यक्ती सुद्धा तुमच्यासोबत सकारात्मक वर्तन करेल आणि त्यामुळे ती व्यक्ती ही सकारात्मकच होणार उदा. जसे घाल, तसे घ्याल.

एक वाल्याकोळी असतो. तो एक दरोडेखोर, डाकू असतो. लोकांच्या जीवाची त्याला किंमत वाटत नाही. तो लोकांची हत्या करतो. एक दिवस नारदाची आणि त्याची भेट होते. तर नारदमुनी त्याला प्रश्न करतो की, तु लोकांना जिवेमारून असे पाप का करतोस ? हे तु कोणासाठी, कशासाठी करतो. डाकू म्हणतो माझी बायको, मुले यांच्यासाठी करतो. त्यावर नारदमुनी त्याला सांगतो की, तुझ्या या पापात कोणीच सहभागी होणार नाही. म्हणून तो वाल्याकोळी 'रामायण' या ग्रंथाची निर्मिती करतो. वाल्याकोळीचा दृष्टिकोन जरी सकारात्मक नसला तरी नारदमुनी, बायको, मुले यांच्या सकारात्मक दृष्टिकोनामुळे वाल्याकोळीच्या दृष्टिकोनात बदल होऊन तो सकारात्मक बनतो.

क्षणोक्षणी चुका घडतात
आणि श्रेय हरवून बसतात
कनभर चुकीलाही
आभाळा एवढी सजा असते
आपण मात्र शिकत असतो
पुन्हा-पुन्हा चुका न होण्यासाठी

माणसाच्या हातूनच क्षणाक्षणाला चुका घडत असतात. आणि त्यामुळे त्याचे श्रेय त्यापासून दुर जात असते. काही हाती येण्याऐवजी

आपले हात रिकामे राहतात. म्हणजेच अपेक्षित यश प्राप्त होत नाही. या चुका आपल्याला मोठी गोष्ट शिकवीत असतात. अगदी लहानशा चुकीमुळे आपल्याला मोठी शिक्षा भोगावी लागते. एखादे लहानसे काम चुकते. एखादाच चुकीचा शब्द बाहेर पडतो आणि त्यामुळे जन्माची ताटातुट, जन्माची चुकामूक स्विकारावी लागते. आपण काहीतरी शिकावे, शहाणे व्हावे यासाठी चुका घडत असतात. मात्र आपल्या चुका कळूनही आपण त्याच चुका पुन्हा-पुन्हा करीत असतो. म्हणजेच झालेल्या चुकापासून आपण कोणताही बोध घेत नाही.

दृष्टिकोन - चुका ह्या माणसाच्या हातूनच होतात परंतु चुका होऊन सुधारणे हे मात्र माणसाचे कर्तव्य आहे.

दुःख झेलावे कसे, पुन्हा जगावे कसे हे आपण जीवन जगत असताना शिकत असतो.

प्रत्येक व्यक्तीचे जीवन हे सुख-दुःखाने बनलेले असते. व्यक्तीने तीच्या जीवनातले दुःख पचविले तर सुख हे त्याच्या जवळ स्पर्श करीत असते. व्यक्ती अपयशाने खचून न जाता धैर्याने समोर जीवन जगणारी असावी, कारण व्यक्ती म्हटली की त्याच्या जीवनात सुख आणि दुःख हे दोन त्याचे मित्र असतात आणि ती प्रत्येकाचीच असतात. व्यक्तीच्या जीवनात त्याला दुःख कळले तर त्याला सुख कळेल जर व्यक्तीच्या जीवनात दुःख नसेल तर त्याला सुखाची किंमत कळणार नाही. उदा. ऊन असेल तर सावलीची किंमत कळणार.

त्याचप्रमाणे व्यक्तीने जीवनात दुःखाला कंटाळून न जाता आनंदाने, धैर्याने जीवन जगावे. व्यक्तीने आपल्या वाटेवर आलेल्या दुःखातच सुख मानावे व्यक्तीने दुःखाचे आनंदाने स्विकारावे. कारण छोट्या-छोट्या गोष्टीतून निर्माण होणारे यश हे खूप मोठे असतं आणि म्हणून 'दुःख झेलावे कसे, पुन्हा जगावे कसे' हे आपण जीवन जगताना शिकत असतो.



स्नेहल चौधरी
बी.ए. - २

दृष्टिकोन : एक विचार

आपल्या मनात जे विचार येतात त्याचप्रमाणे आपला दृष्टिकोन बनतो. दृष्टिकोन हे दोन प्रकारचे असतात. सकारात्मक आणि नकारात्मक. सकारात्मक दृष्टिकोन बनविण्यासाठी आपल्याला विचारही सकारात्मक करावा लागेल आणि त्याचबरोबर आपला दृष्टिकोन हा व्यापकसुद्धा असावा. संकुचित विचार करणाऱ्या व्यक्तीचा दृष्टिकोनसुद्धा संकुचितच बनतो. तो कधीच या जगाकडे व्यापक दृष्ट्या बघून तसा व्यापक विचार करूच शकत नाही. ते म्हणतात ना !

'व्यापक दृष्टीकोन आणि त्याला सकारात्मकतेची जोड'

तर मनुष्य त्याच्या आयुष्यामध्ये काहीही मिळवू शकतो. एखादी गोष्ट मिळविण्यासाठी जेवढी शारीरिक मेहनतीची गरज असते. तेवढीच मानसिक शक्तीसुद्धा गरजेची असते. जर एखादे काम करण्यास आपली मानसिकताच नसेल तर ते काम आपल्या हातून पूर्णत्वास जाऊच शकत नाही. आणि जर जबरदस्ती केलीच तर त्या कामात आपल्याला यश मिळत नाही. महाभारतामध्ये अर्जुनाचा कौरवांकडे बघण्याचा दृष्टिकोन हा त्यांचे भावंड म्हणून होता आणि म्हणूनच त्यांना मारण्यास त्यांचा नकार होता पण श्रीकृष्णने अर्जुनाचा दृष्टिकोन बदलून महाभारताच्या युद्धीभूमीवर 'श्री भगवद्गीता' घडवून आणली. दृष्टिकोन बदलल्यामुळे अर्जुनास युद्धात यशप्राप्ती झाली. आपणसुद्धा काही गोष्टींकडे बघण्याच्या दृष्टिकोनात जर बदल घडवून आणला तर आपल्यालासुद्धा यश संपादन होऊ शकते.

दृष्टिकोन बदलल्यामुळे फक्त यश संपादन होतं एवढेच नव्हे तर आपल्या विचारांवर व विचारामधूनच कृतीवरसुद्धा त्याचा बदल दिसून येतो. जगातील कुठलाच व्यक्ती हा परिपूर्ण नसतो. त्यामध्ये कुठल्या ना कुठल्या प्रकारच्या उणिवा ह्या असतातच पण त्या उणिवांवर मात करून जो पुढे जातो तोच खरा परिपूर्ण व्यक्ती, असे म्हणण्यास काही हरकत नाही. ज्याप्रमाणे अमेरिकेचे माजी राष्ट्रपती अब्राहम लिंकन ह्यांनी त्यांचा दृष्टिकोन बदलला ते त्यांच्या आयुष्यातील

प्रत्येक निवडणूक हारले पण तरीही न खचता त्यांनी त्यांचे प्रयत्न सुरूच ठेवले व एकेदिवशी ते थेट अमेरिकेच्या राष्ट्रपती पदाची निवडणूक जिंकले.

एक खास व्यक्ती म्हणून आपली ओळख निर्माण व्हावी व आपल्याला सर्व लोकांनी ओळखावं अशाप्रकारची इच्छा तर सर्वांच्याच मनात असते पण खास व्यक्ती होण्यास त्याचप्रमाणे खास आत्मविश्वास असणे सुद्धा गरजेचे आहे. आत्मविश्वास हा दृष्टिकोनाचाच एक भाग आहे. आपल्या आयुष्यातील अशा बारीक-सारीक गोष्टींचा संगम होऊन एक व्यक्तिमत्व बनत असते. आयुष्यामध्ये कुठल्याही गोष्टीचा विचार करतांना अथवा कुठल्याही निर्णय घेतांना तो विचारपूर्वकच करावा. नेहमी आपल्या इतिहासातील थोर पुरुषांच्या गोष्टींचा आढावा घ्यावा. छत्रपती शिवाजी महाराज यांच स्वप्न होतं ते संपूर्ण स्वराज्य मिळविण्याच आणि त्यांच्या शक्ती आणि युक्तीच्या बळावर त्यांनी ते मिळवलेसुद्धा. त्याचप्रमाणे महात्मा गांधी, भगतसिंग यांनी सुद्धा आपल्या प्राणांच्या आहुत्या दिल्या परंतु विचार न बदलता सतत सुरू असलेल्या परिश्रमाने त्यांनी आपल्याला संपूर्ण स्वातंत्र्य मिळवून दिले. त्यांच्या कार्यातून आपणही काहीतरी शिकावे आणि कठोर परिश्रम करून यश संपादन करावे.

जर आपला दृष्टिकोन सकारात्मक असेल तर जीवनात कोणतीच गोष्ट अशक्य नाही.

Nothing is impossible

everything is possible.



रूपाली कोकाटे
बी.कॉम.-१

वावटळ

या पालापाचोळ्यांना
साथ हवी असते
कुणाची तरी
म्हणून ती शोधात
असतात वावटळीच्या.
वावटळ आली की,
ही सारी बंड करून
उठतात...
आणि आकाशात
असतं साम्राज्य
पाला पाचोळ्यांच
सोबतीला धूळीचे कण.
अथांग लोट
याचं रुपांतर होतं
कधी-कधी वादळात
आणि हे उमटून
टाकतात प्रस्थापित वृक्ष.
म्हणून वावटळं
यायलाच हवी
निदान पालापाचोळ्यांच्या
अस्तित्वासाठी तरी...

यशस्वी व्हा !

तुम्ही यशस्वी असाल तर
लोक तुमच्या जवळ येतील.
तुम्ही अपयशी असाल तर
लोक पाठ फिरवतील.
तुमच्या सर्व यशाच्या सुखांमध्ये
त्यांना भागीदार व्हायचं असतं.
पण तुमच्या अपयशाचं दुःख
त्यांना नको असतं.
तुम्ही यशस्वी असाल तर
तुम्हाला मान आणि खुप मिन्न मिळतील.
तुम्ही अयशस्वी असाल तर
सगळेच तुम्हाला नाकारतील.
तुमचे आयुष्याचे सगळेच सुखी क्षण
कोणी नाकारणार नाही
परंतु तुम्ही अयशस्वी ठरलात म्हणून
कुणाचं काही अडणार नाही.

- कु. प्रिया मा. वानखडे



रौशनी तेलखेडे
बी.एस.सी.-३ (मायक्रो.)

एक सच जिवन का !

जिंदगी

फुल बनकर मुस्कुराना जिंदगी है।
मुस्कुराके गम भुलाना जिंदगी है।
मिलकर खुश हुए तो क्या हुआ,
बिना मिले ही रिश्ते निभाना भी जिंदगी है।

तकदीर ने चाहा, तकदीर ने हराया।
तकदीर ने हमको और तुमको मिलाया।
खुशनसिब थे हम या वो पल,
जब आप जैसा अनमोल दोस्त हमारे जिंदगी में आया।

खवाईश ऐसे करो की आसमांतक जा सको,
दुवा ऐसे करो की खुदा को पा सको,
यु तो जीने के लिए पल बहुत कम है,
इसलिए जीओ तो ऐसे की हर पल में जींदगी पा सको।

*** रेशमा फाटे, बी.ए.-२

जिंदगी में हम कभी-कभी कुछ चिजों को बहोत ही छोटा समझ बैठते हैं, लेकिन भलेही यह चिजे हमें छोटी दिखाई दे, इन्ही छोटी-छोटी चिजों से ही बनता है हमारा जिवन ! सिर्फ हमारे पास खुलकर सोचने का नज़रीया होना चाहिए।

हालात हमें कभी भी खुश या नाराज़ या कमज़ोर नहीं कर सकते, वह तो हमारा नज़रीया होता है की हम किस तरह उन हालातों का सामना करते हैं? दुनियाँ में बहोत से लोग खामीयाँ ढूँढने में मशहूर होते हैं। यदी वे अपना नज़रीया बदल दे तो उन्हें खासियत भी नज़र आ सकती है। जैसे-

“सोच बदलो, सितारे बदल जाएँगे,
नज़र बदलो, नज़ारे बदल जाएँगे।”

मनुष्य की कल्पनाशक्ती की कोई सीमा नहीं है। कौनसी भी घटना तब महत्वपूर्ण हो जाती है जब हम उसे महत्व देते हैं। वह तो हमारे आशावादी या निराशावादी दृष्टिकोण पर निर्भर होता है की हमें ग्लास पानी से आधा भरा हुआ दिखाई देता है या खाली?

दिपक जिसके निचे तो हमेशा ही अंधेरा होता है किंतु उस दिपक की छोटीसी ज्योती जब जलने लगती है, तो चारों तरफ उजाला ही दिखाई देता है। क्योंकि यही तो जीवन की सच्चाई है की,

“अंधेरा चाहे कितना भी गहरा क्यों न हो,
वह उजाले को आने से रोक नहीं सकता।”

हमारा आशावादी दृष्टिकोण ही हमारे जीवन की सच्चाई से हमें वाकिफ कराता है। इसलिए किसीने ठीक ही कहा है -

रोशनी ख्यालों में होनी चाहिए,
“फिज़ाओं में होने से क्या फायदा ?
रौशन भलेही जहाँ हो,
जब दिल में अंधेरा हो तो क्या फायदा ?”

Attitude
Yes ! we can

एक चिंतन



भगवान की बनाई हर चिज अच्छी होती है। किसी भी मनुष्य को यह अधिकार नहीं की वह किसी भी व्यक्ति को बुरा कहे। अगर हम किसी भी व्यक्ति को अच्छा या भला कहेंगे

तो उस व्यक्ति में हमें पवित्रता का आभास होगा। भगवान कोई भी चिज व्यर्थ नहीं बनाता, उसके पिछे कुछ उद्देश छुपा रहता है। भगवान का दिया हुआ मन भी निरर्थक नहीं है। हमारे मन में जैसे विचार आते हैं, वैसेही हावभाव हमारे चेहरे पर उभरते हैं। इसिलीए अगर हमें अच्छा या प्रसन्न दिखना हो तो दूसरों के प्रति हमारे मन में जो घृणा और तिरस्कार है उसे सबसे पहले निकाल बाहर करना होगा।

अच्छे विचार ही प्रसन्न चेहरे का रहस्य है। इसिलीए हमें हर व्यक्ति को अच्छा कहने का अधिकार तो है किन्तु बुरा कहने का अधिकार नहीं है। दुनिया में कोई भी जीव अच्छी या बुरी नहीं होती। यह तो हमारा दृष्टीकोन है जो अच्छा या बुरा बनता है।

निता जैन, बी.कॉम.-३



विवेक पांडे
बी.बी.ए.-१

वात्सल्यमयी माँ प्रकृती

वाह ! रे मानव तेरा नज़रीया,
होकर मद में मतवाला।
अपनी जरूरत पूरी करने,
माँ अपनी दाँव पर लगा डाला।।

वह समय भी कुछ और था,
जब ईश्वर ने सुनी थी मेरी गुहार।
अब बच्चे ही बन गए विनाशक,
किससे करूँ मैं करुण पुकार।।

मेरी भुजाएँ काटकर,
न्यारे तुमने बंगले बनाए।
जहाँ भी देखी तुमने हरियाली
वही तुमने नगर बसाए।।

आपसी मतभेदों के चलते,
तुमने जैविक शस्त्र बनाए।
तब भी मैंने कुछ ना कहा,
तुमने जब मुझपर गोले बरसाए।।

अपनी लोभी सिमाओं के चलते,
खुब बाटा है तुमने मुझे लाल।
हिस्सों में बँटकर रो-रोकर
अब मेरा हाल हुआ बेहाल।।

टुकड़ों में हिस्सों में बँटकर,
क्या सुलझा है कभी कोई हाल।
वेद, पुराण, शास्त्रोपनिषद और
पूर्वजों ने सदैव दिया है,

एकता की अचूक मिसाल।।

अब न बाटेंगे तुम मुझको,
करो यह दृढ़ संकल्प तुम आज, क्योंकि
बच्चों के हाथों में होती है,
अपने माता-पिता की लाज।।

माँ भी कब तक ढो सकेगी,
तुम्हारे इन दुष्कर्मों का बोझ।
एक दिन फटकार तो लगानी पड़ेगी-
माँ का फर्ज तो निभाना पड़ेगा,
तब जाकर परिवर्तित होगी
तुम्हारी यह कुंठीत सोच।।

बाढ़, भूकंप, सुखा, अतिवृष्टि,
अनेक किए तुम्हें मैंने इशारे।
अब तो सुधर जाओँ मेरे बच्चों,
संरक्षण करो मेरे प्यारों।।

संरक्षण का मूल मंत्र यह,
तुम जन-जन के मन में जगाओँ।
आशिष अपनी माता का लेकर,
जीवन अपना सुखमय बनाओँ।।

मुझे पता है मेरे प्यारों,
सदा रखोगे तुम मेरी याद।
फिर से विनाश नहीं करोगे,
तुम मानोगे मेरी बात।।



शारदा भुयारकर
बी.कॉम. - २

अपने आपको पहचानो

जिस क्षण कोई व्यक्ति अपने आंतरिक गुणों को, अपनी आंतरिक शक्तियों को, अपनी आत्मा को पहचान लेता है। वह क्षण उस व्यक्ति के जीवन का सर्वाधिक महत्वपूर्ण क्षण होता है। लेकिन, ऐसे लोग विरले ही हैं, जो स्वयं को पहचान पाते हैं। स्वयं को पहचानना संसार में सबसे कठिन और सबसे बड़ा कार्य है।

बड़ी कठिनाई यह है की मनुष्य दूसरों की शक्ति, दूसरों की सफलता तथा दूसरों की महत्ता को देखने में अपना बहुत-सा मूल्यवान समय खो बैठता है। वह ईर्ष्या-द्वेष में अपना बहुत-सा खून सुखा डालता है। जबकी उसे दूसरों की सफलता की सराहना के पश्चात अपना अधिकतम समय अपने लक्ष्य की ओर लगाना चाहिए।

विश्व का कोई भी कार्य, चाहे वह कितना ही उंचा, कितना ही महान और कितना ही गौरवशाली क्यों न हो, अन्ततः मनुष्य के ही हाथों हुआ है। क्या आप कल्पना कर सकते हैं की एक नन्हे से वट-बीज से विशाल वट वृक्ष निकलता है? यदि इस तुच्छ वट बीज में यह शक्ति है की, वह इतने लंबे-चौड़े वटवृक्ष को जन्म दे सके तो मनुष्य के छोटे से विचार में कितनी शक्ति हो सकती है। इसकी आप कल्पना कर सकते हैं।

आपके अंदर सारे गुण विद्यमान हैं। आपके अंदर सब प्रकार की शक्तियाँ निहित हैं। आपके अंतःकरण में महान से महान बनने के बिज उपस्थित हैं, लेकिन जब तक आप उन्हें फुलाते नहीं, उनका विकास नहीं करते, तब तक वे बिजरूप में ही रह जाएंगे। बीज भी जब फुलता है तभी उसे अंकुर फुटता है। यही अंकुर कालांतर में महावृक्ष बन जाता है।

न्युयार्क में एक विद्यालय की प्रिंसीपल रहती थी। अपने जीवन के अनुभवों में उन्होंने लिखा है - 'जब मुझे इस बात की अनुभूति हुई की इस दुनिया में आकर मुझे भी कोई महत्वपूर्ण कार्य सम्पन्न करना है, तब मुझे अनुभव हुआ कि मेरे 'मैं' के अंदर कोई 'मैं' है जो

बाह्य 'मैं' से अधिक शक्तिशाली व निर्मल है। उस दिन से यह विद्यालय ही मेरे लिए स्कूल बन गया। सारी पृथ्वी मेरे लिए एक कर्मक्षेत्र बन गई।'

अपने स्वरूप को पहचानकर यह नारी एक सफल अध्यापिका ही नहीं अपितु जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में एक महत्वपूर्ण व्यक्तिमत्त्व बन गई।

एक लडका जो अच्छा बल्लेबाज था वह इतनी अच्छी बॅटिंग करता था कि जब वह बॅटिंग के लिए आता तो सबके चेहरे आनंदित हो जाते। सब सोचते की अब तो हारने का सवाल ही नहीं उठता और सचमुच वह इतनी अच्छी बॅटिंग करता था। पर एक दिन उसकी बॅट किसी दुश्मन ने चुराली क्योंकी वह लडका उस बॅट को अपनी मॅजीक बॅट कहता। दुश्मन को लगा यह मॅजीक बॅट है, इसलिए लडका जितता है और उसकी प्रशंसा हो रही है। उसने बॅट के तुकड़े-तुकड़े कर दिए। इससे वह लडका बहुत दुःखी हुआ क्योंकी उसे बॅट पर बहोत भरोसा था। उसने मन पक्का कर लिया था की वह अब खेल नहीं सकता। तो उसके गुरु ने उससे खेलने के लिए कहा। वह लडका एक भी रन नहीं बना पाया जिसपर उसके गुरु ने उससे कहा 'तुम अपने आप को पहचानो, मैजिक बॅट में नहीं तुम्हारे अंदर है। इस बात को लेकर वह लडका खेलने लगा। उसने स्वयं पर जब भरोसा किया तो वह जीत गया। तब से उसका दृष्टीकोन सकारात्मक हुआ। सब उसकी प्रशंसा करने लगे। किसी ने ठीक ही कहा है की खुद को पहचानो खुद पर भरोसा करो। इस लडके की तरह अपने पर भरोसा रखो, मैजीक पर नहीं स्वयं पर विश्वास करो और आगे बढ़ो तो सफलता तुम्हे अवश्य मिलेगी।

इस कर्मभूमीपर कर्म हमें ही करना पड़ता है। उपरवाला सिर्फ लकीर देता है, रंग हमें ही भरना पड़ता है। कोई भी चीज में सफल होना हो तो अपने आप को पहचानो और उन्नती करो।



गरही जैन
बी.एडिग - १

अच्छे शिक्षार्थी/विद्यार्थी के दृष्टीकोन

अच्छे शिक्षार्थी / विद्यार्थी को निम्न बातें अपने जीवन में उतारनी चाहिए।

१. ज्ञान पाने के लिए सदैव प्रयत्नशील रहना एवं क्षणमात्र का भी प्रमाद नहीं करना।
२. ज्ञानीयों की संगती करना। उनसे सम्यक ज्ञान लेना। सिखे हुए ज्ञान को बार-बार दोहराना।
३. ज्ञान को चिरस्थायी रखने के लिए अन्य जनों को ज्ञान बांटने का सदैव प्रयास करना।
४. माता-पिता, गुरु, भगवंतों आदि का विनय करना। व्यवहार में लघुता रखना।
५. सात व्यसन का सेवन नहीं करना। कुसंगती से सदैव दूर रहना।
६. किसी से लड़ाई-झगड़े नहीं करना। अपशब्द नहीं कहना, किसी का मन नहीं दुःखाना। सदैव बुरे कर्मों से डरना।
७. अश्लील साहित्य नहीं पढ़ना एवं अश्लील दृश्यों को नहीं देखना।
८. अपनी गलतीयों को नहीं छिपाना, दूसरों पर गलत आरोप नहीं लगाना।
९. प्रत्येक कार्य को नियोजित, सुव्यवस्थित रूप से स्वयं पुरा करने का लक्ष्य रखना।
१०. अपने मन और इन्द्रियों पर नियंत्रण रखना।

Attitude
Yes ! we can

जहाँ से जो टकराये उसे तुफान कहते हैं,
तुफानों से जो टकराये उसे इन्सान कहते हैं।

हमें रोक सके थे जमाने में हम नहीं,
हमसे है जमाना, जमाने से हम नहीं।

जिंदगी के बोझ को हँसकर उठाना चाहिए,
राह की कुरबानीयों पे मुस्कुराना चाहिए।

बाधाएँ कब रोक सकी है आगे बढ़नेवालों को,
विपदाएँ कब रोक सकी है पथ पे बढ़नेवालों को।

मैं छुई-मुई का पौधा नहीं, जो छुने से मुरझा जाए,
मैं वो माई का ताल नहीं, जो हवा से डर जाए।

जो बीत गई सो बीत गई, तकदीर का शिकवा कौन करे,
जो तौर कमान से निकल गई, उसका पीछा कौन करे।

अपने दुःख में रोनेवाले, मुस्कुराना सीख ले,
दुसरो के दुःख - दर्द में आसु बहाना सीख ले।

जो खिलाने में मजा वो आप खाने में नहीं,
जिंदगी में तु किसीके काम आना सीख ले।

खुन पसीना बहाता जा, तान के चादर सोता जा,
यह नाव तो हिलती जाएगी, तु हसता जा या रोता जा।

खुद को कर बुलंद इतना कि हर तकदीर से पहले,
खुदा बुन्दे से यह पुछे बता तेरी रजा क्या है।

मयुरी राजगुरे
बी.ए. - २



सकारात्मकता

अश्विनी तेलहारकर

बी.ए. - २

असो हो जसा अंतरी भाव जैसा।
वसे हो तया अंतरी देव तैसा।।

इत्यस्य अर्थ अस्माकं विचारं यथा अस्ति तथैव कार्यं भवीति।
विचारः सर्वदा सकारात्मकं कुर्मः तर्हि यशः निश्चयेन प्राप्यते। कारणम्
अस्ति। यथा जीवनार्थम् प्राणवायुः आवश्यकम् अस्ति तथा जीवन
यशस्वीतार्थम् सकारात्मकं दृष्टीकोनः आवश्यकम् अस्ति।

तापमानः अस्ति अतः अत्र अस्माकं पादरक्षाः विक्रयणम् अधिकं
भवितुम् शक्यते। तस्य विचारः सार्थकम् अभवत्। सकारात्मक
विचारशक्त्याः महत् कार्यं भवितुम् शक्यते। सकारात्मक विचारे एव
अस्माकं जीवनस्य व्यक्तिमत्त्वस्य विकासः अस्ति।

सकारात्मकं जीवतु।

सकारात्मकं वर्तयतु।

किन्तु सकारात्मकं दृष्टीकोनं नाम किम् ?

यथा - अस्माकं पुरतः कापि समस्याः आगमिष्यन्ति अथवा वयं
अयशस्वी भवामः तस्मिन् समये अपि विचारः सकारात्मकं भवति
चेत् मार्गः निश्चयेन प्राप्यते। 'सकारात्मक विचारः' एका उत्तमा
भावना अस्ति। विश्वे मनुष्यः बुद्धीमान् पशु अस्ति। सकारात्मक
विचारेण उत्तमम् किम् ? अनुत्तमम् किम् ? इत्यस्य परीक्षा मनुष्येण
कर्तुम् शक्यते। सकारात्मक विचारः अस्माकं जीवनस्य आधारस्तम्भः
अस्ति। अतः विचारः सर्वदा सकारात्मकमेव आवश्यकम्।

त्रयस्य वैशिष्ट्याः

| | | |
|-----------|---|----------------------------|
| तीन देव | : | ब्रह्मा, विष्णु, महेश । |
| तीन काल | : | भूत, भविष्य, वर्तमान । |
| तीन शक्ती | : | सरस्वती, लक्ष्मी, दुर्गा । |
| तीन लोक | : | पृथ्वी, आकाश पाताल । |
| तीन गुण | : | सत्त्व, रतः, तमः । |

धीरूभाई अम्बानी, मदर टेरेसा, सुनिल गावस्कर, इत्यादयः
जनाः अपयशं दूरी कृत्वा यशः प्राप्तवन्तः। तेः अपि आत्मविश्वासेन
स्वस्त्य क्षेत्रे यशः प्राप्तवन्तः। आत्मविश्वासस्य आधारस्तम्भं नाम
सकारात्मक विचारः।

एतद् विषये एका घटना अस्ति - जगविख्यात 'बाटा' नाम्ना
कंपनी भारते स्वस्य पादरक्षाः विक्रयणार्थम् एकः प्रतिनिधीः प्रेषितवान्।
सः प्रतिनिधीः उक्तवान् भारते बहवाः निर्धनाः जनाः सन्ति। अतः अत्र
वयं विक्रयणम् न कर्तुम् शक्नुमः। अनन्तरम् द्वितीयं प्रतिनिधीः आगतः।
सः उक्तवान् भारतस्य मार्गावस्थां दृष्ट्वा अत्र बहू धूलिकणः, उष्ण

वर्षा सदा

बी.ए. - २



वर्षा सदार
बी.ए.-२

एतादृशः आवश्यकः विचारः

परिवर्तनम् आवश्यकम्, परिवर्तनम् कुर्मः ...

एतादृशानि शब्दानि वयं सर्वदा श्रुणुमः। अस्माकं जीवते 'परिवर्तनशील विश्वेन' महत् परिवर्तनम् आनीतम्। किन्तु परिवर्तनम् नाम किम् ? केवला भाषा, अस्माकं जीवन-पद्धत्याः परिवर्तनम् नाम परिवर्तनम् न। उपरिस्तन परिवर्तनम् नाम अपि परिवर्तनम् न। परिवर्तनार्थम् आवश्यकम् अस्ति अस्माकं 'सकारात्मक विचारः'।

अस्माकं दृष्टी, विचारः च सर्वदा सकारात्मक आवश्यकम्। कारणम् तदेव अस्माकं यशस्य आधारस्तम्भः अस्ति। 'सकारात्मक विचारः' नाम किम् ? कठिण-प्रसंगे अपि स्वस्था भावना उत्तमा अस्ति, तस्मिन् प्रसंगे अपि किमपि उत्तमम् भविष्यति इति विचारः भवति चेत् तस्य नाम एव सकारात्मक विचारः।

That is what makes you feel really good even if you feel really bad.

अस्माकं विचारः अन्यैः जनैः अपेक्षया भिन्न कथं आवश्यकः एतद् अग्रिमं इति उदाहरणेन स्पष्टं भवति।

डेवीड, गोलियथयोः कथा वयं जानीमः एकस्मिन् ग्रामस्य बने गोलियथ नाम्नः राक्षसः वसति स्म। सः मध्ये मध्ये ग्रामे आगच्छति। आगत्य जनैः ताड्यति तेषाम् धनम् स्वीकृत्य पुनः वनं गच्छति। तस्मिन् ग्रामे अन्यत् ग्रामान् एकः मेषपालकः आगतः तस्य नाम 'डेविड'। सः उक्तवान् 'भोः ग्रामस्थबान्धवाः भवन्तः राक्षसस्य भयम् किमर्थम् कुर्वन्ति ? तस्य प्रतिकारः किमर्थम् न कुर्वन्ति ? ग्रामस्थाः उक्तवन्तः सः बहू महत् अस्ति, तस्य प्रतिकारम् वयं न कर्तुं शक्नुमः। तदा 'डेविड' उक्तवान्, सः प्रचण्ड, महान अस्ति यदा भवन्तः तस्योपरिं प्रहाराः

करिष्यन्ति तदा भवतः प्रहाराः निष्फलाः नैव भविष्यन्ति। सः मृतः भविष्यति।

अतः अस्माकं विचारं कथम् अस्ति एतद् महत्वपूर्णम्।

भिन्न विचारम् अस्ति चेत् कार्यपद्धत्याः अपि परिवर्तनम् भवति। अतः जीवने यशस्वी भवितुम्, अस्माकं विचारः कथम् अस्ति ? तस्योपरि अस्माकं यशः अथवा अपयशः आनन्दः अथवा दुःखः अस्ति।

विनोदः

यदा मम पुत्रस्याः भाषणम् भवति तदा तस्य वचनं समग्रः देशः एव श्रुणोति।

'प्रायः सः नेहरु सदृशः गान्धि सदृशः वाजपेयि सदृशः वा राजकीय नायकः स्यात् ।

'न । सः कन्चन आकाशवाण्याः उद्घोषकः।

वर्षा सदार
बी.ए.-२



उत्तिष्ठ! दुर्बलतां त्यक्त्वा यशस्वी भव!

स्नेहल जोशी
बी.ए. - २

समं सर्वेषु भूतेषु तिष्ठन्तं परमेश्वरम्।
विनश्यत्स्व विनश्यन्तं यः पश्यति स पश्यति ॥२७॥
समं पश्चन्हि सर्वत्र समवस्थितमीश्वरम्।
न हिनस्त्यात्मनात्मनं ततो याति परां गतिम् ॥२८॥

अर्थ -

यः पुरुषः सर्वेषु भूतेषु परमेश्वरम् तिष्ठन्तं यः पश्यति सः पश्यति।
सः पुरुषः सर्वत्र सम पश्यन्ति सम अवस्थितम् ईश्वरम् सः आत्मानं
न परां गतिम्।

विद्याविनयसम्पन्ने ब्राह्मणे गवि हस्तिनि।
शुनि चैप श्वपाके च पण्डिताः समदर्शिनः॥
इहैव तैर्जितः सर्गो येषां साम्ये स्थित मनः।
निर्दोषं हि समं ब्रह्म तस्माद् ब्रह्मणि ते स्थिताः॥

विद्वानः यः सर्वे समदर्शिनः सः
महात्मनः सः विद्याविनयसम्पन्नः पुरुषः।
अतः साम्ये स्थितं मनः तैः सर्वैः ब्रह्मणि ते स्थिताः।

गीतायाः 'अद्वेष्टा सर्वभूतानाम् मैत्रः करुण एव च।' यस्यचित्ते
आत्मनिच द्वेषः नास्ति यः परममित्रः अस्ति, यः सर्वभूतानाम् करुण
एव च। आदी भगवंतस्य वचनः केवलं अमृतत्वाय अस्ति।

श्रीभगवानुवाच,

क्लैष्यं मा स्म गमः पार्थ नैतत्त्वय्युपपद्यते।
क्षुद्रं हृदयदौर्बल्यं त्यक्त्वोत्तिष्ठ परन्तप॥

हे पार्थ ! क्लैष्यं मा स्म गमः हृदयदौर्बल्यं त्यक्त्वा उत्तिष्ठ।

न कर्मणामनारम्भान्नैष्कर्म्यं पुरुषोऽश्रुते।
न च सन्यानादेव सिद्धिं समाधिगच्छति॥

कर्माणां अनारम्भात् पुरुषः नैष्कर्म्यं न अश्नुते अतः एतत् सत्यम्
यत् पुरुषेण कर्म आचरता नैष्कर्म्यं अशितण्व्यम्। कर्मणः सन्यासेन
सिद्धिं न समाधिगच्छति। सिद्ध साध्या चेत् निष्कामकर्म कर्तव्यं।

एतत् प्रश्नम् अस्ति भवत्याः समीपे सत्वगुणस्य प्रकर्षम् अस्ति
वा तमोगुणस्य प्राबल्यं एतत् कथम् जानामि? सुख दुःखस्य समतीतत्य,
क्रियातीत, शान्तिपूर्णतः अस्य सात्वीक अवस्थातः स्थितः वा
चैतन्यहीनः।

अश्मस्य तुल्य कठोरम् अस्ति वा तामसिक अवस्थातयाः स्थितम्
अस्ति चेत् ? एतत् प्रश्नं स्वयमेव पृच्छतु उत्तरस्य आवश्यकता नास्ति-
'फलेन परिचीयते' ।

*If you don't get everything you want,
think of the things you don't get that you
don't want.*

~Oscar Wilde



मोहिनी बरकडे
बी.ए. - २

परोपकाराय जीवनम्

परोपकार कथम् अस्ति ? कोऽपि

एतस्य शरीररचना अपश्यत ? 'ना' एतानि

प्रश्नानि एतस्यकृते विफलम् एवं अस्ति ।

परोपकारः तु लोकस्य स्वभाव विशेषः

अस्ति! केवलं मनुष्यलोकस्थ न, निर्वीवस्यपि गुणविशेष अस्ति।

अतः परोपकाराय एव नद्यः वहन्ति।

परोपकाराय एव गावः दृहन्ति। परोपकाराय एव वृक्षाः फलन्ति।

परोपकाराय एव बुधाः यतन्ते।

नद्यः गावः वृक्षा आदि सर्वैः

परोपकार कथं कुर्वन्ति एतस्य दृष्टान्तः

पश्यामः

'पिबन्ति नद्यो न जल स्वकीयं।

स्वयं न खादन्ति फलानि वृक्षाः।

पिबन्ति गावो न पयः स्वकीयं

परोपकारण सुख लभन्ते।

एतादृश परोपकार कृत्वा सुख प्राप्तेति।'

अतः

आत्मार्थ जीवल्लोकेऽस्मिन् को न जीवति मानवः।

परं परोपकारार्थं यो जिवति स जीवति।।

भर्तृहरिणा परोपकारस्य महिमा

तस्य नितिशतके अलिखित्।

तस्यानुसारण परोपकारः इति स्वभावः

स्वभावानुसारेण मानवाः स्वकीय जीवनं जगति।

भवन्ति नम्रास्तवः फलोदगमैः

नर्वम्बुभिर्भूमिविलाम्बिनो घनाः।

अनुद्धताः सत्वपुरुषा समृद्धिमिः

स्वभाव एवैष परोपकारिणाम्।।



Monali Sarve
B.Sc. - 3rd (Micro.)

Our Attitude is not determined by circumstances, but how we respond to circumstances. Our mind determine our attitude. We can respond positively or negatively. Its how we react to the events, not the events themselves, that determine our attitude.

Habbits are either the best of servants or the worst of masters. we first make our habits and then our habits make us so be quick, to break those habits that will break you hasten to adopt those practicles that will help you achieve success.

By understanding the simple we can understand the complex. We increase our understanding of any subject be progressing from the simple to the complex. When we divide the complex into simple parts, and master them no project is too difficult. The key to mastery is simplicity.

They can conquer who believe they can.

Goals are the feels in the furnace of achievement.

Powers of mind are like the rays of sun dissipated; when they are concentrated they illuminate the surrounding.

Hardwork combined with good ideas and talent is the hot formula to fame and fortune. What makes creative people pushing and promoting is passion.

Facing the change can change everything.

At perfect system, Excellence is not a skill; it is an attitude.

Learn to see things as they are and not as you would like them to be.

Don't escape from problems, face them, fight them. This is where you will develop strength, inner maturity tolerance and power of endurance.

Life does not require us to make good, it only asks us that we give our best at each level of experience. belief there is power which opens our eyes and turns our vision into reality.

Progress is the activity of today and the assurance of tomorrow.

People who make mistakes are the one who make everything work; Those who make no mistakes make nothing tangible to talk about.

Nothing worthwhile is ever achieved without a bit of hordwork and few failures.

To do common things uncommonly will brings success.

Instead of grumbling over difficulties and obstacles, make each task and adventure, challenge.

A strong and positive attitude creates more miracles than any other thing. Because life is 10% how we make it and 90% how we take it !

If you stand for a reason, be prepared to stand alone like a tree. But if you fall on the ground, fall as a seed that grows back to fight again.

In race of life, don't worry if people move ahead of you, take your own time and be careful not to fall, but once you are ready to run make sure you are best of all.

All meaningful change comes from within.

Don't find faults search for remedy.

Once you are the master of your mind you have a world to win; Nothing can stop you from attaining the goal in your life.

Brave men's deeds live after him.

With a determined mindset and focused vision success is never far from reach.

If you hope to win be prepared to take risk.

The inlet of man's mind is what he learns, the outlet is what he accomplishes.

There is nothing good or bad but thinking makes it so.

Education is the concentration of mind but not the collection of facts.

That society is the greatest. Where the highest truth's become practical.



Shreya Bhide
B.Sc. - 1st (Micro)

Famous thinker Carylee has said "Blessed is he who has found his work, let him ask for no other blessedness" Really, when a person finds the work of his interest, he gathers a lot of delight from it.

Today, in the severe competition on account of globalisation, every individual is engaged in the blind pursuit of success. Everyone wants to make his career. Now what do we mean by career.

Career is rather a very wide term. It cannot be confined to some definition. But we can say that leading our life by being successful in some specific field thereby earning knowledge, happiness & money to satisfy our needs is career.

There are various fields at our disposal to make our career in n7o matter what field we choose, we need to know that we have to give our best in it. We must first know our strength, weakness, interests & skills in a perticular field. We must excell in any task we undertake.

If we find the work of our interest, it's well & good. If we dont, we need to create our interest in it. It is a need of an hour to use our full potential to shoulder the responsibility of making our nation achieve its vision of 2020.

Career is not only about earning money. Career includes giving our best to the nation, to the society, to our family & to ourselves. Career is changing our simple personality into a versatile personality. Making career is making full use of this gift of human life from God to take the society one step further, to create a better world from what

you have inherited & to prove ourselves a great human being in rear sense.

The greatest discovery of these Generation is that Human beings can Alter their lives by altering their Negative Attitudes to Positive Attitudes of Mind “.

"Start by doing what is Necessary, than what is Possible and Suddenly you are doing the Impossible."

"Stop thinking in terms of 'Limitations' And Start thinking of 'Possibilities' & See the Life opening New gates for you Everyday”.

It is said' ATTITUDE' determines your 'ALTITUDE'.

So to achieve High Heights, Don't be afraid of Low Tides.

Use Positivity, over every Negativity.

Use 'Que-Sera-Sera' that is ' What will be, Will be'.

If you move Faster, you can create Disaster.

Knowledge has the Power, to make the big Tower. Confidence is Clarity, of what you have in Reality.

Keep all these things in your Wise 'BRAINS', To move faster in your life like a 'Train'.

Priyanka Agrawal
P.G.Dip. Functional English

Attitude for Academic Success



Dipali Digraskar
B.Sc. - 2nd (Micro.)

'A truly successful experience is more than just an impressive transcript.'

Academic Success comes in many forms. Few of them are given below.

Let yourself Explore : you may arrive at college knowing that you are destined to become a teacher, a lawyer, a doctor, an engineer or you may arrive not having the slightest idea about what you want to emerge in. No matter which end of the spectrum you are on, however, you should let yourself explore everything that your school offered academically. Take classes in a subject you have never taken before. Follow a passion. Just let yourself really learn from your environment.

Set yourself up for a Strong Performance : You have explored a little, changed your mind. You can now set yourself up for a successful experience. Make sure that you make the most intellectually..... of the time you have left, Take classes from the best professors in your department. Don't let minor errors in your papers & talk about what they love about their field.

Remember to learn outside of the classroom : True, you spend the significant amount of time in class (& possibly in labs) learning new material. But what are you doing during the other hours of your week ?

How you spend your time outside of the classroom is a critical part of your college experience. and, in a sense of the education you receive while in school. Make the most of it. Join a club or organisation that explore your interest & passions. No matter what you do, make sure you do something that you can look back and be proud of.

Remeber to stay balanced : College can be overwhelming. And while you are focused on doing well academically, there can be multiple parts of your life that are keeping you from doing so. Maintaining a healthy, balanced life in school is challenging but important. Make sure to let yourself de-stress when you need it. keep the things in your schedule that keep you healthy, whether going to gym or going to religious services on regular ba-

sis. Do what you can to keep your relationship healthy. In essence : "Take care of all or yourself, not just that big brain of yours."



Poonam Somaiya
M.Sc. - 1st (Bioinformatics)

About Life

Enjoy your life today
because yesterday had gone,
and tomorrow may never come.

There are only two ways to live your life
one is as though nothing is miracle.
the other is as if everything is.

There are two ways of meeting difficulties
you alter the difficulties or
you alter yourself to meet them.

When you content to be simply yourself
and don't compare or compale
everybody will respect you.

Many of life failures are people
who did not realize how close
they were to success when they gave up.

They may forget what you said
but they will never forget
how you made them feel.



Mohini Barkade
B.A. - 2nd

Think Positive - Live Positive

'I will work and prepare & soon my day will come.'
This statement comes from a man who lost many elections. Suffered a nervous breakdown & went economically bankrupt but ultimately at the age of 60, he became the President of U.S.A. The person was Abraham Lincoln. Optimism & Positive Thinking in the face of tragedy & distress converted calamity into hilarity.

Optimism is a certainly not a panacea for peace, a cure for cancer or an ending to the poverty in this world. But optimism enables a person to cope with the in & out of daily living. Such people are able to face challenges & gain mileage out of it. Just the willingness to try again & use a second chance itself can become a self fulfilling prophecy.

Will power is simply the application of your mind to achieve a task. It is all about mental energy & focus. Winston Churchill, the war time Prime Minister of Britain once said "I congratulate the winners, I congratulate the losers because they are going to be future winners."

Happy people have some qualities in common. First happy people are positive & optimistic. Second, happy people who have good self-esteem, they like themselves despite their shortcomings. They simply accept themselves as they are. Third, happy people are goal-oriented & fix targets for achievement. They cope better in life, have less stress & are happy go lucky. Fourth, they mix & mingle readily with people on friendly basis.

Man is not perfect. Otherwise he would be God. With all the imperfections, we can be something in life. Start with a dream, what to do with our lives may not happen at once. Dreams are long term commitments. So, use dreams as preparation of doing something. If we have already done it, then success come to you certainly & not accidentally.

What Makes life 100%

1. Hardwork :

$$H+A+R+D+W+O+R+K \\ 8+1+18+4+23+15+18+11$$

$$= 98 \%$$

2. Knowledge :

$$K+N+O+W+L+E+D+G+E \\ 11+14+15+23+12+5+4+7+5$$

$$= 96 \%$$

3. Attitude :

$$A+T+T+I+T+U+D+E \\ 1+20+20+9+20+21+4+5$$

$$= 100 \%$$

So, a person with the right Attitude is always a winner.

Poonam Joshi
B.Com. - 1st



Mohd. Sohel Ather
B.Sc. - 3rd (M.C.B.)

Personality is defined as the enduring personal characteristics of individuals.

Personality development is in short your personal improvement. There are numerous way to improve yourself. We all have unique peronality. If you want to improve it, here are my suggestions :

1. Decide what you would like to improve.
2. Decide how or in which way will you achieve that think about consequences.

Making decision about your personality development can be hard thing to do because we tend to improve our negative sides. It's hard to admit to ourselves that those aspects of your personality exist.

Once you decided to improve yourself, you have to find out how not every way is the best possible. Think about if for a while until you find perfect solution that fits your personality and doesn't ruin other aspects of your life.

Try to predict consequence If you improved one aspect of your personality, that might hurt some other part of your personlity. think about it & prevent it.

Basically personality development is the improvement of behaviour, communication skills, interpersonal relationships, attitude towards life and ethics. Character can be considered th basic factor in determining and individuals personality.

It is a fact that all other factors behind a powerful personality will become useless if the person lacks of a good character and behaviour.

Personality is like a building. Just as a building can exist only when it has strong foundation, a personality can impress others only when it has a formidable basis. And the strong foundation is supplied be character and behaviour. If personality is developed on the solid base of values and ethics, it will last forever. Fake smiles may attract other for a comparatively short period. However, they are short lived and do not help in improving one's personality.

Good behaviour and co-operation make a man popular. As a result the possibilities of his progress and success are much more different people have different opinions about what makes a man's personality complete.

Several scientists have the view point that character does not form a part & personality but some authors & motivations says that the personlity shoud be based on the solid foundation or character.

The person who want to improve his personality has to have a desire and determination, he has to identify the direction for his goals to achieve it. Always remember that blindly following someone else who is successful will never take you in the direction right for you.

There are immense possibilities within you to develop your personality with strong character. You must recognise and understand them. The key to success is hidden with you.

Your personality, your capabilities, your thoughts and your ideas are all very important in determining your character.



Fun With Letters

Anil Sarda
B.C.A. - 2nd

In we enumerate from A....Z as 1....26

the sum of some typical words give induenoing factor

LUCK = $12+21+3+1 = 47\%$

LOVE = $12+15+22+5 = 54\%$

KNOWLEDGE = $11+14+15+23+12+5+4+7+5 = 96\%$

HARDWORK = $8+1+18+4+23+15+18+11 = 96\%$

ATTITUDE = $1+20+20+9+20+21+4+5 = 100\%$

Hence, Attitude shapes our life.



Harsha Kawlekar
PG. Dip. Functional English

Attitude

"If you have attitude
So, you can see nature with joy
And you can explore your fancy
So, you must change your attitude.
Be ready for an opportunity
When you see it.
If your ship doesn't come in,
Swim out to it.
This all depends on how you look at things.
And not on how they are
If you make an effort to change your attitude

Life can be very different
What sort of attitude do you have to your work?
A new attitude might improve
Your career prospect
Be strong enough to accept the help of others.
Be flexible
Stiffness is a sign of rigor mortis".
"Think for the best, and be prepared for the worst".



Karan Pohani
B.B.A. - 2nd

Attitude

An attitude is an hypothetical construct that represents an individual's degree of like or dislike for an item. Attitude are generally positive or negative view of the person, place, thing or event, this is often referred to as the attitude object. People can also be conflicted or ambivalent toward an object, meaning that the simultaneously possess both positive and negative attitude toward the item in question.

Attitudes are judgments. They develop on the ABC

model (affect behavior and cognition). The effective response is an emotional response that expresses an individual's degree of preference for an entity. The behavioral intention is a verbal indication or typical behavioral tendency of an individual. The cognition response is a cognitive evaluation of the entity that constitutes an individual's beliefs about the object. Most attitudes are the result of either direct experience or observational learning from the environment.

Attitude

Yes ! we can



Rashmi Tumbade
M.Sc. - 1st

The essence of yoga is to be positive in any situation that we find ourselves in.

When we are positive, we find that our interactions with the world and ourselves become brighter, more productive and perpetuate the 'feel good' factor. This in turn makes us healthier and more peaceful.

But how do we develop this positivism. The answer can be found in 'Attitudinal' Yoga.

According to this concept of yoga, the path to a positive attitude can be found through a 3-step approach, namely,

Awareness

Acceptance; and

Attitude

Awareness : The first step is to be aware of what and how we are thinking. We must train ourselves to be aware at all times of how our mind is working - the thoughts, thinking patterns and tendencies. Make this a habit. If it is difficult, the meditation technique of antar mouna and Yoga Nidra are methods which help us do this. These techniques help in the withdrawing of our senses to introspect.

Acceptance : Awareness, however, brings about a heightened sensitivity to the issues. We tend to become judgemental and critical of ourselves or of others. This has the danger of sending us into a vicious cycle of negativity unless we learn to accept what we see and understand.

Have an attitude that "it is ok" to think how we are. Just be a witness to this fact and believe that God likes us for what we are. This acceptance leads to a genuine love and compassion, which forms the bedrock of positive thinking.

For example, if you are angry with your partner for not doing something as per your wishes, accept that it is natural for you to face such emotions. Accept that it is because of certain archetypes or 'samskaras' that lie embedded in your subconscious. Likewise, accept that it is okay for your partner to behave that way, which is based on his perception and the elements embedded in his subconscious.

With practice, you will find that this helps in surmounting negativity to a large extent.

Attitude : Once we have accepted what lies within our thoughts, we can actually start working upon how we 'want' to look at that particular person, situation or thing. Yoga techniques assist us in changing our attitude. The 'Sankalpa' or resolve that we set in Yoga Nidra helps in shaping our mind. This resolve in yoga is always in the nature of a positive statement - such as "I am becoming more positive every day". Such inputs fed into the mind help in shaping our attitude into one of positivism.

Let us look at changing attitude with the following example. Suppose you have a negative attitude toward someone. So much so that he puts you in a bad mood the moment you see him. For a moment, find just one small thing or quality in him that you do like. Now remember that one positive thing whenever you meet or interact with him. Gradually, you will see that your feelings towards him will become more positive and things start looking up.

Following these three guidelines and you will find yourself becoming more positive. Remember that every thought generated in the mind is also experienced by every cell in the body. That is why on a 'good' day you feel yourself exercising better with more flexibility, while on a 'bad' day you feel stiff and lethargic.

Ultimately, positive thinking affects the body vibrations in a positive manner. This in turn, affects the vibrations around us, which, in turn, affect the situations around us. This helps in relieving our suffering and leading a harmonious life.

*I don't believe in taking right decisions,
I take decisions and then try to make them right.
Always believe in your ability*

- Ratan Tata



Priyanka Agrawal
P.G.Dip. Functional English

MANAGEMENT ATTITUDE

Management! Management! Management !

What is Management ?

Somebody has defined as Art !

Somebody has defined it as Science !

Teacher taught us to accept it what ?

Depends on our CONSCIENCE !

If you do management of wants,

You will be happiest of all.

If you do management of resources,

You will not have to worry at all.

If you do management of environment,

You will get it fresh and evergreen.

If you do management of your wealth,

You will get the happiness,
which you have not ever seen.

If you do management of your words,

You will become sweet and closest to all.

If you want to become successful,

You will have to do management of your Time,

If you do management of your time,

You will have to realize the value of it.

Because . . .

To realize the value of one year,
Ask a student who has failed in annual exam.

To realize the value of one month,
Ask a mother who has given birth to premature baby.

To realize the value of one day,
Ask a daily wage labourer.

To realize the value of one hour,
Ask a lover waiting at the bus stand.

To realize the value of one minute,
Ask a person who missed the train.

To realize the value of one second,
Ask a person who survived in an accident.

To realize the value of one millisecond,
Ask a person who won silver medal at Olympics.

So ... Always be a perfect MANAGER!

*Whatever we do,
we must remember our aim at every moment...
If you dream to fly with Eagles,
Don't waste time in swimming the ducks.*

- Barack Obama



Tushar Kavar
P.G. Dip. Functional English

Attitude

An attitude is a way in which you approach anything or anyone. In fact it is an ability to think before you approach anything. It is a frame of mind, belief, manner of thinking, mood, outlook or you may say a mental orientation.

But this attitude may be voluntary and involuntary. Sometimes it is voluntary but most of the times it is involuntary. This involuntary attitude is often mistermmed as prejudice or bias or very worse ego. It is premeditation which misleads people to judge under wrong impression. Such a biased judgement always proves fatal.

However there is much difference between an attitude and ego.

Where 'ego' originates from man's link between preconscious and unconscious state of mind, 'attitude' can be termed as superego which flourishes from man's conscious state of mind.

And regarding voluntary kind of attitude I would say don't get nervous when people go against you. Be happy by thinking that they need an attitude to impress you.

Adverse conditions often judge a man. A man with speculative bend of mind with balanced attitude can come off with flying colours. His behaviour in such circumstances checks-out his mental strength. One with dry-attitude or voluntary kind of attitude seldom finds success to cross an ocean of disasters. Only a mature, speculative and stoic person finds a way out, because only he knows how to see another side of the coin? He is always content because he knows the coin can be tossed again. He is one who understands the presence of silver lining to the dark cloud. So be in worse conditions, his mental strength, and his attitude to take good out of bad regulates his behavior.

No doubt positive attitude is very essential for success but what does this negative attitude mean? What harm is there to think about the consequences or failure about your act? Rather I would say, always think about the worst

conditions or results of anything and you will find the condition better than that, which will make you satisfied.

"Nothing can be changed by changing faces but everything can be changed by facing the changes"

So always be ready with your positive, spirited attitude, but always give pre-meditation to the changes you are going to face. You may come across many difficulties to climb-up achievements, but be ready to face them with positive attitude and always remember_

"There is no crowd at the top".

College

*This is the place
where friendship is made*

*This is the place
where knowledge is given*

*This is the place
where character is built*

*This is the place
where life is lived.*

Anil Sarda
B.C.A. - 2nd



Premvati Panpaliya
B.B.A. - 1

Life through Eyesight improvised by Attitude

"The imagination to see, the initiative to act,
the energy to do;
when a person has these essentials,
a great journey can begin ... "

Change, it is inevitable, it happens and you cannot "change" this fact. Take a look back a few years ago, you can see how time have changed, items cost more, styles change, and so forth.

Attitude is how you arrange the mental furniture of your body/mind re-creational vehicle as you explore the world of your experiences .Attitudes are judgments. They develop on the ABC model (Affect, Behavior, and Cognition). Attitude may be negative or positive. We must look at how things can be done, not why they can't be done and look for ways over, around, or through obstacles. We must face problems as responsibility and a challenge. This is positive attitude. A person who gives up and looks at half empty glass is a person with negative attitude.

Key Points to Remember

- One must give up this negative attitude.
- The first step is to be aware of what and how we are thinking.
- We must train ourselves to be aware at all times of how our mind is working - the thoughts, thinking direction and tendencies.
- Once we have accepted what lies within our thoughts, we can actually start working upon how we 'want' to look at that particular person, situation or thing.

Short Example :

Suppose you have a negative attitude toward someone. So much so that he puts you in a bad mood the moment you see him. For a moment, find just one small thing or quality in him that you do like. Now remember that one positive thing whenever you meet or interact with him. Gradually, you will see that your feelings towards him will become more positive and things start looking up.

Ultimately, positive thinking affects the body vibrations in a positive manner. This in turn, affects the vibrations around us, which, in turn, affect the situations around us. This helps in relieving our suffering and leading a

harmonious life.

Here's a simple question. How many days of your life can you remember? Some of us remember few and maybe it's because we always did as we were told. Today you are encouraged to think outside the box and to push the envelope. And when we do, when we take a positive attitude into life, we change and for the good. We learn how to break bad habits, to make sensible decisions, to laugh at our self and to tackle things we would have walked away from before. And it's all because of a positive attitude. You can overcome fear of rejection and become a more cool and happier person.

New stimuli and a positive attitude are attributed to "successful" aging. Specific attitude issues to think about to achieve this are:

1. Take risks in life.
2. Respect your own opinion.
3. Be flexible and adaptable.
4. Take on new challenges and learn new things.
5. Deal with pain and losses, but don't hold on to the suffering they bring.
6. See the half full glass.
7. Take care of yourself with healthy eating and regular exercise.
8. Don't accept society's myths as true about you.

Humorous example on positive attitude : Once, upon a time there were two farmers. They had a banana farm. After working whole day they were returning home. While returning there approached a thought in their mind and they decided to steal bunch of bananas from other's farm. They entered the farm to steal bananas. It was late night. While stealing they saw their own reflection in the moonlight. Considering their shadow as ghost they ran away without taking bananas.

Moral : Their shadow was nothing but a negative attitude which directed their minds to do wrong things. So always be positive. Your positive attitude will hammer your mind to go in right direction and will build a confidence which will lead to success. In commercial terms your attitude is your asset which cannot be prepaid against your liability.

Attitude

Yes ! we can

The Power of Positive Attitude



Dipika Tondre
M.Sc. (Bioinformatics)



Sonali Mankar
M.Sc. (Bioinformatics)

An attitude is a hypothetical construct that represents an individual's degree of like or dislike for an item. Attitudes are generally positive or negative views of a person, place, thing, or event—this is often referred to as the attitude object. People can also be conflicted or ambivalent toward an object, meaning that they simultaneously possess both positive and negative attitudes toward the item in question.

Attitudes are judgments. They develop on the ABC model (affect, behavior, and cognition). The affective response is an emotional response that expresses an individual's degree of preference for an entity. The behavioral intention is a verbal indication or typical behavioral tendency of an individual. The cognitive response is a cognitive evaluation of the entity that constitutes an individual's beliefs about the object. Most attitudes are the result of either direct experience or observational learning from the environment.

Positive attitude helps to cope more easily with the daily affairs of life. It brings optimism into your life, and makes it easier to avoid worry and negative thinking. If you adopt it as a way of life, it will bring constructive changes into your life, and makes them happier, brighter and more successful. With a positive attitude you see the bright side of life, become optimistic and expect the best to happen. It is certainly a state of mind that is well worth developing and strengthening.

Positive attitude manifests in the following ways:

Positive thinking.
Constructive thinking.
Creative thinking.
Expecting success.
Optimism.
Motivation to accomplish your goals.
Being inspired. Choosing happiness.

Not giving up.

Looking at failure and problems as blessings in disguise.
Believing in yourself and in your abilities.

Displaying self-esteem and confidence.

Looking for solutions.

Seeing opportunities.

A positive attitude leads to happiness and success and can change your whole life. If you look at the bright side of life, your whole life becomes filled with light. This light affects not only you and the way you look at the world, but also your whole environment and the people around you. If it is strong enough, it becomes contagious.

The benefits of Positive Attitude :

Helps achieving goals and attaining success.

Success achieved faster and more easily.

More happiness.

More energy.

Greater inner power and strength.

The ability to inspire and motivate yourself and others.

Fewer difficulties encountered along the way.

The ability to surmount any difficulty.

Life smiles at you.

People respect you.

Negative attitude says: you cannot achieve success.

Positive attitude says: You can achieve success.

If you have been exhibiting a negative attitude and expecting failure and difficulties, it is now the time to change the way you think. It is time to get rid of negative thoughts and behavior and lead a happy and successful life. Why not start today? If you have tried and failed, it only means that you have not tried enough.

Attitude
Yes ! we can

Emerging

Developing a positive attitude that will lead you to happiness and success :

- Choose to be happy.
- Look at the bright side of life.
- Choose to be and stay optimistic.
- Find reason to smile more often.
- Have faith in yourself and in the Power of Universe.
- Contemplate upon the fruitility of negative thinking and worries.
- Associate yourself with happy people.
- Read inspiring stories.
- Read inspiring quotes.
- Repeat affirmations that inspire and motivate you.
- Visualize only what you want to happen.
- Learn to master your thoughts.
- Learn concentration and meditation.

Positive Thinking : Your key to Success -

Positive thinking brings inner peace, success, improved relationships, better health, happiness and satisfaction. It also helps the daily affairs of life move more smoothly, and makes life look bright and promising.

Positive thinking is contagious : People around you pick your mental moods and are affected accordingly. Think about happiness, good health and success, and you will cause people to like you and desire to help you, because they enjoy the vibrations that a positive mind emits.

In order to make positive thinking yield results, you need to develop a positive attitude toward life, expect a successful outcome of whatever you do, but also take any necessary actions to ensure your success.

Effective positive thinking that brings results is much more than just repeating a few positive words, or telling yourself that everything is going to be all right. It has to be your predominant mental attitude. It is not enough to think positively for a few moments, and then letting fears and lack of belief enter your mind. Some effort and inner work are necessary.

Are you willing to make a real inner change?

Are you willing to change the way you think?

Are you willing to develop a mental power that can positively affect you, your environment and the people around you? Are you willing to develop a mental power that can positively affect you, your environment and the people around you?

Here are a few actions and tips to help you develop the power of positive thinking :

Always use only positive words while thinking and while talking. Use words such as, 'I can', 'I am able', 'it is possible', 'it can be done', etc.

Allow into your awareness only feelings of happiness, strength and success.

Try to disregard and ignore negative thoughts. Refuse to think such thoughts, and substitute them with constructive happy thoughts.

In your conversation use words that evoke feelings and mental images of strength, happiness and success.

Before starting with any plan or action, visualize clearly in your mind its successful outcome. If you visualize with concentration and faith, you will be amazed at the results.

Read at least one page of inspiring book every day. Watch movies that make you feel happy.

Minimize the time you listen to the news and read the papers. Associate yourself with people who think positively.

Always sit and walk with your back straight. This will strengthen your confidence and inner strength.

Walk, swim or engage in some other physical activity. This helps to develop a more positive attitude.

When you expect success and say "I can", you fill yourself with confidence and joy.

Fill your mind with light, hope and feelings of strength, and soon your life will reflect these qualities.

There is no medicine like hope and no tonic so powerful as expectation of something good to happen tomorrow. If you paint in your mind a picture of bright and happy expectations, you put yourself into a condition conducive to your goal.

Attitude

Yes ! we can



Gaurav Sharma
B.B.A. - 1

Attitude is Everything

Attitude is what you think, believe, feel, expect, and act, in relation to yourself, life, people, and your goals. Attitude can be positive or it can be negative; it can be limiting or it can be expanding; if you have a positive attitude, you feel alive, well, loved, happy, liked, confident.. .. you feel good; if you have a negative attitude, you feel angry, resentful, fearful, depressed, anxious, hopeless, you feel bad. As you will see; your life is the mirror to your attitude.

Now, how is your attitude, how is your dominant attitude? Is it positive, and expanding? Is it negative and limiting? What do you think you can achieve? What do you think who you are? What do you think about yourself? What do you think about other people? Do you think they are out there to get you or to help you? Do you expect to be liked by people or do you expect to be 'judged'? Do you expect to be lucky? Do you expect to achieve your goals? Do you expect that life is going to be difficult, that you will have to struggle to make money, or do you expect life is wonderful and enjoyable?

Your attitudes towards life determine what will happen in your life, as very simply, what you expect, you get. So, if you are not sure of what your expectations really are, take a look at your life: whatever you have in your life right now is a reflection of who you are inside and the vibrations you send out. If you are struggling with money, with a relationship, with your job, with people, it means that somewhere your attitude is not healthy. So, if you want to change your life, you need to change yourself, you need to change your attitude. .

In fact, a healthy attitude is when you feel good about yourself, when you know that you will achieve your goals, when you know people will like and love you, when you know that things will work out, when you know you are precious .

A healthy attitude is when you love people, when you love yourself, when you thank for who you are and for all the wonderful gifts you have, for all the people you have in your life, for all that has happened to you, because that has made you the person you are today.

So, your attitude towards yourself has a strong impact on your self-love, on the way you treat yourself, and so, on your health- mental, emotional, and physical. Your attitude towards people will have a strong impact on the response you will get from them, because if you love them, if you are grateful, if you appreciate them, if you are kind, they will love you back. So, three emotions are a key to great relationships: gratitude, kindness and love.

In fact, as the most important needs of any human being are the need for connection, the need to feel appreciated and the need to feel loved, and everything that happens in your life happens through people, whether is in your personal or professional life, you need to have a very positive attitude here. And this means always, really always, look at the positive and best in people, you included. Look at the positive in people and circumstances, and they will become that, you will take out the best from them, and you will attract more of that. And look at the best in you, in how extraordinary and unique you truly are, look at your gifts, qualities and strengths, and you will develop a healthy esteem and love for yourself. And your attitude towards life will determine your success or failure, whether you will achieve your goals and be the best you can be, or whether you are going to struggle.

Now, your attitude towards your goals is also something more than that, because the expectation of achievement whether is the person you want to become or a goal you want to achieve makes you become that person and achieve what you want before you actually have done it. It is the Law of Attraction. And the more you

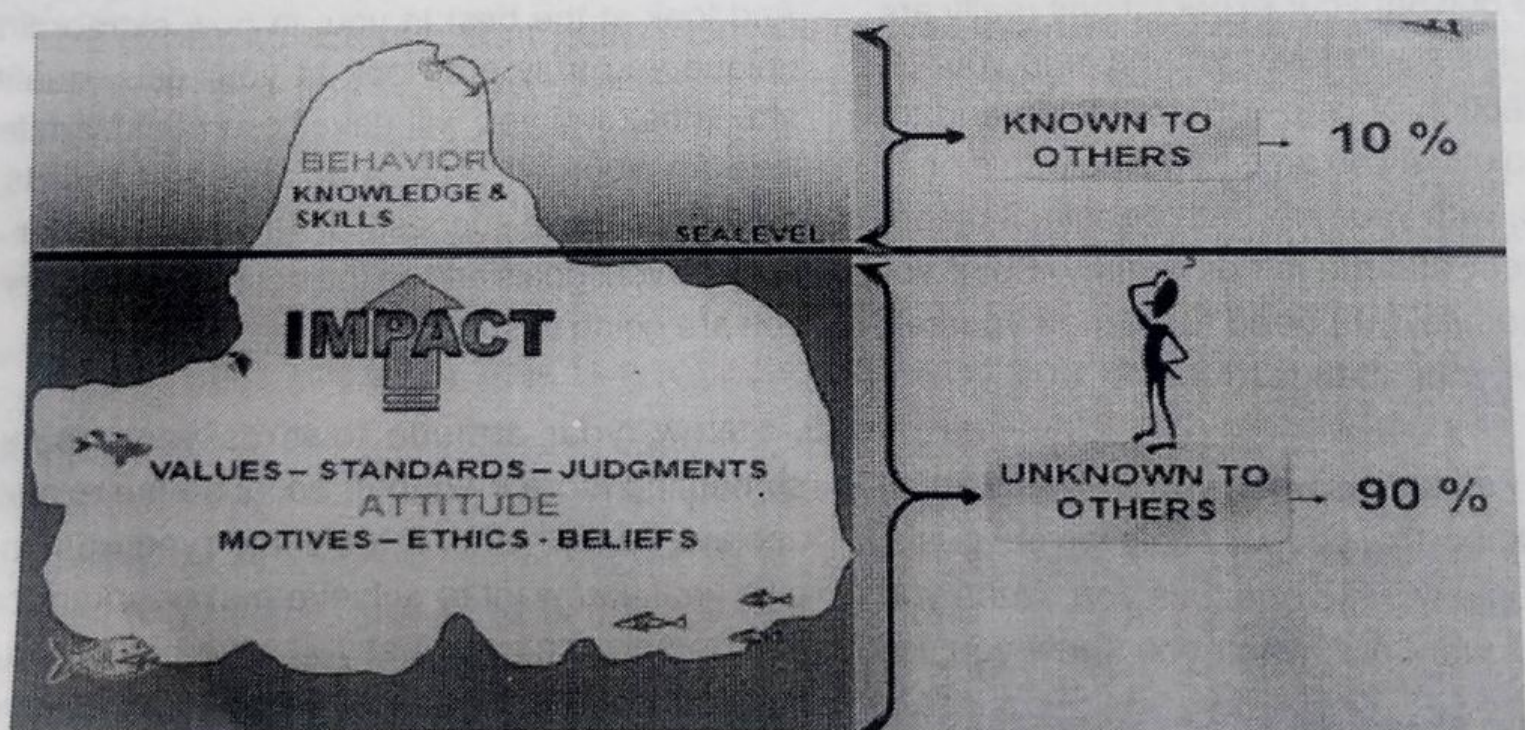
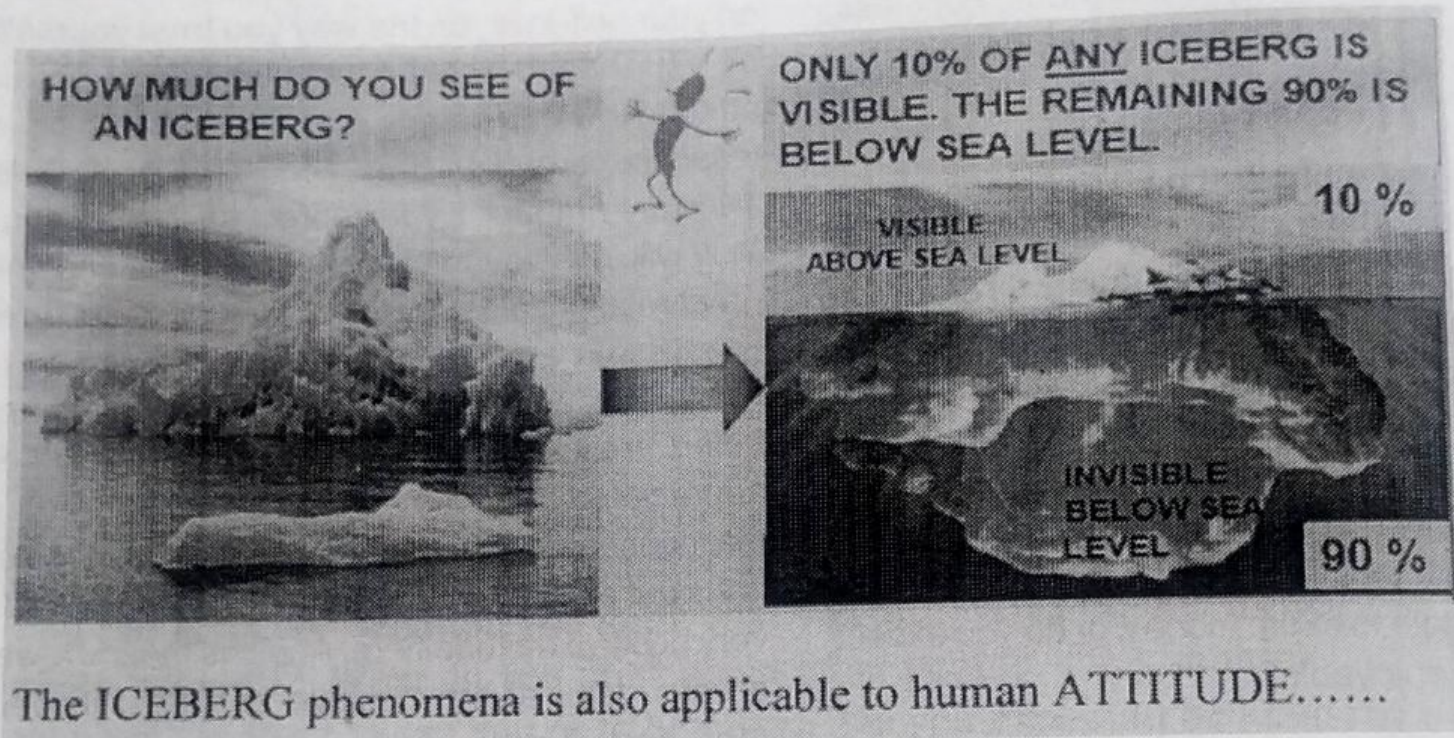
Emerging

have expectations and you take actions to achieve your goals, the faster you are going to achieve them. So, let us suppose you want to be confident or you want to be successful, if you have the attitude and the expectations of being confident and successful, you are going to feel confident and successful already now. It is simply a shift in your consciousness.

Now, let us suppose you have developed a healthy attitude towards yourself, life, people, and your goals.

What do you do when you encounter negative people or negative circumstances? What do you do when somebody gets angry at you? What do you do when you are driving and someone cuts in your way? Well, we need to develop an immune attitude, learn to be immune to negativity. You need to learn not to let anything disturb your peace of mind. You can simply ignore it and smile it away. And think that things are temporary, that if you have a great attitude, you will create a life where you have all that you desire and deserve a wonderful life.

Human Attitude and Iceberg :



Attitude

Yes ! we can



Mahesh Ingle
B.B.A. - II

Attitude

"Think better today, you will get best result tomorrow."

You Reap as You SOW...

If you plant honesty, you will reap trust
 If you plant goodness, you will reap friends
 If you plant hard work, you will reap success
 If you plant humility, you will reap greatness
 If you plant patience, you will reap improvement
 If you plant consideration, you will reap harmony
 But,
 If you plant dishonesty, you will reap distrust
 If you plant selfishness, you will reap loneliness

If you plant pride, you will reap destruction
 If you plant envy, you will reap trouble
 If you plant laziness, you will reap stagnation
 If you plant bitterness, you will reap isolation
 If you plant greed, you will reap loss
 If you plant gossip, you will reap enemies
 If you plant worries, you will reap wrinkles
 So be careful what you plant now, it will determine what you will reap tomorrow.



Roshani Telkade
B.Sc. (Micro.) 3rd

Attitude Makes Difference

It is truly said that"

"Life is the reflection of our attitude" means, as we see; so our life is! Our capacity to be creatively alive in all situations of life, depends on the kind of attitude we choose for ourselves.

The most crucial test of our attitudinal development will reveal in the face of adversity rather than when things are running smoothly. Misfortune can be turned around to work in our favour, if we are alert and exploit the situation to our advantage.

Even in the absence of opportunity, a positive attitude gives a definite edge and advantage for eg, the dignitaries like Abraham Lincon, Thomos Edison who looked upon the ordinary situations as the extraordinary circumstances and pass their great struggle with strong and (+) ve attitude.

An another eg;

"When it rains, all the birds fly for shelter But "An Eagle" avoids rain by flying above the cloud".

It means 'problem is common to all but attitude makes the difference'!

Many of us believe on Numerology, so, by adding the values of alphabets serially we get the following results.

| | | |
|----------|----------------------------|---------|
| LUCK | = 12 + 21 + 3 + 11 | = 47% |
| ABILITY | = 1 + 2 + 12 + 9 + 20 + 25 | = 78% |
| HARDWORK | = 8+1+18+4+23+15+18+11 | = 98 % |
| ATTITUDE | = 1+20+20+9+20+21+4+5 | = 100 % |

i.e. among all the above things Attitude gives you 100% success.

As the saying "Attitude is the sense of Independence" so, we should learn to see the things as they are with the light spread behind them and not as you would like them to be!



Sumegh Wanare
B.Sc.(Comp. Sci.) -3rd

The Power of Positive Attitude

"ATTITUDE" the word which is known to everyone. There is a concept in our society that, if you want to become a successful person, then keep positive attitude. But what is attitude means? What are its benefits?

Attitude is simply defined as the way of positive thinking, behaving and feeling, It describes a simple approach of the person, telling about how he feels for a particular matter. It may define a frame of mind of a person to be in favor of or opposed to another person, policy, belief, institution, etc.

Positive attitude helps to cope more easily with the daily affairs of life.

If you adopt it as a way of life, it will bring constructive changes into your life, and makes you happier, brighter and more successful. With a positive attitude you see the bright side of life, become optimistic and expect the best to happen. It is certainly a state of mind that is well worth developing and strengthening.

A positive attitude leads to happiness and success and can change your whole life. If you look at the bright side of life, your whole life becomes filled with light. This light affects not only you and the way you look at the world, but also your whole environment and the people around you. If it is strong enough, it becomes contagious.

The Benefits Of Positive Attitude :

- 1) Helps to achieve goals and attaining success.
- 2) You will get results faster and more easily.
- 3) More happiness, confidence and energy.
- 4) Greater inner power and strength.
- 5) The ability to inspire and motivate yourself and others.
- 6) Fewer difficulties encountered along the way.
- 7) Life smiles at you.
- 8) People respect you., And many more.

If you have been exhibiting a negative attitude and expecting failure and difficulties, it is now the time to change the way you think. It is time to get rid of negative thoughts and behavior, and lead a happy and successful life. Why not start today? If you have tried and failed, it only means that you have not tried enough.

Be The Best Whatever You Are :

If you can't be a pine on the top of the hill Be a scrub in the valley but be.

The best little scrub by the side of the rill Be a bush if you can't be a tree.

If you can't be a bush be a bit of the grass And some highway some happier make

If you can't be a muskie then just be a bass But the liveliest bass in the lake!

We can't all be captains, we've got to be crew There's something for all of us here.

There's big work to do and there's lesser to do And the task we must do is the near.

If you can't be a highway then just be a trail If you can't be the sun be a star.

It isn't by size that you win or you fail Be the best of whatever you are!

I am, who I am

I am, who I am

I am, who I am Who else would I be.

I won't change for you So why change for me.

I won't waste my life Being someone I can not be.

Because I am not a fake Unwilling to break.

Get used to what you see I am going to be me.

Attitude

Yes ! we can



Sonali Mankar
M.Sc.(Bioinformatics)

The Power of Positive Attitude

An attitude is a hypothetical construct that represents an individual's degree of like or dislike for an item. Attitudes are generally positive or negative views of a person, place, thing, or event— this is often referred to as the attitude object. People can also be conflicted or ambivalent toward an object, meaning that they simultaneously possess both positive and negative attitudes toward the item in question.

Attitudes are judgments. They develop on the ABC model (affect, behavior, and cognition). The affective response is an emotional response that expresses an individual's degree of preference for an entity. The behavioral intention is a verbal indication or typical behavioral tendency of an individual. The cognitive response is a cognitive evaluation of the entity that constitutes an individual's beliefs about the object. Most attitudes are the result of either direct experience or observational learning from the environment.

Positive attitude helps to cope more easily with the daily affairs of life. It brings optimism into your life, and makes it easier to avoid worry and negative thinking. If you adopt it as a way of life, it will bring constructive changes into your life, and makes them happier, brighter and more successful. With a positive attitude you see the bright side of life, become optimistic and expect the best to happen. It is certainly a state of mind that is well worth developing and strengthening.

Positive attitude manifests in the following ways:

- Positive thinking.
- Constructive thinking.
- Creative thinking.
- Expecting success. .
- Optimism.
- Motivation to accomplish your goals.
- Being inspired. Choosing happiness.

Not giving up.

Looking at failure and problems as blessings in disguise.
Believing in yourself and in your abilities.

Displaying self-esteem and confidence.

Looking for solutions.

Seeing opportunities.

A positive attitude leads to happiness and success and can change your whole life. If you look at the bright side of life, your whole life becomes filled with light. This light affects not only you and the way you look at the world, but also your whole environment and the people around you. If it is strong enough, it becomes contagious.

The benefits of Positive Attitude :

Helps achieving goals and attaining success.

Success achieved faster and more easily.

More happiness.

More energy.

Greater inner power and strength.

The ability to inspire and motivate yourself and others.

Fewer difficulties encountered along the way.

The ability to surmount any difficulty.

Life smiles at you.

People respect you.

Negative attitude says: you cannot achieve success.

Positive attitude says: You can achieve success.

If you have been exhibiting a negative attitude and expecting failure and difficulties, it is now the time to change the way you think. It is time to get rid of negative thoughts and behavior and lead a happy and successful life. Why not start today? If you have tried and failed, it only means that you have not tried enough.

Emerging

Developing a positive attitude that will lead you to happiness and success :

- Choose to be happy.
- Look at the bright side of life.
- Choose to be and stay optimistic.
- Find reason to smile more often.
- Have faith in yourself and in the Power of Universe.
- Contemplate upon the fruitility of negative thinking and worries.
- Associate yourself with happy people.
- Read inspiring stories.
- Read inspiring quotes.
- Repeat affirmations that inspire and motivate you.
- Visualize only what you want to happen.
- Learn to master your thoughts.
- Learn concentration and meditation.

Positive Thinking : Your key to Success -

Positive thinking brings inner peace, success, improved relationships, better health, happiness and satisfaction. It also helps the daily affairs of life move more smoothly, and makes life look bright and promising.

Positive thinking is contagious : People around you pick your mental moods and are affected accordingly. Think about happiness, good health and success, and you will cause people to like you and desire to help you, because they enjoy the vibrations that a positive mind emits.

In order to make positive thinking yield results, you need to develop a positive attitude toward life, expect a successful outcome of whatever you do, but also take any necessary actions to ensure your success.

Effective positive thinking that brings results is much more than just repeating a few positive words, or telling yourself that everything is going to be all right. It has to be your predominant mental attitude. It is not enough to think positively for a few moments, and then letting fears and lack of belief enter your mind. Some effort and inner work are necessary.

- Are you willing to make a real inner change?
- Are you willing to change the way you think? .

Attitude

Yes ! we can

Are you willing to develop a mental power that can positively affect you, your environment and the people around you? Are you willing to develop a mental power that can positively affect you, your environment and the people around you?

Here are a few actions and tips to help you develop the power of positive thinking :

Always use only positive words while thinking and while talking. Use words such as, 'I can', 'I am able', 'it is possible', 'it can be done', etc.

Allow into your awareness only feelings of happiness, strength and success.

Try to disregard and ignore negative thoughts. Refuse to think such thoughts, and substitute them with constructive happy thoughts.

In your conversation use words that evoke feelings and mental images of strength, happiness and success.

Before starting with any plan or action, visualize clearly in your mind its successful outcome. If you visualize with concentration and faith, you will be amazed at the results.

Read at least one page of inspiring book every day. Watch movies that make you feel happy.

Minimize the time you listen to the news and read the papers. Associate yourself with people who think positively.

Always sit and walk with your back straight. This will strengthen your confidence and inner strength.

Walk, swim or engage ,in some other physical activity. This helps to develop a more positive attitude.

When you expect success and say "I can", you fill yourself with confidence and joy.

Fill your mind with light, hope and feelings of strength, and soon your life will reflect these qualities.

*No person was ever honored for what he received;
honor has been the reward for what he gave.
There is no higher religion than service.
To work for the common goal is the greatest creed.
The high destiny of the individual is the serve than to rule.*



Think Positive to Change our Attitude



Hemant Deshmukh
B.B.A. - II

The attitude of a person measures the altitude of his success . The world is viewed differently by everyone, and it is an individual's perception that govern his AMBITIONS and the way he views the opportunity in this world.

Success and by implication happiness is not determined by how much you earn or your station in life. success is determined by whether or not you achieve your chosen goal in life -whatever they might be . Each person's goals are different, and even changed during the course of his/her life.

"A MAN CAN SUCCEED ALMOST ANYTHING FOR WHICH HE HAS UNLIMITED POSITIVE ATTITUDE"

This is on going exercise throughout life. One must regularly reflect on one's attitude an activity, assess them from the stand point of the goal, and make changes where necessary .

"HARD WORK, KNOWLEDGE, CAPACITY all these words are also increase our enthusiasm so we will go through mathematically,

What makes Life 100% :

If : A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y
Z = 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 respectively, then

$$H+A+R+D+W+O+R+K = 8+1+18+4+23+15+18+11$$

$$= 98 \%$$

$$K+N+O+W+L+E+D+G+E = 11+14+15+23+12+5+4+7+5$$

$$= 96 \%$$

BUT,

$$A+T+T+I+T+U+D+E = 1+20+20+9+20+21+4+5$$

$$= 100 \%$$

IT IS CLEAR THAT IF YOUR ATTITUDE IS POSITIVE THEN AND THEN ONLY YOU WILL GET 100 % SUCCESS ...

Thoughts on Attitude

The longer I live the more I realize the impact of attitude on life. Attitude, to me, is more important than facts.

It is more important than the past, than education, than money, than circumstances, than failures, than success, than what other people think or say to do. It is more important than appearance, giftedness, or skill. It will make a break a company a church a home.

The remarkable thing is we have a choice every day regarding the attitude we will embrace for that day. We cannot change our past we cannot change the fact that people will act in a certain way. We cannot change the inevitable.

The only thing we can do is play on the one string we have, and that is our attitude

Its your attitude and not aptitude that determines your attitude.

I am convinced that life is 10% what happens to me and 90% how I react to it. And so it is with you ... we are in-charge of our attitudes.'

Khushboo Jivaranjani
B.B.A.

The Role of Attitude

Attitude makes thinking
Thinking makes words
Words makes language
Language makes personality
Personality makes a man
Make our personality
perfect by positive thinking.

Snehal Chaudhari
B.A. - 2nd

Attitude
Yes ! we can

For the all around development of student, it is very essential to develop self-confidence in them. It is the prime responsibility of parents and teachers to encourage and inspire their wards in each every activity they do right from their childhood. This encouragement and inspiration will help the student increasing their self-confidence and will-power and their progress will become swifter.

Self-confidence is indeed the foundation-stone of the building of success. It can be compared to Aladdin's magic lamp, which can fulfill all your wishes. It is of course, not at all easy to acquire the magic lamp, because when a student moves ahead to get it, he is obstructed by many hurdles in his path. These hurdles give him negative signals. "You cannot do it", "You don't know how to do it", or "You cannot achieve it". Many times these negative remarks are laid down by the parents themselves, unknowingly as they are doubtful about the capacity of their own children. If children have a specific goal or a target before them, it is the responsibility of the parents and teachers to give them proper direction and guideline and also encouragement and independence to achieve their goal. Student should be given incentives to learn everything on their own, by trial and error method as, "Failures are the stepping stones to success". Let the students make a result-oriented time-table on their own and see that they try to follow it. Try to inculcate self-belief and will-power in student, so that they start believing in dreams and ultimately achieve them.

"Self-confidence is the charging of the cell of life".

If you have the will to win, you have achieved half your success; if you don't, you have achieved half your failure.

~David Ambrose

If you don't like something change it; if you can't change it, change the way you think about it.

~Mary Engelbreit

Could we change our attitude, we should not only see life differently, but life itself would come to be different.

~Katherine Mansfield

Enjoy the little things, for one day you may look back and realize they were the big things.

~Robert Brault

Report of Departmental Activities

संस्कृत विभाग

संस्कृत विभाग द्वारा आयोजिता: कार्यक्रमाः।

१. संस्कृत संभाषण - शिबिरम्
२. संस्कृत सेमिनार - कालिदासः
३. संस्कृत नाटिका - प्रामाणिकता
४. संस्कृत प्रदर्शिनी - द्वितीय वर्ष संस्कृत विद्यार्थीनीभिः आयोजिता.
५. संस्कृत व्याख्यान - प्रा. मान्या सुनंदा देसाई महोदया

राज्यशास्त्र विभाग

राज्यशास्त्र अभ्यास मंडळाच्या वतीने वर्षभरात कोणते उपक्रम राबवावे व कोणती उद्दिष्ट साध्य करावी यासाठी मार्गदर्शन व्हावे म्हणून अमरावती विद्यापीठाचे सामाजिक शास्त्र विभागाचे अधिष्ठाता डॉ. रवि वैद्य सर यांना राज्यशास्त्र विभागाच्या वतीने दि.०१.०९.२००९ रोजी आमंत्रित करण्यात आले. त्यांनी आपल्या विचारातुन विद्यार्थ्यांनी स्पर्धा परिक्षेतुन आपले ध्येय साध्य करावे हा संदेश दिली.

दि. ०१.०९.२००९ ते १२.०९.२००९ या कालावधीत बि.ए. भाग १,२,३ च्या विद्यार्थ्यांचे सेमिनार घेण्यात आले.

राज्यशास्त्र विभागाच्या वतीने वर्षभरात विद्यार्थ्यांना प्रोजेक्ट बदल माहिती देण्यात आली आणि युनिट टेस्ट घेण्यात आल्या.

दि. २० सप्टेंबर रोजी बि.ए. भाग १ या वर्गात विद्यार्थ्यांसाठी चर्चासत्र ठेवण्यात आले. या चर्चासत्रात विद्यार्थ्यांना स्पर्धा परिक्षेबद्दल राज्यशास्त्र विभागाच्या वतीने मार्गदर्शन करण्यात आले.

आजच्या आधुनिक काळातील जातीयवादी, भाषावादी, वंशवादी असून त्याकडे विद्यार्थ्यांचे लक्ष वेधणे गरजेचे आहे. यासाठी राज्यशास्त्र विषयाच्या विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन व्हावे म्हणून ०५.११.२००९ रोजी राज्यशास्त्र विभागाच्या वतीने चर्चा सत्र घेण्यात आले.

Department of Home - Economics

The college has an applied Home Economics Department. The dept is actively involved in developing entrepreneurial skills and aesthetics sense in the Home Economics students. At the very outset of the session 2009 - 10, the dept prepared Teaching Plan and Annual Academic Calendar. According to, dept has organized guest lecture on 'Health & Rubella, arranged one day workshop on weaving. B.A.II Year students celebrated Nutrition week in villages (Gayegoan, Wadegoan Ridhora, Babulgoan) by giving information about food and food nutritive value. B.A.III Year students celebrated Deaf and Dumb Day by visiting Deaf and Dumb' Handicapped School, arranged their Health checkup camp and studied their educational difficulties.

The dept also practiced innovative practices like seminar on power point presentation, earn with learn, student's extension activities by their self management, projects, competitions (Base Designing for students and Pakkala for student's mother) and entrepreneurial activities (Stall Management) ect.

The faculty has worked as a NSS Programme Officer, attended two conferences, two paper published at state level seminar and one MRP (Minor Research Project) is sanction by UGC. The faculty has also invited as a Chief Guest for Nutrition week (Mohari Devi Khandelwal Jr. College Akola), Judge for flower Arrangement Competition (Shri Shivaji College, Akola), and Chief Guest for Savithribai Phule Jayanti (U D ,B.ED & D.Ed College Kanheri Sarap Dist. Akola).

Department of English

At the very outset of the session the department shared the responsibility of admissions for the next academic session. Focusing on the previous year's result the department has prepared its annual academic calendar and teaching plans of the faculties.

Emerging

For the enhancement of language skills the department already started the certificate course for the year 2008-2009 under the UGC's COP scheme which has been extended to diploma for the year 2009-2010. In addition for the general students of language and literature department has established a 'Language and Literature Studies Club' in joint venture with Sanskrit, Marathi and Hindi Departments. Accordingly the chairman of Board of Studies in English, Amravati University, Amravati, Dr. R. M. Patil was invited for the inauguration and key note address. He guided the students on "Importance of English Language and Literature and their importance in the present scenario for Value Addition." To hone the language skills and knowledge of the subject, the Department of Functional English organized visits to different places like- Akashwani Kendra, Dainik Bhaskar news paper office, S.A. College, Vaidehi Vishnu Saraf College and Urban Co-operative Bank.. One of the students participated in the University level research paper competition namely 'Avishkar'.

The department organized One day Seminar on 'Spoken English' in association with Rotary Club, Akola.

Different co-curricular activities like were Projects for competitive exams, Students' seminars, Presentations by the students, Group discussions, Guest lectures conducted throughout the year.

Department of Physics

1. Science Society Inauguration in Aug. 2009.
2. Poster Presentation : 45 students, Participate on energy conservation.
3. Dr. Devade: Judge in Chandrayan, Its prospectus of Regional level competition.
4. Educational Tour : 1st, 2nd Jan 2010 at Pune visit to NCL, GMRT, IUCAA.
5. Seminars of B.Sc.- 1st and 2nd year students.
6. B.Sc. 2nd year students completed research projects in physics.
7. 5 students of B.Sc. 1st year participated in National Conference on Recent trends in Physics at G.M.V., Nanded on 28th & 29th Aug. 2009.
8. Dept. Organised Two Day National Conference on Advances in Material Research on 26th, 27th March 2010.
9. Dr. S.K. Devade published 2 International Journal Papers and 6 Papers in Proceedings of National

Conference.

10. Dr. S.K. Devade is awarded as young scientist 2010 by International Society of Science and Technology.
11. Students of B.Sc. won first prize in College level Cricket Championship during sport week of College in Dec. 2009.
12. Presentation of the department on 26th Nov. in front of NAAC Peer Team Committee.
13. Dr. Devade delivered lecture in NSS Camp on energy crises in India.

Department of Zoology

1. B. Sc. III year (30/07/2009) Department of Zoology organized one day study tour at Mahan Fish Seed Production Center for observation of Indian major carps and type of ponds and to study of induced breeding method.
2. B. Sc. I year (03 and 04 August 2009) F.Y. students visited various ponds in old city Akola for collection of chironomous larvae and various development stages of frog.
3. Department of Zoology organized two days study tour at Melghat Tiger Reserve to study Biodiversity of animals on 13th and 14th September 2009.
4. Department of Zoology organized seminar competition for students on 5th September 2009.
5. Department of Zoology organized a guest lecture by Prof. G. N. Vankhede on "Diversity of Spiders from Central India" on 16th September 2009.
6. Presented research paper in 4th National Conference of National Environmentalists Association On Present Scenario Of Environmental Pollution And Its Effect On Living Organisms (9th - 11 th December, 2009) Entitled "Studies On The Spider Fauna (Family : Araneidae) From Akola Region Of Maharashtra State and attended UGC Sponsored National workshop on "Spider Taxonomy and Behaviour at Mahatma Fule Science College, Warud on dated 3rd to 4th October 2009.

Department of Chemistry

The department of chemistry organised two study tours. The study tour of B.Sc. II & B.Sc. III was organised at National Chemical Laboratory, Pune. The tour was beneficial for the students as they got good knowledge & sophisticated instruments like NMR, IR, HPLC, XRD,

Attitude

Yes ! we can

Emerging

MASS spectrometer etc.

Another tour was organised of Aadarsh Goseva Prkalpa, Mhaispur, Akola in which students were made aware about various Ayurvedic drugs and their preparations.

The department also runs the students projects to make the students aware about the recent trends in the subject. This year the department has a research project on Green Synthesis of Chalcones by Mohd. Sohel.

Dr. P.S. Pande received the sanction of minor research project from U.G.C. worth Rs. 2,00,000/-

Department of Microbiology

Apart from regular teaching and evaluation through unit tests, various other activities including co-curricular research and extension activities were conducted during the academic session 2009-2010.

Guest lecture of Dr. B.T. Raut, Head of Plant Pathology section, Dr. P.D.K.V., Akola and Dr. Geeta Bhusari, Assistant Professor, Govt. Medical College were organised on 'biocontrol' and 'Rubella Vaccine' respectively. Rubella Vaccination camp was organised for girls. A visit of B.Sc. II and B.Sc. III students was organised to 'Adarsh Goseva evam Anusandhan Kendra', Mhaispur.

On account of 'Aids Day' on 1st Dec., B.Sc. II year student Pawan Kherde delivered powerpoint presentation on air for science students of our college. As a part of extension activities, B.Sc. I year students Shiva Bhide & Ashwini Kalmegh presented a seminar on 'Aids' through power point presentation for the Junior College students of Mohrdevi Khandelwal Jr. College. An awareness drive was also undertaken for prevention of swine flu in which B.Sc. III year students took active participation.

A university level workshop was organised jointly with Department of Zoology on 'Applications of Information Technology for Life Sciences' that included the sessions on Internet and open access conducted by Dr. Mangala Hirwade, Sr. Lecturer, Dept. of Library and Information Science, RTM Nagur University and Shri Sanjay Jadhav, Head, Dept. of Computer Science, Shankarlal Khandelwal College, Akola and two sessions on 'Bioinformatics' were conducted by Shri Dilip Gore, Lecturer, Raisonni Institute of Interdisciplinary Science, Nagpur.

B.Sc. III year student Mohd. Sohail undertook a research project on herbal pesticides and presented a poster on this project in National Conference - 'Biotechnology for Better Tomorrow' organised jointly by

Attitude

Yes ! we can

Shri Shivaji College, Akola and Microbiologists Society.

Department of Mathematics

The Department of Mathematics has performed various activities during the session 2009-10.

Department of Mathematics organised guest lecture of Dr. K.S. Adhao, Professor and Head, Department of Mathematics, Sant Gadge Baba Amravati University, Amravati on 'Need of Mathematics in day to day life'.

The students of B.Sc. I participated in the University Level Seminar Competition for B.Sc. Mathematics Students on 19th December 2009 organised by Mahatma Fule College, Warud & S.G.B. Amravati University Mathematics Teachers' Association.

Department of B.C.A.

Computer Department came into existence in academic session 2001-2002 for B.C.S. Degree. The Sant Gadge Baba Amravati University changed B.C.S. degree to B.C.A. (Bachelor of Computer Application) from Academic session 2006-07. The subject combination of B.C.A. course is as under - Computer, Electronics, Statics, Mathematics and Communication Skill is offered to the students. Department has organized following activities in the year (2009-10).

On 26th Dec. 2009 the Guest Lecture on "Recent Trends in IT Industry" is arranged for all BCA students.

On 18th Dec. 2009 Quiz Competition has been organized for BCA I Year Students.

On 24th Jan. 2010 Aims Programming Competition has been organized for BCA Students.

Ku. Ankita Zambad has shined in the Merit list and achieved 6th position from Sant Gadge Baba Amravati University (2008-09).

Department of Business Administration

The following are the academics and non-academics activities conducted during the whole year.

Academic Performance Review, Formation of various departmental committees,

A) Academic Activity Committees :

Presentation Committee, Study Material Committee, Assignment Committee, Dictionary Committee.

B) Curricular Activity Committees :

Quiz Committee, Group Discussion Committee, Guest Lecture Committee, Industry Visit Committee, Readers Club Committee, Project Committee.

Emerging

Department of Commerce

For taking various activities of students Commerce study club was formed and following activities were taken during the year.

Inaugural Function of 'Commerce Study Club'.

- Various students seminars were conducted during the year.
 - General knowledge by Jitendra Pawar, B.C.A. III student, Corruption by Shirin Iqbal B.Com. II student.
 - Golden Carrier Opportunities for Commerce Graduates by B.Com. III student, Mangesh Raut.
 - Leadership by B.Com. III student Sadhana Thete, motivation by B.Com. III student Neha Pali.
- Visit to 'Sushil Financial Service' for knowing online trading in shares and commodities.
- Project on Golden Carrier Opportunities by B.Com. III student is prepared.
- Seminar on Fundamentals of Share Market & how to become successful investor by Dinesh Sharma.
- For Personality Development of students, C.D. of Vishwas Nagre Patil was shown to students.

Department of Physical Education

The Boys & Girls participated in the inter collegiate Badminton, Cross-Country, Athletic, Cricket, Chess, Wrestling, Judo, Softball, Baseball, Boxing, Volleyball, Table-Tennis, Football, Kabaddi, matches organized by Sant Gadge Baba Amravati University, Amravati at various places.

Baseball : 1) Amit Gotmare (B.Com. I)
2) Ku.Swati Dhale (B.Com.I)

Participated Baseball (Men &Women) All India inter-University Tournament to be held at Punjabi University, Patella From 09th to 14th Feb.2010

Softball : 1) Ku.Swati Dhale (B.Com. I)
2) Ku. Priti Dhale (B.A.II)
3) Pankaj Kokate (B.Com.III)

Participated Baseball (Men &Women) All India inter-University Tournament to be held at Guru Nanak Dev University, Amritsar From 17th to 23th Feb.2010

Manish Shrinath (B.Com.III)

National Taekwondo Championship gold medal & Selection of International Taekwondo Championship

Ruhal Khandre (B.Com.II)
National Taekwondo Championship Participation

Amol Wankhade (B.Com.II)
Softball National Championship Participation

Shri.C.B.Kadu
Held position of team manger of the Sant Gadge Baba Amravati University, Amravati for Boxing (Men) team to represent All India Inter - University, Tournament at Banaras Hindu University, Varanasi form 16th to 20th Dec.2009

List of Colour Holders

| Name of Student | Class | Game | Year |
|--------------------------|-----------|----------------|---------|
| Umesh Jahdave | B.Sc.I | Youth Festival | 2004-05 |
| Ku. Bhagyashree A.Kashid | B.Com.I | Basketball | 2005-06 |
| Ku.Deepali V.Agrawal | B.Com.I | Basketball | 2005-06 |
| Ku.Rashmi M.Ingle | B.Com.I | Basketball | 2005-06 |
| Saehin S. Ranade | B.Se.II | Boxing | 2005-06 |
| Ku.Deepali V.Agrawal | B.Com.II | Basketball | 2006-07 |
| Ku.Mamta V.Falke | B.Com.II | Volleyball | 2006-07 |
| Ku.Priti M.Bhakare | B.A.I | Basketball | 2007-08 |
| Swapanil Bansod | B.Com.II | Basketball | 2007-08 |
| Pankaj S.Kokate | B.Com.I | Softball | 2007-08 |
| Ku.Gauri Tole | B.Com.III | Softball | 2007-08 |
| Pankaj S.Kokate | B.Com.II | Softball | 2008-09 |
| Bhashan Gadge | B.Com.I | Softball | 2008-09 |
| Amit A.Gotmare | B.Se.I | Baseball | 2008-09 |
| *Pankaj S.Kokate | B.Com.III | Softball | 2009-10 |
| Amit A.Gotmare | B.Com.I | Baseball | 2009-10 |
| Ku.Priti Dhale | B.A.II | Softball | 2009-10 |
| Ku.Swati Dhale | B.Com.I | Softball | 2009-10 |
| Ku.Swati Dhale | B.Com.I | Baseball | 2009-10 |

N.S.S.

The College has N.S.S. unit of 200 volunteers, In this year unit organized Three Blood Donation Camps on 1st Aug. 2009, 24th Sept. 2009 & 12th Jan 2010. Total 121 donors donated blood in the camp. This year department organized special programs on Computer Literacy at M.C.S., Eye donation form filling, Eco friendly Ganesh

Attitude

Yes ! we can

Emerging

2009-10

Festival.

The special camp of NSS held at Adopted Gram Barling 6th Dec. 2009 to 12th Dec. 2009 and conducted Health testing camp, Awareness camp, cleanliness, etc.

Biomedical Instrumentation Department

- Seminar** : Seminars were conducted in the department of biomedical instrumentation on 5 September 2009. Most of the students delivered seminar on system of body.
- Visits to hospital** : Students have visited Dr. Mane hospital for x-rayon 21/12/08, Dr.Geeta Bhusari hospital for Sonography on 22/12/09, Dr. Anant Gawali for EEG on 05/01/10 and also visited ozone hospital Akola on date 28/01/10 for observation of various medical devices and practical of Anesthesia Machine, Automated Drug Delivery, and Automated blood analyzer.
- Medical Check up Camp** : Students have conducted medical check camp in college campus on date 05/02/09 for survey of various physical tests. 35 members took advantage of medical check up camp and examined their weight, Blood Pressure, Blood group, Hemoglobin, EeG and Sugar.
- Guest Lectures** : Department of Biomedical Instrumentation organized guest lecture on date 21/01/10 by Dr. Sapkal & Dr. Raut on EeG.

Computer Science Department

Computer Department came into existence in academic session 2001-2002 for B.C.S. Degree. The Sant Gadge Baba Amravati University changed B.C.S. degree to B.C.A. (Bachelor of Computer Application) from Academic session 2006-07. The subject combination of B.C.A course is as under. - Computer, Electronics, Statistics, Mathematics, and Communication Skill is offered to the students. Department has organized following activities in the year(2009-10).

On 26th Dec 2009 the Guest Lecture on "Recent Trends in IT Industry" is arranged for all BCA students.

On 18th Dec 2009 Quiz Competition has been organized for BCA I Year Students

On 24th Jan 2010 Aims Programming Competition has been organized for BCA Students.

Ku. Ankita Zambad has shined in the Merit list and achieved 6th position from Sant Gadge Baba Amravati University(2008-09).

Placement Cell

Shankarlal Khandelwal Arts, Science and Commerce College is one of the leading Educational Institution which aims at providing perfect ambience to budding professionals so as to enable them to carve a unique niche in their upcoming field. Clarity of concept, confidence, discipline, boldness, motivation and a desire to excel are inculcated in them as a part and parcel of the curriculum, besides grooming them to become learned professionals. For them striving for perfection as well as excellence has become as much a part of their personality as is gaining knowledge in their respective fields.

STUDENTS SELECTED BY THE COMPANIES (2009-10)

Name of Company: Life Insurance Company Group LIC
Name of Post : Office Executives for LIC Advisor (Back office Work)

Date of Campus Interviews : 09-11-2009

No of Candidates Appeared : 45

No of Candidates Selected : 05

| Name of Student | Qualification |
|---------------------|--------------------------------------|
| Mr. Sachin Kasture | B. Sc. Computer I |
| Mr. Kishor Gharat | B. A. I + MSC IT |
| Miss. Sonam Tiwari | B. Sc. Diploma in Functional English |
| Mr. Ganesh Naqalkan | B. A. I + MSC IT |
| Mr. Vishwas Tambe | B. A. I + MSC IT, D. Ed. |

Date of Campus Interviews : 11-09-2009

No of Candidates Appeared : 71

No of Candidates Selected : 10

| Name of Student | Qualification |
|------------------|--------------------------------------|
| Rahul Barqir | B. Sc. Comp |
| Anand Deshmukh | B. Sc. Comp |
| Narendra Parwani | B. Sc. Comp |
| Rohit Manwani | B. Sc. Comp |
| Sonam Tiwari | B. Sc. Diploma in Functional English |
| Swati Ghoderao | B.A. III |
| Shalu Bhakare | B. A. III |
| Kishor Gharat | B. A. III |
| Amol Bawane | B. A. III |
| Akshav Gandhi | B. Sc. Comp |

Attitude

Yes ! we can

| | |
|---------------------------|---------------|
| Date of Campus Interviews | : 16-01-2010 |
| No of Candidates Appeared | : 27 |
| No of Candidates Selected | : 07 |
| Name of Student | Qualification |
| Yogesh R. Sonone | BCA III |
| Sanket R. Varu | BCA III |
| Swapnil Sharma | BCA III |
| Pratik B. Malviya | BCA III |
| Sayali Kulkarni | BCA III |
| Ketan Kulkarni | BCA III |
| Vinod M. Vishwakarma | BCA III |

Department of Sociology

The department of Sociology had organized various co-curricular development of students the study club was formed. Following activities were conducted in the session 2009-2010.

1. Inauguration of Study Club - The study club was inaugurated through the hands of Dr. Ravi Vaidya Dean, Department of Social Sciences S,G,B, Amravati University, Amravati .He delivered a lecture on competitive exams & motivated the students.
2. Visit to Suryodaya AIDS Institutions- The B. A. I students visited Suryodaya Institution dated on 20th September 2009 of AIDS addicted children. The students spend their time with the children. The toffees & toys were distributed to them.
3. Study tour to Anandwan - B.A. III students participated in the study tour dated on 4th Dec. 2009 . The students visited various social institutions run by Baba Aamate. There are hospitals & hostels to leprosy patients, all types of handicapped persons. Old age home namely Uttarayan is for old age people. The all members of Anandwan earn their own money required for their daily needs through various workshops.

Seminars, unit test, project are provided to enrich the knowledge of students.

Achievements : Ms. Varsha Sadar (B,A, II) participated in state level A vishkar competition held at Solapur University Solapur. She presented a research paper on Child Labour .

मराठी विभाग

वाङ्मय अभ्यास मंडळ

प्रकट मुलाखात : कला शाखेतील भाषाविषयाच्या विद्यार्थ्यांना भाषेची व्यावसायिक पात्रता विकसीत करण्याच्या दृष्टीने दि. १५.०७.२००९ रोजी मराठी अभ्यास मंडळ व फंक्शनल इंग्रजी विभागाच्या वतीने नागपूर विद्यापीठाचे पत्रकरिता विभागाचे माजी विभाग प्रमुख डॉ. श्रीपाद भालचंद्र जोशी यांच्या प्रकट मुलाखातीचे आयोजन करण्यात आले.

अतिथी व्याख्यान :

दि. १८.१०.२००८ :

डॉ. विमल भालेराव, सीताबाई कला महाविद्यालय, अकोला.
विषय : भाषा आणि वाङ्मयाचे मानवी जीवनातील महत्त्व.

दि. ११.०८.२००९ :

डॉ. आर.एम. पाटील, अधिष्ठाता, अमरावती विद्यापीठ, अमरावती
विषय : भाषेच्या विद्यार्थ्यांकरीता वैश्विक संधी.

दि. २७.०९.२००९ :

श्री विजय दळवी, उद्घोषक, अकोला आकाशवाणी
विषय : मुलाखातीचे तंत्र व जाहिरातींची भाषा.

दि. २८.०९.२००९ :

श्री संजय ठाकरे, कार्यक्रम अधिकारी, अकोला आकाशवाणी
विषय : उत्कृष्ट संचालन कौशल्य.

दि. ०२.१०.२००९ :

डॉ. विमल भालेराव, सीताबाई कला महाविद्यालय, अकोला.
विषय : मराठी भाषेचे उच्चारण व लेखन.

शैक्षणिक भेटी व सहल :

दि. १९.०३.०९ : बाबूजी देशमुख वाचनालय, अकोला.

दि. १३.०७.०९ : बाबूजी देशमुख वाचनालय, अकोला.

दि. २०.०९.०९ : पातूर परिसरातील निसर्ग व लोणार सरोवर.

Emerging 2009-10 ABOUT NAAC

As a process to set quality benchmarks in Higher Education Institutes (HEIs) in India, NAAC Bangalore executes the procedure of assessment and accreditation of HEIs. College has also gone through this process and secured the accreditation grade 'B' with CGPA of 2.95. The peer team visited the college during 26,27 and 28 November 2009.

The team was comprised of the stalwarts Hon. Dr. S. Siva Subramanian, Vice chancellor, Nooli Islam University, Tamilnadu, as the chairman of the peer team. Dr. M.P. Rajan, Principal, NSS college, Kerala was the member coordinator and Dr. J.M. Trivedi, Professor, Department of Sociology, Sardar Patel University, Gujrat was the member. The team visited each and every department of the college and interacted with the staff, non teaching staff, students, alumni and parents. There was also the meeting with honorable management members. The team provided the report in the exit meet to the college. The CGPA was declared by the NAAC office on 31-12-2009.

Now as per the guidelines of NAAC, the college has established an Internal Quality Assurance Cell (IQAC) in the college for quality assurance.

खंडेलवाल महाविद्यालयात 'अॅडव्हान्सेस इन मटेरिअल रिसर्च' चर्चासत्र

शंकरलाल खंडेलवाल महाविद्यालयात दिनांक २६ आणि २७ फेब्रुवारी रोजी 'अॅडव्हान्सेस इन मटेरिअल रिसर्च' ह्या विषयावरील दोन दिवसीय चर्चासत्र घेण्यात आले.

उद्घाटन प्रसंगी व्यासपीठावर अध्यक्षस्थानी शिक्षण प्रसारक मंडळाचे सदस्य डॉ. राजकुमारजी चवरे हे होते. तर सदस्या सौ. सुनंदाताई देसाई ह्या प्रामुख्याने उपस्थित होत्या.

या चर्चासत्राला प्रमुख पाहुणे म्हणून इंडिया सायन्स काँग्रेस असोसिएशनचे अध्यक्ष डॉ. एस.एच. बेहेरे, अमरावती विद्यापीठाचे विज्ञान शाखा अधिष्ठाता डॉ. नानासाहेब भडांगे आणि फिजीकल सोसायटी ऑफ इंडियाचे अमरावती विभाग अध्यक्ष डॉ. बी.एच. पवार हे उपस्थित होते. ह्यावेळी प्रमुख पाहुण्यांच्या हस्ते स्मरणिकेचे प्रकाशन करण्यात आले.

ह्या राष्ट्रीय चर्चासत्राच्या विविध भागांमध्ये नामवंत संशोधकांची व्याख्याने आयोजित करण्यात आली. दिनांक २६ फेब्रुवारी रोजी डॉ. एम. रॉय, डॉ. बी.जी. अंकमवार, डॉ. एस.एच. बेहेरे तर दिनांक २७

फेब्रुवारी रोजी डॉ. एम.डी. सिरसाट, डॉ. बी.एच. पवार व डॉ. एस.एच. पवार यांची व्याख्याने झाली. चर्चासत्रामध्ये समाविष्ट नवसंशोधकांनी शोध निबंध व पोस्टर प्रदर्शनीच्या माध्यमातून आपली मते व्यक्त केली.

ह्या चर्चासत्राला महाराष्ट्र प्रदुषण नियम बोर्डाचे विभागीय अधिकारी श्री आर. बन्ड ह्यांनी भेट देऊन चर्चासत्राच्या यशस्वी आयोजनाबद्दल समाधान व्यक्त केले.

समारोप प्रसंगी दि. २७ फेब्रुवारीला व्यासपीठावर डी.वाय.पाटील विद्यापीठ, कोल्हापुरचे कुलगुरु डॉ. एस.एच. पवार, शिक्षण प्रसारक मंडळाचे सचिव मा. गोपालजी खंडेलवाल, महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. जगदीश साबू उपस्थित होते.

समन्वयक डॉ. एसके. देव्हडे, संयोजक, डॉ. पी.एस. पांडे यांच्या सह विविध समित्यांचे प्रमुख, प्राध्यापक शिक्षकेतर कर्मचारी ह्यांनी चर्चासत्राच्या यशस्वीतेसाठी परिश्रम घेतले.

शंकरलाल खंडेलवाल महाविद्यालयात राष्ट्रीय चर्चासत्र संपन्न

शंकरलाल खंडेलवाल महाविद्यालयात दिनांक २५ फेब्रुवारी रोजी 'भाषा व साहित्य संशोधन पद्धती' या विषयावर चर्चासत्राचे आयोजन करण्यात आले.

या चर्चासत्राचे अध्यक्षस्थान शिक्षण प्रसारक मंडळाचे उपाध्यक्ष श्री मदनलालजी खंडेलवाल यांनी भूषविले. व्यासपीठावर शिक्षण प्रसारक मंडळाचे सचिव मा. गोपालजी खंडेलवाल हे उपस्थित होते.

चर्चासत्राचे उद्घाटन प्रमुख पाहुणे मा. श्री. विवेक देशमुख यांनी केले. ह्या प्रसंगी व्यासपीठावर बिजभाषक श्री आनंद पाटील उपस्थित होते. चर्चासत्राच्या सुरुवातीला महाविद्यालयाचे प्राचार्य मा. डॉ. जगदीश साबू यांनी प्रास्ताविक केले. तर आपल्या ओधवत्या व विनोदी संवादाद्वारे डॉ. आनंद पाटील ह्यांनी श्रोत्यांची मने जिंकली. संशोधकाने केवळ एकाच लेखावर संशोधन न करता, लेखकांचा तौलनिक अभ्यास करून निष्कर्ष दिल्यास ते संशोधन विविधांगी व तर्कसंगत होते. तसेच संशोधकाला एकाच भाषेचे बंधन नसून संशोधन हे बहुभाषिक असावे. संशोधनाला स्थानिक संस्कृतीची जोड असावी अशाप्रकारे डॉ.आनंद पाटील यांनी नव संशोधकांना मार्गदर्शन केले.

ह्यानंतर दोन भागांमध्ये चर्चासत्र घेण्यात आले. ह्या प्रसंगी साधनव्यक्ती म्हणून डॉ. नलिनी चाफेकर, डॉ. विजय रेड्डी आणि डॉ. प्रमोद मुनघाटे ह्यांनी आपल्या अनुभवातून संशोधकांना मार्गदर्शन केले व संशोधनातील बारकावे विषद केले.

चर्चासत्राच्या समारोप प्रसंगी व्यासपीठावर मा. गोपालजी

खंडेलवाल, प्रमुख वक्ते डॉ. बारहाते, डॉ. जगदीश साबू, डॉ. रेड्डी सर, डॉ. काकडे, श्री नागरे सर उपस्थित होते.

कार्यक्रमाचे समन्वयक डॉ. श्रीकृष्ण काकडे हे होते तर संयोजक म्हणून प्रा. शिवाजी नागरे सर यांनी काम पाहिले. चर्चासत्राच्या यशस्वीतेसाठी महाविद्यालयाचे सर्व प्राध्यापक, शिक्षकेतर कर्मचारी व विद्यार्थ्यांनी सहकार्य केले.

शंकरलाल खंडेलवाल महाविद्यालयाचे सुयश

श्रीमती एस.एम. अग्रवाल कॉलेज ऑफ मॅनेजमेंट, चाळीसगांव अंतर्गत घेण्यात आलेल्या एम्सच्या नवव्या राज्यस्तरीय स्पर्धेत स्थानिक

शंकरलाल खंडेलवाल महाविद्यालयातील बी.सी.ए. विभागाच्या ६७ विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला. ह्या चमुने बी.सी.ए. विभागप्रमुख प्रा. संजय जाधव यांच्या मार्गदर्शनात ल. उ++ प्रोग्रामिंग लॅंग्वेज प्रकल्प सादर केला. ह्या प्रकल्पाला उत्कृष्ट प्रकल्पाचे बक्षिस मिळाले आहे.

तसेच चार विद्यार्थ्यांना स्वतंत्र बक्षिसेही मिळाली आहेत. ह्यामध्ये गौरव बोथे, श्रीकांत पाठक, प्रिती देशमुख, पूर्वा बक्षी ह्यांचा समावेश आहे.

Staff Members : 2009 - 2010

Teaching Staff

| | | | |
|----|--------------------------------------|----|------------------------------------|
| 01 | Dr. Jagdish Mangilalji Saboo | 18 | Sau. Archana P. Dusad (Khandelwal) |
| 02 | Shri. Shivaji Nilkanth Nagre | 19 | Ku. Dimple Mapari |
| 03 | Dr. Prasanna Sudhir Pande | 20 | Mr. V.D. Bapte |
| 04 | Shri. Shrikrishna Govind Kakade | 21 | Dr. M.V. Shirbhate |
| 05 | Ku. Nilima Shankarrao Sarap | 22 | Mr. A.M. Shelke |
| 06 | Dr. Aarti Rajeshwar Deshpande | 23 | Mr. A.V. Thote |
| 07 | Dr. Prashant Madhukar Pisolkar | 24 | Mr. S.B. Jadho |
| 08 | Shri. Chandrashekar Babasaheb Kadu | 25 | Mr. R.B. Ghayalkar |
| 09 | Dr. Dnyansagar Dattaraya Bhokare | 26 | Mrs. S.M. Banubakade |
| 10 | Ku. Sandhya A. Kale (Raut) | 27 | Ku. Priti M. Agrawal |
| 11 | Shri. Manojkumar Omprakashji Malpani | 28 | Mrs. G.A. Paldiwal |
| 12 | Dr. Sanjay Kashinath Devade | 29 | Mr. S.B. Haral |
| 13 | Shri. Vivek Dudharamji Mane | 30 | Mr. V.D. Jain |
| 14 | Dr. Priyakumari Shankarrao Dhabe | 31 | Miss. S.A. Pahuja |
| 15 | Mrs. Jayshree A. Sakalkale | 32 | Mr. C.N. Pipke |
| 16 | Mr. Sumedh Awadhutrao Kawale | 33 | Dr. J.J. Trivedi |
| 17 | Mr. Amol Vilasrao Joshi | | |

Non - Teaching Staff

| | | | |
|----|--------------------------|----|-------------------------------|
| 01 | Nishikant D. Deshpande | 09 | Raju Bhika Patil |
| 02 | Akash Anil Kulkarni | 10 | Dinesh Kisnarao Bansod |
| 03 | Ashish Radhedh am Sarda | 11 | Prafulla Ashokrao Ghuge |
| 04 | Nitin Ramesh Mahajan | 12 | Shrikrushna Mahadev Bhagat |
| 05 | Amit Vasant Agrawal | 13 | Shrikrishna Devidas Sawdekar |
| 06 | Sanjay Rameshrao Tikande | 14 | Sunil Shahji Jadhao |
| 07 | Tushar Balu Sapkal | 15 | Ravindra Sakharam Jadhao |
| 08 | Gajanan Madhukar Ghonge | 16 | Sau. Alpana Anirudha Biniwale |



चमकते सिताये



डॉ. श्रीकृष्ण काकडे
पी.एच.डी.



कु. अंकिता झांबडे
६ वी मेरीट (७५%)



मनिष श्रीनाथ
तायकाडो नॅशनल लेवल (सुवर्ण मेडल)
आंतरराष्ट्रीय तायकाडे स्पर्धेसाठी निवड



पंकज कोकाटे
कलर कोट - सॉफ्ट बॉल



कु. अभिलाषा देशपांडे
सहभाग - नॅशनल इंटीग्रेशन कॅंप, दिल्ली २००९



राहुल खंडारे
सहभाग - तायकाडो नॅशनल, लखनौ



अमोल वानखडे
सहभाग - नॅशनल सिनीअर सॉफ्टबॉल



कु. वर्षा सदर
प्राविण्य - आविष्कार संशोधन स्पर्धा २००९



अमिल गोतमारे
कलर कोट - अमरावती विद्यापीठ
बेसबॉल संघात निवड



कु. स्वाती ढाले
अमरावती विद्यापीठ सॉफ्टबॉल संघात निवड



कु. करुणा बोरकर
निवड - गणतंत्र दिवस फेड २००९



कु. प्रिती ढाले
कलरकोट - अमरावती विद्यापीठ
सॉफ्टबॉल संघात निवड



राहुल माटोडे
सचिव - विद्यार्थी परिषद



शैक्षणिक उपक्रम



गृहअर्थशास्त्र विभागामध्ये ट्रेस डिझायनिंग वर्कशॉप



बि.एस.सी. च्या विद्यार्थ्यांची ओझोन हॉस्पिटलला शैक्षणिक भेट



बायोमेडीकल इन्स्ट्रुमेंटेशनच्या विद्यार्थ्यांचे दमाणी नेत्र रुग्णालयाला भेट



समाजशास्त्र विभागातील विद्यार्थ्यांची सुर्योदय संस्थेला भेट



समाजशास्त्र विभागाची आनंदवन आश्रमास अभ्यास दौरा



बायोमेडीकल इन्स्ट्रुमेंटेशन व प्राणीशास्त्र विभागातर्फे आयोजित वैद्यकीय तपासणी शिबीर



राष्ट्रीय सेवा योजना



रा.से.यो. दिना निमित्त आयोजित 'नेत्रदान संकल्प' बोलतांना प्राचार्य डॉ. जगदीश साबू



रा.सो.यो. राज्यसंपर्क अधिकारी मा. प्रमोद पात्रकर यांच्या महाविद्यालयात व्याख्यान



दत्तक ग्राम बारलींग येथे रा.से.यो च्या विशेष शिबिराच्या समारोप प्रसंगी



दत्तक ग्राम बारलींगा येथे घोघरी वृक्षारोपन योजना राबवितांना स्वयंसेवक



दृष्टीकोण संकल्पावर आधारित वार्षिक स्नेह संमेलनाचे क्षणचित्र



प्राचार्य डॉ. जगदीश साबू स्मृती चिन्ह प्रदान करतांना



नॅक पिअर टीम शिक्षण प्रसारक मंडळच्या पदाधिकाऱ्यांसोबत वार्तालाप करतांना.



नॅक पिअर टीमची संगणकशास्त्र विभागात पाहणी.



नॅक - महाविद्यालयाच्या कार्यालयाची पाहणी.



नॅक पिअर टीम एक्झिट मीट.



नॅक टीमचे अध्यक्ष डॉ. शिवसुब्रमण्यम रसायनशास्त्राच्या प्रात्यक्षिकाची पाहणी करतांना.



नॅक टीमचे अध्यक्ष डॉ. शिवसुब्रमण्यम व डॉ. त्रिवेदी प्राचार्यांसोबत वार्तालाप करतांना.



सोनेची क्षण



नॅक पिअर टीमची रसायनशास्त्र विभागाला भेट.



नॅक पिअर टिम विद्यार्थ्यांशी चर्चा करतांना.



नॅक पिअर टिम पालक मेळाव्या मध्ये.



नॅक टीमचे चेअरमन डॉ. शिवसुब्रमण्यम (कुलगुरु, नुरुल इस्लाम विद्यापीठ, तामीळनाडू) झुलॉजी लॅबची पाहणी करतांना.



नॅक - एक्झीट मिटींगमध्ये मा.डॉ. शिवसुब्रमण्यम मार्गदर्शन करतांना.



नॅक पिअर टीमचे सन्माननिय सदस्य महाविद्यालयातील शिक्षक व विद्यार्थ्यांसोबत.

राष्ट्रीय चर्चासत्र



. पदार्थ विज्ञान विषयावरील राष्ट्रीय चर्चासत्राच्या उद्घाटनप्रसंगी दिप प्रज्वलन करतांना



पदार्थ विज्ञान राष्ट्रीय चर्चासत्राचे उद्घाटन



डॉ. नानासाहेब भडांगे, अधिष्ठाता, विज्ञान शाखा, संत गाडगेबाबा अमरावती विद्यापीठ उद्घाटनवर भाषण करतांना



पदार्थ विज्ञान राष्ट्रीय चर्चासत्राच्या उद्घाटन प्रसंगी स्मरणिकेचे विमोचन करतांना मान्यवर



पदार्थ विज्ञान राष्ट्रीय चर्चासत्राच्या उद्घाटनप्रसंगी डॉ.एस.एच.बेहेरे, डॉ. बी.एच. पवार, डॉ. नानासाहेब भडांगे व इतर मान्यवर



पदार्थ विज्ञान विषयावरील राष्ट्रीय चर्चासत्रात उपस्थित असलेले संशोधक



SHANKARLAL KHANDELWAL COLLEGE, AKOLA.

Godbole Plots, AKOLA - 444 002 (M.S.) Phone/Fax : 0724 - 2425508, 2429818,

Email : akikrupa@dataone.in visit us at : www.khandelwalcollege.org

